

# ALEJANDRO JODOROWSKY

365 tuits de sabiduría



El Ojo del Tiempo

Alejandro Jodorowsky nos regala en este libro una selección de 365 tuits de sabiduría, uno para cada día del año.

«Ahora la literatura, especialmente la poesía, surge de una colaboración estrecha entre el escritor y sus lectores: juntos, crean la obra. Se conectan contigo, te siguen, te responden, pero si lo que dices no es lo que ellos desean oír, te cortan la lengua con un unfollow, te abandonan. Te los tienes que ganar cada día, sorprenderlos, convencerlos, remecerlos, acariciarlos. Como una barca habitada por ellos, debes avanzar en el oscuro mar del inconsciente para arribar a la Conciencia».

## Introducción

Es muy distinto escribir sumergido en una soledad física y mental, esperar la publicación del libro, su distribución, la aparición de críticas y por último la reacción de algunos lectores –todo esto puede tomar meses, y también años– que escribir en un blog, en Twitter o en Facebook para un millón seguidores que, en el momento mismo en que ponemos el punto final a una frase, teclean y envían sus reacciones, críticas o elogios, exponiendo también sus puntos de vista. Se pasa del monólogo al diálogo constante. Sabiendo que nuestra frase, obligatoriamente corta, será leída en el momento mismo en que la escribimos por una multitud de seguidores, nos provoca una energía eufórica que concede a las palabras una vibración vital.

Nunca se me habría ocurrido emprender la aventura, de la que este libro es testimonio, si mi hijo Adán no me hubiera incitado a hacerlo. Me dijo: «La literatura de ermitaños narcisistas yace en el mausoleo del siglo XX. Ahora la literatura, especialmente la poesía, surge de una colaboración estrecha entre el escritor y sus lectores: juntos, crean la obra. Se conectan contigo, te siguen, te responden, pero si lo que dices no es lo que ellos desean oír, te cortan la lengua con un unfollow, te abandonan. Te los tienes que ganar cada día, sorprenderlos, convencerlos, remecerlos, acariciarlos. Como una barca habitada por ellos, debes avanzar en el oscuro mar del inconsciente para arribar a la Conciencia».

Cuando me bauticé como «@alejodorowsky» para expresarme en Twitter bajo el lema «¡Re-evolución poética, la Conciencia al poder!», al contrario de quienes utilizan este medio para hablar de ellos mismos, me prometí entrar en el territorio de lo impersonal, hablando solo de temas exentos del aroma a ombligo que se desprende de tantos tuits. La tarea, a pesar de no ser fácil, se convirtió en un juego enriquecedor: cualquier pensamiento, por importante y complejo que fuera, tenía que ser condensado en una frase de 140 caracteres (menos sí, pero ni uno más). A las frases, por su implacable impersonalidad, las llamé metaforismos.

## Enero



### **1 de enero**

Lo que das te lo das, lo que no das te lo quitas.



### **2 de enero**

Todos podemos ser necesarios, pero nunca imprescindibles.



### **3 de enero**

Tus ojos me ven solo cuando me transforman.



### **4 de enero**

No fuiste antes, no eres ahora, no serás después. Fuera del tiempo, ríe tranquilo.



### **5 de enero**

Todo lo que hacemos, incluso morir, es un comienzo.



### **6 de enero**

Le hacemos daño obligando al otro a recibir algo que no pide.

**7 de enero**

Te comportas como un parásito del mundo, devorando frutos ajenos sin sembrar nunca.

**8 de enero**

Al mismo tiempo, espiritualización de la materia y materialización del espíritu.

**9 de enero**

La belleza de una flor que se abre equivale a la belleza de una flor que se marchita.

**10 de enero**

Quieres amar, pero lo confundes con querer ser el único amado.

**11 de enero**

La curación consiste en la realización de lo que uno es. Pero no en la realización de lo que el terapeuta es.

**12 de enero**

No hay en sí un sin sagrado: lo sagrado se lo otorga el lector.

**13 de enero**

Cuanto más invisible es el viajero, más su magia avanza por el mundo.

**14 de enero**

O eres nada o eres demasiado.

**15 de enero**

Triunfar es aprender a fracasar. Fracasar es solo cambiar de camino.

**16 de enero**

El único medio de conocer al ser humano es a través de sus límites.

**17 de enero**

La función de la palabra es humanizar al pensamiento. Quien halla el sol de su mente dirige la luz de sus pasos.

**18 de enero**

Nos piden ser lo que no somos y nos culpan por ser lo que somos.

**19 de enero**

Para tener, da cuando no tienes.

**20 de enero**

¡Sé paciente! No hay espinas sin rosas.

**21 de enero**

No desees tanto que no puedas recibir por estar lleno de deseos.

**22 de enero**

En nuestras heridas reside la curación. Son puertas por donde entra la Conciencia.

**23 de enero**

La unidad no es la exclusión de los contrarios sino la suma de los contrarios.

**24 de enero**

Más importante de que te amen es que tú ames.

**25 de enero**

Algo es bueno o malo de acuerdo a su empleo. El sonido de un látigo, cuando no hiera, es música.

**26 de enero**

Si es necesario es posible. Cada sed crea su agua, cada alimento su boca.

**27 de enero**

Si estás consciente de que sufres es porque en alguna parte no sufres. El que se ve sufrir no es el que sufre.

**28 de enero**

No se puede hablar de separación cuando nunca se estuvo unido.

**29 de enero**

Lo que quieres ser, ya lo eres.

**30 de enero**

No eres capaz de apreciar la belleza ajena porque no eres consciente de la tuya.





**31 de enero**

Querer poseer al otro no es amarlo sino buscar su extinción incorporándolo a nosotros.

## Febrero



### **1 de febrero**

La noble finalidad de la crítica es preparar el nacimiento de la belleza.



### **2 de febrero**

¡Receptivo hacia el cielo, activo hacia la tierra!



### **3 de febrero**

La angustia es una creación nuestra, una marioneta dentro de la cual vivimos.



### **4 de febrero**

Bienaventurado aquel que no promete, sino que hace y lo que hace lo hace con amor.



### **5 de febrero**

No puedes cambiar el mundo, pero puedes cambiar tu mundo.



### **6 de febrero**

Cuantos más esfuerzos haces para liberarte de tu ego, más crece. No es él quien te encadena, eres tú quien lo cultiva.

**7 de febrero**

Tratar de sanar al otro exige humildad, porque en el camino de su curación tú debes desaparecer para permitirle curarse a sí mismo.

**8 de febrero**

Llegas a la madurez humana cuando aprendes a aceptar y a exaltar los valores del otro.

**9 de febrero**

Si no se tienen méritos, tampoco se tienen defectos. Es tan vanidoso ser campeón como ser cobarde.

**10 de febrero**

Por carecer de fe en ti mismo, no eres tú mismo.

**11 de febrero**

A veces sanarse no significa curar la enfermedad sino aprender a vivir con ella.

**12 de febrero**

Nada pueden darnos que no tengamos antes.

**13 de febrero**

No eres tú quien busca la perfección, es la perfección la que te busca. Tú no haces las cosas, las cosas se hacen en ti.

**14 de febrero**

«Si me das, te doy. Si no me das, no te doy». Expulsa de ti estos regateos inútiles.

**15 de febrero**

Refugiado en lo inseguro, aprueba lo inevitable. En lo fugaz se oculta lo imperecedero.

**16 de febrero**

Cuando amas a alguien, no le pidas más de lo que te da en el momento en que te lo da.

**17 de febrero**

Los acontecimientos dependen de lo que se piensa que ellos son. La realidad exterior se entreteje con nuestra alma.

**18 de febrero**

El maestro de la perfección es el error. El maestro de la salud es la enfermedad. El maestro de la alimentación es el ayuno.

**19 de febrero**

Nadie te ha hecho nada. Tú te lo haces por intermedio de los otros.

**20 de febrero**

No lo dudes: tienes una finalidad. Un fruto surge porque es necesario, no sabe qué pájaro se lo va a comer.

**21 de febrero**

Lo que criticas en los otros está en ti. Lo que no está en ti, no lo ves.

**22 de febrero**

Comprendemos a una persona por primera vez cuando la vemos por última vez.

**23 de febrero**

¿Nos preocupamos de dar a quienes pedimos?

**24 de febrero**

Nunca es demasiado tarde: lo que no hemos hecho por los nuestros, lo haremos por los otros.

**25 de febrero**

¿Quieres solucionar tus problemas emocionales pariendo un hijo? Los niños no se engendran para que sirvan de muletas.

**26 de febrero**

Cuando la víctima cesa de soñar, el verdugo se esfuma.

**27 de febrero**

No es que seas modesto, has aprendido a disimular tu vanidad.

**28 de febrero**

Nunca perdió más tiempo el águila que cuando tomó lecciones de la tortuga.

**29 de febrero**

No sé cuál es mi meta pero sé que para conocerla debo llegar a mí.

## Marzo



### **1 de marzo**

Mucho + se puede lograr con –.



### **2 de marzo**

No digas todo lo que sabes, no creas todo lo que oyes, no hagas todo lo que puedes. Guarda en tu interior un jardín secreto.



### **3 de marzo**

Si quieres dejar de hacer lo que haces, deja de ser lo que no eres.



### **4 de marzo**

Conserva tu dignidad. Si un perro te muerde, no muerdas al perro.



### **5 de marzo**

Solo al morir se llega al presente.



### **6 de marzo**

El amor es una aceptación completa. Si amas al perro y no amas también sus pulgas, no lo amas.

**7 de marzo**

Los seres humanos no son buenos ni malos. Satisfechos actúan como santos, insatisfechos actúan como diablos.

**8 de marzo**

No contestes una agresión con otra agresión. Si te lanzan una piedra, lánzales un pan.

**9 de marzo**

Lo que no te gusta en mí, mejóralo en ti.

**10 de marzo**

La felicidad consiste en encontrar en quién confiar. La mejor puerta es la que puedes dejar abierta.

**11 de marzo**

Si quieres ser feliz olvida aquello que es imposible cambiar.

**12 de marzo**

La fidelidad por obligación es infidelidad a ti mismo. No eres fiel por voluntad de serlo, eres fiel por ausencia de otros deseos.

**13 de marzo**

El mejor de los regalos, un día más.

**14 de marzo**

Un solo grano de sal da sabor a todo el océano.