

UNO SIEMPRE CAMBIA  
AL AMOR DE SU VIDA

[ POR OTRO AMOR  
O POR OTRA VIDA ]

AMALIA ANDRADE

Esta es la parte en la que te digo de qué va el libro y me invento unas frases bonitas para que quieras comprarlo, ¿verdad? Algo así como que este es un manual para sobrevivir a un corazón roto, o que es un libro interactivo sobre el desamor, o que es un viaje a través de las etapas afectivas por las que pasamos cuando nos hacen daño.

Pero no.

O bueno, sí, todo eso es también, pero creo que esta es mi historia, y es tu historia, y que si estamos aquí es porque ambos tenemos el superpoder de transformar una experiencia negativa en una fuerza liberadora. Sabemos que está bien estar mal. Que en el amor y en el desamor nunca estamos solos.

PARA LA MAMMA,  
QUE ME ENSEÑÓ QUE EL AMOR ES UN  
SUPER PODER.



PARA MAMÁ.  
PARA CAMILA.


No importa la hora ni el día  
se cierran los ojos  
se dan tres golpes con el  
pie en el suelo,  
se abren los ojos  
y todo sigue exactamente igual

— BLANCA VARELA

Is there a word for when you are young  
and pretending to have lived and loved  
a thousand lives? Is there a German word  
for that? Seems like there should be. Let's  
say ~~it~~ it is Schaufenrieglasplot.

— AMY POEHLER

## ANTES DE COMENZAR A LEER

Este libro es apto para  <sup>oops!</sup> gente que:

- Tiene el corazón roto porque el amor de su vida se fue
- Tiene el corazón roto porque dejó ir al amor de su vida y ahora está arrepentido/a
- Nació con el corazón roto
- Está en proceso de duelo por la muerte de su perro, gato o boa constrictor
- Peleó para siempre con su mejor amigo / amiga
- se auto rompió el corazón

Falleció alguien que ama con el alma

Peleó para siempre con su novio /  
novia imaginaria

OTRO: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(escriba aquí su caso, prometo total  
anonimidad) \*

\* NO APLICA PARA TINA FEY, CAT  
POWER, BRADLEY COOPER O RYAN  
GOSLING.



# OTROS POSIBLES TÍTULOS

1. LO QUE LA GENTE PROMETE CUANDO SE QUIERE - Instrucciones para lidiar con promesas no cumplidas, corazones rotos y otras complicaciones del desamor.

2. ENCICLOPEDIA COMPACTA DEL DESAMOR, DESAFECTO, DISTANCIA Y SENTIMIENTOS AFINES.

3. \_\_\_\_\_  
(escriba aquí un posible título)

## INCLUYE STICKERS

ESTOS STICKERS PUEDEN SER UTILIZADOS CUANDO SIENTA QUE HAY PROGRESO EN SU PROCESO O CUANDO:

- Haya pasado más de una semana sin llorar en público.
- Se haya abstenido de escribir tuits pasivo-agresivos.
- No le haya pedido en más de tres días a su amigo/a que lo tiene en Instagram que le muestre fotos.
- Se ha bañado, ha ido al trabajo y ha comido bien en las últimas 24 horas.

➡ LOS ENCUENTRA AL FINAL DEL LIBRO



I THINK THAT THE WORST  
PART OF IT ALL WASN'T  
LOSING HIM. IT WAS  
LOSING ME.

## TAYLOR SWIFT

Cantante y experta en  
conflictos sentimentales.  
Posible alien.

## CAPÍTULO UNO

# LLANTO

Acción de derramar lágrimas en señal de dolor, tristeza, alegría o necesidad. Suele estar acompañado de lamentos o sollozos.



Nunca le he contado esto a nadie pero cargo auestas un amor no resuelto. Un amor silencioso y privado que ya no existe y que nadie supo que existió. Un amor que no acabé yo, que no se me acabó. A veces siento ganas de llorarla y no puedo. He tratado de hacerlo por otra cosa, lo que sea: por una película, una canción, por los dolores de mi mamá, por ese video de YouTube en el que un novio pide matrimonio con una comparsa al ritmo de una canción de Bruno Mars, por la foto de un gato muerto.

Pero no sirve. No lloro.

No la lloro y presiento que es una mala señal, que las lágrimas se acumularán vertiginosamente escondiéndose en alguna parte de mi cuerpo, tal vez en el codo o en el dedo chiquito del pie. Tal vez en la mitad de un recuerdo o en la parte de arriba de la suma de todos mis dolores. Quizás un día, cuando me lastime el codo con una puerta o cuando la esquina de la cama se reviente contra mi dedo pequeño del pie lloraré como si no hubiera mañana, me tiraré al piso a dolerla por fin, sin poder pararme de ahí por una hora, dos horas, cinco horas y media.

A veces pienso que si no la lloro nunca, no la voy a olvidar ni me lavaré su nombre del cuerpo. Y a veces, la mayoría de las veces, quiero que nunca pase. Que se quede aquí para siempre, así sea convertida en un dolor en el codo.

# LISTA DE COSAS QUE NO FUNCIONAN EN ESTE MOMENTO

- Intentar ahogarse en la tina de su casa.
- Mandar mensajes de texto más largos que una carta escrita a mano con las palabras "Te odio", "Mvérete" y/o "Eres lo peor que me ha pasado en la vida". \*

\* APLICA PARA EX-NOVIOS, EX-NOVIAS O MEJORES AMIGOS / AMIGAS. NO APLICA PARA GATOS QUE SE ESCAPAN O PERRITOS QUE MURIERON.

- Mandar mensajes de texto más largos que una carta escrita a mano pidiendo perdón por los mensajes anteriores.
- Tomarse selfies desnudo.
- Usar queréme / hacer entierros para que el amado vuelva.
- Stalkear de manera compulsiva vía Instagram, Twitter, Facebook, Snapchat, etc.
- Sacarla/o de todas las redes sociales en un arranque de ira y después volverla/o a meter.
- Ver cualquier película de amor (en especial: *Blue is the warmest color*, *When Harry met Sally*, *Believers*, *Amores Perros* o *Eternal Sunshine for the spotless Mind*).

---

---

---

---

---

---

(Escriba aquí otra cosa que quisiera que funcionara en este momento, pero que tristemente no funciona.)

