

JOSÉ MONTAÑEZ

LA VIDA SON
2 PUTOS
DÍAS



UN RETO CONSCIENTE QUE
LLEVARÁ AL LÍMITE TU
MENTE MORTAL

Es un libro de lenguaje coloquial, directo y muy radical que desconcertará tu cerebro en cada capítulo. ¡Ya son miles de lectores agradecidos en todo el mundo! Todos existimos pero no todos vivimos, somos putas marionetas en un mundo muy corrompido. Nos gusta arrodillarnos ante una masa social envuelta en una nube de ego y conveniencia, que maquillan nuestras incertidumbres con muchas necesidades, sueños, etiquetas, falsas creencias. Este libro hará que vivas de forma más real, libre y natural. Para ello, vas a soltar lastre invisible, apartarás el miedo a perderlo todo y así podrás crear una base firme que soporte una vida imparables fuera de imposiciones. Sentirás como si tu mejor amigo/a te dijera la cruda realidad a la cara. Dolerá pero **DESPERTARÁS**.

Dedicado a nuestra mejor amiga. No podemos hablar de ella, sino desaparece. La conocemos desde hace un tiempo incalculable. Nos hemos separado de ella dos 2 putos días. ¿Por qué deberíamos temer volverla a abrazar? Te compones de todos nosotros, de lo que fuimos y de lo que seremos. ¡Dedicado a ti, mi querida Nada!

INTRODUCCIÓN

Me da miedo empezar este libro y, créeme, si supieras lo que está por venir estarías realmente acojonado de empezar esto que tienes en tus manos.

Se ha hablado mucho del presente, se han escrito libros increíblemente buenos. Pero ¿se vive realmente en el presente? O, ¿simplemente se ha adquirido más conocimiento y mayor ilusión por vivir en lo único real?

Me explico, si éste no es el primer libro que lees para crecer a nivel personal, seguramente, sabrás que el presente es lo único real que tenemos.

El pasado, no existe, son recuerdos. Y el futuro, tampoco existe, son ilusiones. Lo que quiero decirte, es que sí, hay mucho conocimiento acerca del tema. Pero ¿qué porcentaje de todos tus pensamientos crees que se encuentran fuera de cosas que ya han pasado o cosas que van a pasar?

Entonces, ¿cuál es la solución? Pues muy sencillo, poner manos a la obra. Si únicamente miras y contemplas los ladrillos, no vas a construir nada. Es obvio que estudiar y analizar las cosas evitará que te caigas más de lo debido, evitará años de sufrimiento, evitará que te condenes a repetir la historia de otros. Pero ten en cuenta que por mucho que sepas, si no te mueves, no lograrás nada. Me dan risa, y pena a la vez, las personas que leen libros y no hacen nada.

Bueno sí, luego presumen de los libros que han leído y si los escuchas parecen inteligentes o que controlan. ¡Y una mierda! Deja que los hechos hablen de las personas. Leer libros y pensar que eres mejor es una falsa autoestima. Es como si lees las instrucciones para montar una barbacoa y te quedas mirando. Puede que tengas los huevos en la sartén, pero te falta el fuego de la vida, la llama viviente.

Y, ¿por qué te cuento esto? Porque este libro, no solo va a ser teoría, no solo van a ser letras que se esfuman en el viento de tu cerebro. ¡Aquí habrá práctica! En este libro encontrarás el fuego de la vida, mi querido amigo lector.

Todos los que habéis leído mi *Best Seller*; «ESPABILA DE UNA PUTA VEZ», sabéis muy bien que el libro tiene práctica que te pone a prueba, práctica que te saca de tus casillas y te hace crecer. Y de esto se trata.

Entonces, ¿hay algún problema? Sí. ¿El qué? Pues que algunos retos que leerás en este libro, yo nunca los he hecho, me dan miedo y sé que, si sigo escribiendo, los tendré que hacer.

Es obvio que tengo que ser un ejemplo ya que tú estás confiando en mí para aportar valor a tu vida y poder crecer. No quiero ser de esos que solo leen y no hacen nada, no quiero ser un farsante. Por eso, aunque tenga miedo, lo haré con miedo. ¿Por qué? Porque siento mayor bienestar cuando me supero, cuando me atrevo a hacer cosas que me ponen a prueba. Y sí, antes de hacerlo, es muy difícil no tener miedo, no sentir inseguridad, angustia... Pero será muy poco tiempo de sufrimiento en comparación a toda la gloria que tendrás luego. Luego se te olvidará todo, incluso estarás dispuesto a repetir.

La pregunta es, ¿hasta dónde estás dispuesto a llegar? Si vienes en el plan de: «A mí si me gusta pues lo haré, pero no te aseguro nada». Mi querido amigo, tal y como dije en mi anterior libro... para hacer las cosas mal, mejor cie-

rra este libro que estás sosteniendo y regálaselo a otra persona.

¿Merece la pena todo esto teniendo en cuenta que sí o sí nos vamos a morir?

Una pregunta demasiado interesante para responderla tan pronto. Como avance, te diré que la respuesta es más compleja de lo que parece. Hay muchas teorías y todas son verdad. Lo que sí te puedo decir, es que este libro te va a producir momentos que te hagan sonreír, gritar, reír a carcajadas, sentirte tan libre como un pájaro, toda tu cara reflejará lo que estarás sintiendo por dentro, un placer y una sensación de bienestar mágica, vas a espabilar de una putísima vez. Para ello, como es obvio, vas a tener que pagar un precio. De entrada, leer, cuestionar y crecer, se va a convertir en un viaje alucinante para ti. Vas a poder ver tu vida, la de los demás y el mundo entero con otros ojos. ¡Es alucinante cuando uno aumenta su nivel de consciencia! Pero, además, vas a tener que romper muchas barreras que tienes delante de ti, barreras que te impiden disfrutar de la vida mucho más.

Y para eso, vas a tener que volver a cuestionar todo, porque posiblemente, ahora tu discurso sea este: «Yo soy valiente, pero no soy tonto. Si algo tiene peligro no lo voy a hacer, valoro mucho mi vida y no la quiero perder». En cierta manera, esta frase está muy bien, te puede proteger y salvar la vida, pero también te puede limitar y no permitir que vivas tu única vida al máximo y te pierdas esos momentos mágicos.

Ahora tranquilo, respira. Poco a poco cuestionaremos todo, vamos a filosofar, a pensar mucho, a meditar sobre temas concretos. ¡Aquí vamos a crecer! Será algo fantástico y maravilloso, sí. Pero ya te digo, también habrá retos que te pondrán entre la espada y la pared, retos que, si los piensas mucho, no te atreverás a hacerlos. Cualquiera te diría: «No pienses mucho y hazlo». Pero, sin duda, lo mejor es pensar, cuestionar, aprender, ser más consciente de

lo que haces, saborear el presente y cagarte de miedo si hace falta. En muchos casos, ser más consciente implica más miedo. ¿Conoces esa frase, ojos que no ven, corazón que no siente? Muy bien, pues yo quiero que abras bien los ojos, que sientas todo y luego, aunque te tiemblen las piernas, que lo hagas. La vida es lo único que tenemos y tú, ¿quieres hacer las cosas con los ojos cerrados? No.

¿Y si muero hoy? Ya sé que es poco probable y no me quiero adelantar en el libro, pero ten muy en cuenta que en el mundo unas 150 000 personas van a morir hoy, esa es la media, y tú podrías ser una de ellas.

Podría terminar esta introducción con algo bonito como... La vida se te esfuma, ¿a qué estás esperando? O algo como... ¿A qué coño estás esperando para empezar a vivir y cumplir tus sueños? Bueno, no sé si es bonito, pero si es directo. La cuestión, todo lo que yo diga aquí puede ser una verdad o una mentira. De hecho, todo lo que postulan los más grandes filósofos son opiniones humanas. Por tanto, aquí no hay nada que sea puro o no hay verdades absolutas. Todo esto que voy a escribir, puede ser una auténtica mierda o puede ser un manjar a tu paladar. Te puede ayudar o llenar de rabia, dependerá de ti. Con esto, quiero quitarme protagonismo, esto no es un libro mágico, yo no soy un profeta ni ningún sabio.

Simplemente, soy tu amigo y es como si estuviéramos en una bonita terraza, charlando acerca de la vida. Ambos nos podemos equivocar o sacar conclusiones que nos fascinen.

Bienvenido a mi mundo, y a la vez, a tu mundo, ya que eres tú el que ahora mismo estás pensando esto y procesándolo todo en tu cerebro. Espero que este viaje sea alucinante para ti y te haga llegar a un puerto espléndido y muy lejano. ¡Oix, qué monada, qué bonito me ha quedado! ¡Coño ya! ¡Espabila de una puta vez y sé consciente que, a lo mejor, no podrás acabar este libro!

¿Por qué? Porque a lo mejor mueres en una hora, esta noche o mañana. Así es la vida mi querido amigo. ¿No te gusta? ¡Te jodes! Lo que si te conviene es espabilar, ya que tú como la mayoría de los humanos, no somos conscientes que, verdaderamente, un día vamos a morir y aún te queda mucho por lograr en esta vida o no, depende tu necesidad.

Puede que seas de los típicos que dice: «Yo no tengo miedo a la muerte. El día que llegué, llegaré». No tienes ni puta idea de lo que es meditar acerca de la muerte, no tienes ni puta idea de lo que es ser, realmente, consciente de que un día vas a dejar de existir por siempre. No tienes ni putísima idea de lo que es entrar en un vacío existencial y no ver sentido a nada.

Este libro puede ser un tanto peligroso porque tocaremos temas «tabú», temas delicados (según mentes muy estúpidas). Te aseguro que, si lees este libro por completo y haces todos los retos, vas a ser más consciente que nunca, te vas a sentir más vivo que nunca. Te va a gustar la muerte, la vida y, por supuesto, vas a tener muchas más ganas de vivir, de comerte el mundo y devorarlo con la boca bien abierta. Y al que no le guste, pues te lo comes.

¡Qué hubiera leído libros!

Antes de nada:

Dedica unos minutos a responder estas preguntas. Es muy importante que lo hagas ahora, antes de continuar. Al final del libro (no lo mires ahora que nos conocemos), descubrirás el por qué.

Preguntas.

Respuestas.

- *Para ti, ¿qué es la muerte?*
- *¿Cómo me sentiría si supiera que voy a morir hoy?*

- *En verdad, ¿tengo miedo a la muerte?*
- *¿Qué hay después de la muerte?*
- *¿La muerte es importante para la vida?*

Razona tu respuesta.

Recomendaciones:

Resumir las partes que te resulten más atractivas del libro. Así estarás más concentrado en la lectura y, posteriormente, podrás repasar lo que te ha aportado mayor valor.

Escuchar una música que te inspire, puede ser maravilloso y esencial para concentrarte. La música debería ser instrumental, sin voces y a poco volumen, para no desconcentrarte.

No tengas prisa por leer el libro. Trata de entenderlo todo muy bien, no leas por leer. Si algo no lo entiendes, vuelve a leerlo y profundiza sobre ello.

Las recomendaciones son importantes, no son solo para leerlas y que te la sude todo.

A lo largo de todo el libro, hago más uso del artículo ÉL.

Simplemente, es la forma habitual con la cual me comunico.

Más adelante, hablaremos acerca de las costumbres e imposiciones sexuales.

Quiero que quede claro y que se sobreentienda, que siempre me estoy dirigiendo al ser que posea este libro en sus manos, ya sea una persona o un extraterrestre.

PRIMERA PARTE

Antes de nacer

Introducción primera parte

¡Qué curioso es el ser humano! Se piensa que con tan solo 100 años que va a estar en la Tierra, ya es el centro de todo, el centro del universo, lo más importante. Bueno, 100 años si te cuidas como muy pocos y tienes suerte.

Cuando estoy en una cueva llena de estalactitas y estalagmitas, de más de 25 metros de longitud, donde ha sido necesario más de 250 milenios para ver esa obra de arte, esa obra de la evolución, donde todos mis sentidos se escapan, me quedo con la boca abierta, el corazón encogido y digo:

«¡Woooooow!». Lo digo muy bajito, como si tanto esplendor me quitara la fuerza y la razón, me siento más pequeño, me siento como una mierdecilla ante la inmensidad de la vida, de la galaxia y ahora viene cuando me parto de risa. ¿Por qué? Me dan risa, y lástima a la vez, los humanos que se piensan que son lo más importante de la Tierra.

¿Y no debería de ser así José? ¿Cómo humano que eres no deberías de proteger a los de tu misma especie? Posiblemente sí. Pero ¿quién te dice que un león no es más importante que un humano? Y, ¿quién te dice que un árbol que vivirá cientos de años no es más importante que

un humano? Todos venimos del mismo lugar, de la Tierra. Todos somos fruto de millones de años. Todos venimos del mar, del inicio de la evolución. ¿Por qué una gota de agua ha de ser más importante que otra? ¡Putas ignorancia! ¡Putas fronteras!

¿Por qué hay que dividir el mundo que es de todos? Llevo años pregonando que no me siento de mi país, tal y como me quieren inculcar. En todo caso, me siento de la galaxia y ni sé de dónde me siento y lo que hablo. ¡No tengo ni puta idea, a veces, de lo que hablo! Pero ahí, mi amigo, es cuando más crezco porque hablo fuera de imposiciones inconscientes. ¡Qué asco dan las personas que se creen demasiado sin haber abierto un puto libro en su vida!

¡Qué impotencia ante esas personas que no saben devorar libros, que no saben quiénes son, que se llenan de mierda ellos solitos, que sufren y contaminan demasiado la Tierra y al resto de humanos!

¡Qué penita me dais los que pensáis que el sentido de la vida se haya en un solo libro, el libro de tu religión y no tienes en cuenta que hay miles de religiones! Tampoco tienes en cuenta que ese libro se escribió hace miles de años, se actualizó y perdió información hace cientos. Pero mi pequeño saltamontes, la Tierra lleva millones y millones de años en evolución. ¿Por qué centrarse solo en un par de miles de años? ¿Por qué centrarse solo en tus 80 años? Tú no eres la vida, tú estás en la vida. No hay nada más importante que todo, pero si un día quieres ser lo más importante, para mí, tú ya no eres vida.



CAPÍTULO UNO

La nada

«Nada es más real que la nada».

–Samuel Beckett–

¿Antes de nacer dónde estabas? La mayoría de las culturas asumen que no existíamos antes de nacer. ¿Y no será lo mismo al fallecer? Hombre, hay una gran diferencia. El pasado (antes de nacer), nos la repampinfla un rato ya que no lo vamos a volver a vivir y por mí, como si me dices que antes sobrevolaba los cielos en un dinosaurio rosa. Lo importante es si estoy bien ahora y si estaré bien luego.

Entonces, después de la muerte, ¿existiré? Puedes pensar lo que quieras.

Digamos que sí existirás y que, además, estarás en un lugar precioso, con tus seres queridos, las calles de oro, asientos con masajes por todos lados, monos metiéndote uvas en la boca... Puedes creer eso o lo que te venga en gana. Aunque la lógica, a primera instancia, nos dice las cosas muy claras.

En la Tierra tenemos «vida» y antes, que no estábamos en la Tierra, no había vida. Pues es de cajón pensar que

después de la muerte, ya no estaremos en la Tierra y, por tanto, tampoco habrá «vida». Pero como te cagas de miedo, te inventas una película y así vives más feliz. ¡Aplauso para ti! ¡Oleeeee los albaricoques! Sí, me lo tomo a risa y cachondeo pero que conste, que es un tema muy serio y da mucho de qué hablar.

En verdad, me he adelantado un poco, pero me ha servido para que entendamos mejor el concepto del que vamos a hablar. ¿Qué es la nada? ¿Se puede definir y explicar? Pero si no hay nada, si no es nada... ¿Cómo podemos hablar de ello? ¿Solo por pensar en ello no sería algo?

Puede que te preguntes, ¿hay necesidad de hablar de la nada, no sería perder el tiempo? Es verdad que no está relacionado, directamente, con nuestro presente, pero pensar en la nada y otros temas profundos, nos puede preparar la mente para responder preguntas existenciales que nos liberen de creencias limitantes y, por ende, podamos ser un poco más libres, un poco más felices.

La nada se puede entender como el concepto de cuando buscas algo encima de la mesa y no lo encuentras; «No lo encuentro, aquí no hay nada». O bien, lo puedes ver como un tema profundo y filosófico que trata de acercarnos a las respuestas que el ser humano lleva haciéndose desde siempre, porque como bien sabes, encima de la mesa hay aire, presión atmosférica y muchísimos microorganismos, entre otras cosas.

¿De qué preguntas estamos hablando? Pues de las típicas preguntas que nos da pereza pensar y profundizar. Lo vemos como un rollo patatero y podemos sentir que perdemos nuestro tiempo pensando en estas chorradas.

¿Cuál es el sentido de la vida?

¿Cuál es el secreto para ser feliz?

¿Somos buenos o malos por naturaleza?

¿Existe la justicia?

¿Hay vida después de la muerte?

¿Dios existe?

- ¿Qué había antes del *Big Bang*?
- ¿Podría ser infinito el Universo?
- ¿Por qué hay algo en vez de nada?

Pues bien, por culpa de no saber responder estas o muchas otras preguntas, hay personas que llevan su propia vida a contracorriente, viviendo en contra de su propio ser, hasta que no aguantan más y se matan. Así de drástico y así de real. Nadie te obliga. Puedes tirarte al río de la masa de personas y ser uno más o ir en contra de ellos. Yo te recomiendo quedarte en la orilla, contemplar y pensar por unos instantes. Se reirán de ti, pero ellos no saben que tú estás a punto de evolucionar.

La misión de este capítulo titulado «La nada», es reflexionar sobre qué había antes de la Tierra, cómo se ha formado, cómo hemos llegado hasta aquí... Te interese o no, son temas importantes para aumentar tu nivel de conciencia y poder entender mejor todo lo que vamos a hablar en adelante.

Mi querida amiga Nada

¿Qué sentido tiene la vida? ¿Por qué estoy aquí si yo no he elegido nacer?

Muchas personas no querrán plantearse estas preguntas, tienen muchos quehaceres. Quizás, tendrás que hacer la colada, estudiar para el examen de mañana, ver un capítulo más de tu serie, ir a jugar a pádel, tu cita de esta noche... Pero ¿cuándo vas a empezar a **vivir**?

«La vida está entre dos cosas que no existen».

–Helen Keler–

Si no entiendes la frase, no te preocupes. Entenderás la frase más adelante, por ahora, te diré que una de esas dos cosas es cuando tú aún no habías nacido. Una de las «nadas». Somos como un puto bocadillo. El relleno eres tú, la supuesta vida. Y las rebanadas de pan son las «nadas». Somos como un experimento. Pero tranquilo, no te quiero agobiar ni quiero que filosofemos tanto con tan poco libro que llevamos. Pero debes tener en cuenta que, si quieres superarte, aumentar tu nivel de consciencia, hacer realidad tus sueños y tener una vida apasionante; vas a tener que pensar mucho.

Un ejemplo rápido y muy importante. ¿No te ha pasado alguna vez que piensas, dónde está el inicio de todo? Los creyentes lo tienen más fácil: DIOS. ¿Y quién creó a Dios? ¿Él mismo? No, él siempre ha existido, nos quieren hacer creer. Nos dicen: «Tú mente es limitada y no puede comprender tal magnitud. Olvida este pensamiento y ponte a rezar 800 horas para olvidar». ¡Me cago en la hostia! Así crían a muchos jóvenes que luego lo pasan putas en la vida. Luego, la gente, se ríe de ellos, no son avispados, no saben defenderse, viven en una película con miedo a despertar, a ser ellos mismos y con miedo a **vivir**.

El párrafo anterior, lo he escrito con lágrimas en mis ojos y si te lo digo es porque quiero que seas consciente que este capítulo es un tema importante.

Tú eres parte del cambio y nunca olvides esto...

«Aunque nada cambie, si yo cambio, todo cambia».

–Marcel Proust–

Bien, entonces, ¿no hay inicio? Tú existes gracias a tus padres, ellos gracias a tus abuelos y así podríamos escribir el libro entero. Jesús existe gracias a María (sin espermatozoide, claro). Nuestros antepasados provienen de generaciones de humanos muy diferentes, fruto de la evolución.