

MASAJE ERÓTICO

para parejas



Dr. Kenneth Ray Stubbs

Ilustrado por Kyle Spencer

El masaje se convierte en un arte cuando se realiza con técnicas eficaces y sensibilidad.

A través de estas páginas el lector aprenderá las claves del masaje erótico: el movimiento del orador, el del molino, los trucos del masaje en los senos, en el pubis, en el punto G, la técnica de la víbora, la del conteo y de la pluma, el movimiento entrelazado... Tocar se convertirá en una caricia erótica destinada a proporcionar el clímax, experimentando todo el placer que la ternura y la práctica bien combinadas pueden proporcionarle.

Un manual exhaustivo, ilustrado paso a paso y avalado por la investigación de uno de los mejores profesionales de la materia, que abre nuevos e interesantes horizontes corporales.

SUMARIO

Invitación
Introducción
Recomendaciones
Recuerde
Salud
Preparativos
EL MASAJE
Conclusión
Apéndice
Agradecimientos
Epílogo

INVITACIÓN

Este es un lenguaje
sin palabras.

Este es el tiempo
fuera del tiempo.

Esta es una canción
que canta
una celebración.

Esta es la caricia del amor.

INTRODUCCIÓN

Este es un libro acerca del amor.

Amor
es un sentimiento.

Expresar amor
es el arte de dar
cariño.

Este es un libro de amor, escrito especialmente
para parejas.

Su novio, su novia,
su esposo,
su esposa,
esa persona importante, su amigo(a), su compañero(a):
la etiqueta no importa,
los sentimientos sí.

Quizás sean amigos
explorando ser parejas.

Tal vez sean pareja
explorando ser amigos.

Lo más importante es
que lo que hagan
sea mutuo.

El masaje, dicho de forma sencilla,
consiste en tocar
siguiendo un patrón. Podríamos decir que
una caricia

es el tocar sin seguir un patrón.
El dar o recibir, ya sea
caricias o masaje,
depende del humor en el que uno se encuentre.
Tenga disposición para cualquiera
de estos dos tipos de encuentros.
Ambos curan,
demuestran cariño,
excitan.

Durante el masaje,
tal vez cualquiera de ustedes, o quizá los dos,
se sientan erotizados.
Tal vez duerman.
Tal vez estallen en risas
o en lágrimas.

Tal vez hayan tenido sexo
antes de empezar,
tal vez no:
tal vez durante,
o después del masaje.
De cualquier modo, si el sexo o el orgasmo
se convierte en la meta,
lo más probable es que se pierdan
muchos otros placeres.

Deje que cada momento,
cada sentimiento,
despierte
por sí solo.

RECOMENDACIONES PARA EL MASAJE

He aquí algunas recomendaciones básicas:

Lo primero y más importante es el estar presente. Olvidar cualquier expectativa del futuro y comparaciones con el pasado, estar aquí y ahora.

Segundo: durante el masaje, mantener contacto con toda la mano la mayor parte del tiempo. Deje que sus palmas, dedos y pulgares delineen cada contorno.

Tercero: mantenga un movimiento continuo. Que los movimientos se fundan uno con otro, cada uno mejorando el anterior y preparando el siguiente.

Aún más importante que las técnicas es su expresión personal. Aún más importante que su expresión personal son los deseos del que recibe. Aún más importante que los deseos del que recibe es el nunca forzarse a sí mismo, sino estar dispuesto(a) a descubrir nuevos horizontes. Un delicado equilibrio.

RECUERDE QUE...

Si la sensación de su caricia hace sentir bien al que la recibe, lo está haciendo correctamente, sin importar las teorías o instrucciones escritas.

Varíe la presión, el compás, el ritmo. Repetir un movimiento en la misma forma se vuelve aburrido fácilmente para el que recibe y para el que da.

Si hay dos que reciben, dé masaje a ambos.

Deslice sus manos de principio a fin. Al comenzar un movimiento, en vez de dejar caer sus manos, deslícelas con un lento descenso en la dirección en la que éstas se mueven. Al terminar, continúe el movimiento con una ascensión gradual.

En todo momento disminuya la intensidad en los principios y los finales para que el masaje sea más suave.

Si no está muy seguro(a), una presión ligera es lo más recomendable. La preferencia del que recibe, en cualquier caso, es la mejor guía. Si tiene dudas, pregunte ocasionalmente.

Minimice el habla. Haga una importante excepción cuando el que recibe necesite comunicar sus sentimientos.

Concéntrese. Relajarse y respirar lentamente le ayudarán a alcanzar un estado de concentración más profundo.

Al estar concentrado usted experimentará más intensamente su propio placer.

Se supone que los siguientes movimientos de masaje serán impartidos en una mesa. Excepto en algunos movimientos largos, la mayoría de las instrucciones pueden ser adaptadas para el suelo o la cama.

Siga la secuencia presentada, o cree una más apropiada a su situación.

Dé masaje en todo el cuerpo o sólo en una zona.

SALUD

Discutir asuntos de salud es esencial, así como establecer confianza en una relación que tal vez sea sólo por una tarde o toda una vida.

Si alguno de los dos estuviera resfriado, la otra persona puede elegir estar cerca o no.

Si existiera alguna infección en la piel es preferible no tener contacto con esa área. Tal vez mantenerla cubierta sea lo mejor.

Si hay alguna preocupación acerca de un posible virus transmisible por medio de fluidos del cuerpo, compártala con su pareja. Lea el apéndice de este libro, *Erotizando un sexo más seguro*, y consulte asociaciones que promuevan el sexo seguro; acérquese a textos que puedan ayudarlo(a) a decidir por sí mismo(a) lo más conveniente para sus expresiones sensuales y sexuales.

Pregúntele al otro si tiene partes extremadamente sensibles. Sea muy cuidadoso(a) y delicado(a) al dar masaje en ellas o simplemente exclúyalas. Si padece alguna lesión severa, o si existen problemas circulatorios, consulte primero a un profesional de la salud.

Continuamos con el debate acerca de lo saludable, pero ahora con respecto al aceite vegetal, aceite mineral y lubricantes con base de agua para masajes, sobre o dentro del cuerpo. Muchos preparados comerciales contienen conservantes, colorantes artificiales y otros aditivos quími-

cos. Algunas personas son alérgicas a estas sustancias, por lo que es recomendable que primero haga una prueba.

En lo que respecta a embarazos, se recomienda que éstos Sean planeados.

Ahora está listo(a) para comenzar la preparación final de su regalo especial.

PREPARATIVOS

¿Dónde?

Cualquier lugar, siempre que las distracciones e interrupciones sean mínimas.

Dentro o al aire libre, a elegir. Cuando sea al aire libre, tome en cuenta los insectos y la exposición al sol. Cuando sea dentro, desconecte el teléfono. Asegúrese de que nadie —incluyendo niños— les interrumpa.

Es muy importante mantener una temperatura cálida. Si es necesario, utilice un calefactor portátil o cubra las áreas del cuerpo que no estén recibiendo masaje.

¿Cuándo?

Celebre un cumpleaños o un aniversario. Dé un regalo de día festivo hecho con sus propias manos.

Después de un intenso día de trabajo o durante un período estresante.

Algunas veces puede ser espontáneo, pero asegúrese de fijar un día o una tarde, así es más probable que todo resulte bien.

Dar masaje a una mujer embarazada es un regalo que no se olvida. En etapas avanzadas del embarazo, lo más

probable es que no se pueda acostar boca abajo o boca arriba. Tal vez lo mejor sea evitar ciertas posiciones, pero no debe nunca dejar de tocar.

¿Con qué?

Básicamente todo lo que necesita es aceite; los que contienen fragancia seducen pero pueden causar escozor en la piel, especialmente en el tejido sensible. Algunas personas prefieren aceite vegetal, (el de coco sin fragancia es una buena opción); otras aceite mineral. Visite su tienda de lociones y perfumes. También algunos establecimiento naturistas ofrecen estos tipos de aceites. Algunas personas consideran que para los tejidos sensibles, como los genitales de la mujer, los lubricantes con base de agua son los más saludables. Los puede adquirir en una farmacia, o tal vez en un centro especializado en aceites y productos de este tipo. Puede aplicar el aceite o lubricante en sus manos, ya sea directamente desde el envase, o desde un recipiente hondo.

Las mesas de masaje son muy buenas para la espalda; las tablas lisas cubiertas con hule espuma o cobertores también funcionan. Si nada de esto le es accesible, un suelo acolchado, una cama o el suelo cubierto con cobertores será suficiente.

Si selecciona una cama grande, la cabeza del que recibe el masaje debe quedar en una esquina al pie de la cama, y los pies apuntando hacia la esquina opuesta. Esto le dará mayor acceso al lado derecho e izquierdo de la persona.

Con respecto a los cobertores, seleccione materiales que no resulten dañados por el aceite. Algunos materiales son difíciles de limpiar, y el aroma del aceite tal vez no desaparezca por completo.

Tenga una o dos toallas a mano.

Cuando la persona esté acostada boca abajo, tal vez sea necesario que coloque una almohadilla o un par de toallas enrolladas en la parte de enfrente de los tobillos. Cuando la persona esté acostada boca arriba, si hay una ligera, pero incómoda presión en la espalda, coloque la misma almohadilla debajo de las rodillas.

Si ha decidido con anticipación el uso de plumas o cualquier otra estimulación táctil, manténgalas accesibles.

Si desea seleccionar música, escoja melodías suaves y que no sean cantadas.

Utilice velas o luces de colores, incienso, flores; o coloque algún detalle que ayude a crear un ambiente especial. No olvide que no es necesario crear un ambiente extravagante en cada ocasión. Algunas veces sólo cerrar la puerta basta.

¿Todo listo?

¿Aceite, teléfono desconectado, temperatura agradable, reloj, joyas y ropa fuera, las lentes de contacto de su pareja quitadas; también (si es necesario), sus uñas cortas, sus manos limpias y tibias?

Pregunte si el masaje en alguna zona en particular es de especial placer.

Pregunte acerca de otros detalles, tales como la preferencia del uso de aceite en el pelo o limitaciones de tiempo. Una vez que su pareja esté lista para comenzar, invítela a hacer un par de inspiraciones profundas y a cerrar los ojos.

Deje que sus manos se muevan intuitivamente. Usted puede abrir puertas hacia la paz interior, hacia el placer, ha-

cia la felicidad, tanto las de su pareja como las suyas.