



Libro #1 en Ventas  
New York Times  
y USA Today

Jack Canfield  
Mark Victor Hansen  
Jennifer Read Hawthorne  
Marci Shimoff

Sopa  
de Pollo  
para el Alma  
de la Madre

Nuevos relatos que conmueven  
el corazón y ponen fuego  
en el espíritu

Ella es la primera en velar por sus hijos cuando nacen, pero más tarde los prepara para que se hagan responsables de sus propias acciones. Ella les enseña a dar sus primeros pasos, pero más tarde los ve caminar hacia el altar. Ella protege a sus hijos de horror de las pesadillas, pero más tarde los alienta para que realicen sus propios sueños. Esa mujer es una madre y nos complace que ahora se haya publicado un libro sobre ella, especialmente para ella.

Sopa de pollo para el alma de la madre es un tributo a la maternidad el llamado universal en donde se necesita el ingenio de una experta mediadora, maestra, ama de casa y consejera. Estas reconfortantes historias celebran los momentos cruciales característicos de la labor de una madre, desde los más jubilosos hasta los más triviales: es decir, desde dar a luz hasta desarrollar la intuición materna, desde dejar recuerdos especiales y sobrellevar la rutina de la vida familiar, hasta permitir que los hijos abandonen el hogar y formen el propio. Tanto las futuras madres, como las abuelas y todas aquellas personas que aprecian la influencia materna en sus vidas, reirán, llorarán y reflexionarán sobre las alegrías y tribulaciones de ser madre.

Con amor, dedicamos este libro a nuestras ma-  
dres,

Ellen Taylor, Una Hansen, Maureen Read y Louise  
Shimoff, cuyo amor y orientación han sido el fun-  
damento de nuestra vida.

Dedicamos también este libro a todas las madres,  
en todas partes del mundo, cuyas amorosas ma-  
nos y corazones nos han tocado, sanado y alimen-  
tado a todos.

## Lo que opina la gente acerca de *Sopa de Pollo para el Alma de la Madre...*

"¡Como miembros de 'The Mommies' ('Las Mamás') estamos conscientes de que el mejor regalo que se puede tener es saber que uno no está solo! Sopa de pollo para el alma de la madre transmite exactamente ese mensaje al tocar las fibras más íntimas del corazón y hacernos recordar tiernamente el verdadero sentido y devoción que encierra la hermosa tarea de ser madre".

**Marilyn Kentz y Caryl Kristensen**  
*"The Mommies"*

"Es un libro ameno, cautivante que le hará reír y llorar cuando juntas celebremos nuestra condición de mujer".

**Kim Alexis**  
*Modelo y representante*

"Gracias, *Sopa de pollo para el alma de la madre*, por las historias que expresan la exquisita belleza del amor entre madre e hijo. Vuestra perspectiva nos hace recordar las cosas que realmente importan en la vida".

**Susan N. Hickenlooper**

*Directora ejecutiva nacional, American Mothers, Inc.  
Patrocinadora oficial del Día de la Madre y de La Madre del Año®.*

"¡Sentarse a leer **Sopa de pollo para el alma de la madre** es un verdadero deleite! Las historias son profundas, apasionantes y llenas de vida. Cada relato me habla de lo inmenso y poderoso que puede ser el amor entre madre e hijo".

**Alison Schwandt**

*Coordinadora de actividades infantiles, Gymboree*

"**Sopa de pollo para el alma de la madre** le hará reír, llorar y emocionarse como ningún otro libro, ya que nos habla de la relación más preciosa ... la que existe entre una madre y su hijo".

**Arme Jordán**

*Presidenta, Children & Families, Inc.*

"No importa lo que haga en mi vida, el logro más importante será haber tenido a mis dos hijas y a mis dos hijos. Cada vez que leo **Sopa de pollo para el alma de la madre**, me dan ganas de reír y llorar y de evocar los dulces y maravillosos recuerdos de su niñez que rebosan mi alma de júbilo".

**Patricia Lorenz**

*Oradora y escritora experta en temas de motivación personal autora de Stuff that Matters for Single Parents (Las cosas realmente importantes para los padres solteros) y Parents, 365 Down-to-Earth Daily De-*

*votions (Padres, trescientas sesenta y cinco oraciones prácticas para cada día del año)*

"**Sopa de pollo para el alma de la madre** es un conmovedor ejemplo de las alegrías y vicisitudes de la maternidad, al igual que de los extraordinarios dones que las madres del mundo entero le conceden a la humanidad".

**Reverenda Melissa Bowers**

"Aquella tierna y profunda armonía entre madre e hijo que comienza antes de nacer y continúa a través del tiempo aparece bellamente expresada en todos los relatos de **Sopa de pollo para el alma de la madre**".

**Dra. Melanie Brown**

*Presidenta y fundadora My Baby U., Inc.*

"Las abuelas también encontrarán en **Sopa de pollo para el alma de la madre** una verdadera celebración de su misión en la tierra. Es una fuente de inspiración para todas las madres o para quienes alguna vez han tenido hijos".

**Dr. Lillian Carson**

*Escritora, The Essential Grandparent: A Guide to Making a Difference (El abuelo inmanente: Guía para provocar cambios positivos en su vida)*

"**Sopa de pollo para el alma de la madre** es el testimonio de la fuerza más poderosa y maravillosa que

existe en la tierra: el amor entre madre e hijo. Estos conmovedores relatos alegran el corazón y ponen fuego en el espíritu de la forma que sólo el amor de una madre es capaz de inspirar".

**Karan Hirer**

*Experta en educación prenatal*

## Agradecimientos

Ha tomado más de un año escribir, compilar y editar ***Sopa de pollo para el alma de la madre***. Fue una verdadera obra de amor para todos nosotros. Una de las más grandes alegrías que hemos tenido al crear este libro ha sido trabajar con personas que no solamente han entregado a este proyecto su tiempo y atención, sino también su corazón y su alma; quisiéramos agradecerles su dedicación y abnegada colaboración, sin las cuales este libro no habría podido realizarse:

A nuestras familias, que nos han dado su apoyo y afecto a lo largo de este proyecto, y que han sido—como la sopa de pollo—el elemento vital que ha estimulado las almas de todos nosotros.

A Georgia Noble, por su amor, bondad, y por haber sido una madre ejemplar.

A Christopher Noble Canfield, por compartir con nosotros su inocencia, su arte, sus canciones, su actuación, sus maravillosos abrazos e irreprimible amor por la vida.

A Patty Hansen, por ser no sólo la compañera más solidaria, amorosa y emprendedora del mundo, sino también una madre extraordinaria.

A Elisabeth Day Hansen, por su sabiduría, amor, alegría y gusto por la vida.

A Melanie Dawn Hansen, por su semblante radiante, espíritu irreprimible, su efusión y la dicha de sentirse llena de vida, compartiendo con nosotros sus experiencias.

A Dan Hawthorne, cuyo compromiso con la verdad nos eleva y nos mantiene en el camino correcto. Gracias por tu

permanente sentido del humor, y por recordamos lo que verdaderamente importa en la vida.

A Amy y William Hawthorne, por su infinita paciencia y por ser "unos muchachos realmente magníficos."

A Maureen H. Read, por ser la encarnación del amor incondicional de las madres.

A Louise y Marcus Shimoff, por su eterno apoyo y afecto —y por ser los mejores padres del mundo.

A Jeanette Lisefski, quien es el epítome de la maternidad. No sólo es una esposa y madre extraordinaria, sino un respaldo invaluable en nuestra vida. Nos ha bendecido a nosotros y a este proyecto con su dedicación, ecuanimidad, creatividad y amor. Agradecemos tu constante disposición, puesto que sin ti no lo hubiéramos logrado.

A Elinor Hall, quien realizó un trabajo extraordinario al ayudarnos a leer e investigar relatos para *Sopa de pollo para el alma de la madre*. Apreciamos profundamente tu apoyo, amor y amistad.

A Carol Kline, por contribuir maravillosamente en la investigación, redacción y edición de las historias de este libro. Agradecemos la excelencia que aportaste a este proyecto y tu leal amistad.

A Amsheva Müller, por su franqueza, visión y la abnegada atención a este proyecto y hacia quienes participamos en él. Agradecemos sinceramente tu interés y tus valiosos consejos.

A Peter Vesgo y Gary Seidler de Health Communications Inc., por reconocer el valor de este libro desde un comienzo y por llevarlo a los hogares de millones de lectores. ¡Gracias, Peter y Gary!

A Patty Aubery, quien estuvo siempre presente cuando necesitamos orientación y consejo sobre cualquier cosa, desde la forma de iniciar una historia hasta cómo manejar el computador. También por mantener en funcionamiento toda la oficina central de *Sopa de pollo para el alma* en

medio de lo que parecía un torbellino de actividad. Gracias, Patty, desde el fondo de nuestros corazones.

A Nancy Mitchell, por sus invaluable sugerencias, así como por el excelente trabajo que realiza en la obtención de autorizaciones para publicar todos los relatos y poemas. ¡Gracias, Nancy, por permanecer con nosotros!

A Heather McNamara, directora en jefe de la serie *Sopa de pollo para el alma*, por coordinar todas las evaluaciones de los lectores, por su investigación en Internet, por su edición impecable e inteligente y por la experta preparación del manuscrito final. ¡Eres definitivamente una profesional y es una alegría trabajar contigo!

A Kimberly Kirberger, directora administrativa de la serie *Sopa de pollo para el alma*, por sus importantes sugerencias y contribuciones, y por encargarse de todo para que pudiéramos centrar nuestros esfuerzos en la conclusión de este libro. Agradecemos también tu apoyo emocional.

A Verónica Romero y Leslie Forbes, por encargarse de que en la oficina de Jack el trabajo de producción de esta obra se desarrollara sin dificultad.

A Rosalie Miller, quien mantuvo con eficiencia el flujo de la comunicación durante la realización de este proyecto. Tu sonrisa y aliento infinito han alegrado nuestros corazones.

A Teresa Esparza, quien coordinó de manera brillante los viajes y las conferencias de Jack, así como sus presentaciones en la radio y la televisión durante este tiempo.

A Christine Belleris, Matthew Diener y Allison Janse, nuestros editores en Health Communications Inc., por su abnegación para alcanzar el nivel de excelencia reflejado en la producción del libro.

A Randee Goldsmith, gerente de *Sopa de pollo para el alma* en Health Communications Inc., por su experta coordinación y apoyo de todos los proyectos de esta serie.

A Terry Burke, Kelly Johnson Maragni, Karen Baliff Oms-tein, Kim Weiss y Rormi O'Brien de Health Communications

Inc., por el esfuerzo extraordinario que realizaron para proyectar la publicidad y comercialización del libro.

A Andrea Perrine Brower de Health Communications, Inc., por trabajar de manera tan paciente y cooperadora en el diseño de la cubierta de este libro.

A Arielle Ford, Peg Booth y Laura Clark y a todos los que trabajan en el The Ford Group, agradecemos su extraordinaria labor como relacionadores públicos, por organizar las sesiones especiales para la firma de libros en todo el país, al igual que las entrevistas que se presentaron a través de la radio, televisión y la prensa.

A Sharon Linnéa y Eileen Lawrence, por su maravilloso trabajo de edición de muchos de los relatos, ya que con sus matices supieron capturar la esencia de la obra.

Así mismo, queremos agradecer a aquellas personas que realizaron la tarea monumental de leer la versión preliminar de este libro, nos ayudaron a hacer la selección final y aportaron su experiencia para ayudarnos a perfeccionar la obra: Patty Aubery, Diana Chapman, Linda DeGraaff, Teresa Esparza, Leslie Forbes, Kelly Foreman, Mary Gagnon, Rande Goldsmith, Elinor Hall, Ciel Halperin, Jean. Hammond, Melba Hawthorne, Kimberly Kirberger, Carol Kline, Robin Kotok, Nancy Leahy, L. Lingler, Jeanette Lisefski, Barbara McLoughlin, Heather McNamara, Barbara McQuaid, Rosalie Miller,

Nancy Mitchell, Holly Moore, Sue Penberthy, Maureen H. Read, Wendy Read, Carol Richter, Loren Rose, Heather Sanders, Marcus y Louise Shimoff, Karen Spilchuk y Carolyn Strickland.

A Diana Chapman, Patricia Lorenz y Jean Brody, por su apoyo entusiasta a la publicación de este libro.

A Joanne Cox, por su excelente trabajo de mecanografía y por la preparación de los manuscritos preliminares. Gracias por tu extraordinaria atención a los detalles y tu lealtad a este proyecto.

A Fairfield Printing (Fairfield, Iowa), especialmente a Stephanie Harward, por su apoyo entusiasta y disposición a dar prioridad a **Sopa de pollo para el alma de la madre** aun cuando le solicitaran terminar cualquier otro trabajo de impresión.

A Felicity y George Foster, por su aporte en el plano artístico e invaluable ideas sobre el diseño de la cubierta.

A Jerry Teplitz, por su creativo enfoque para probar el diseño del manuscrito y de la cubierta.

A Clay Aloysius White, quien alimentó nuestros cuerpos y nuestras almas con sus exquisitas preparaciones durante las semanas finales del proyecto.

A Terry Johnson, Bill Levacy y Blaine Watson, por sus sagaces consejos sobre los diversos aspectos de este proyecto.

A M., por los dones de la sabiduría y el conocimiento.

A las siguientes personas, que nos apoyaron y animaron en este proyecto: Ron Hall, Rusty Hoffman, Belinda Hoole, Pamela Kaye, Robert Kenyon, Sue Penberthy y Lynn Robertson.

Agradecemos también a los cientos de personas que nos enviaron historias, poemas y citas para incluirlos en **Sopa de pollo para el alma de la madre**. Aun cuando no nos fue posible utilizar todo el material recibido, nos conmovió profundamente la sentida intención de compartir su espíritu y relatos con nosotros y con nuestros lectores. ¡Gracias!

Dada la envergadura de este proyecto, es posible que hayamos omitido los nombres de algunas personas que colaboraron con nosotros. Si así fue, les rogamos que nos disculpen—deben saber que realmente apreciamos la participación de cada uno de ustedes.

Finalmente, queremos expresar nuestra gratitud a todas aquellas personas que pusieron el corazón y todo su esfuerzo en la realización de este proyecto. ¡Nuestro más sincero reconocimiento a todas ellas!

## Comparta con nosotros

Nos encantaría escuchar sus comentarios acerca de los relatos incluidos en este libro. Cuéntenos cuáles fueron las historias que más le gustaron y de qué forma éstas han influido en su vida.

Usted también puede enviarnos sus propios relatos para ser incluidos en las próximas ediciones de *Sopa de pollo para el alma de la madre*. Estos pueden ser originales e inclusive, puede incluir alguna historia que haya leído y considere particularmente atractiva para nuestra serie.

Por favor, haga llegar sus manuscritos en inglés a:

**Chicken Soup for the Mother's Soul**

P.O. Box 30880 Santa Barbara, CA 93130

Si desea visitar nuestra página en el Internet o enviarnos su correspondencia, diríjase a: [www.chickensoup.com](http://www.chickensoup.com)

## Introducción

Este libro es un obsequio para ustedes, las madres del mundo. Al escribirlo, deseábamos honrarlas a todas, pero ¿cómo agradecer a una madre el don de la vida? Mientras leíamos los miles de relatos enviados para seleccionar los de ***Sopa de pollo para el alma de la madre***, nos conmovió la profundidad de los sentimientos que expresaba la gente.

Muchas personas se referían a los sacrificios que habían hechos sus madres, otras a su gran coraje. Varias compartían la inspiración y el aliento que habían recibido de ellas; pero el tema que predominó fue aquel de la naturaleza eterna del amor maternal.

Uno de los fragmentos que encontramos capta bellamente la esencia de este tema:

Un día sereno, luminoso, dulce y soleado, un ángel se escapó del cielo y bajó a este viejo mundo. Merodeó por los campos y los bosques, las ciudades y las aldeas. Cuando caía el sol, extendió sus alas y dijo: "Ahora ha terminado mi visita y debo regresar al mundo de la luz. Pero antes de partir, debo recolectar algunos recuerdos de mi estadía en la Tierra".

Contempló un bello jardín y dijo: "Qué bellas y fragantes son estas flores". Cortó las rosas menos comunes, hizo un ramo y dijo: "No veo nada más bello y fragante que estas rosas; las llevaré conmigo".

Miró un poco más y vio a un bebé de ojos brillantes y mejillas sonrosadas que sonreía a su madre, y dijo: "Oh, la sonrisa de aquel bebé es más bella que el ramo; la llevaré también".

Luego miró detrás de la cuna y vio el amor de la madre que fluía como el torrente de un río hacia la cuna y el bebé, y dijo: "Oh, el amor de esa madre es lo más bello que he visto en la Tierra; lo llevaré también".

Voló con sus tres tesoros hasta las puertas del paraíso, se detuvo en el umbral y dijo: "Antes de entrar, examinaré mis recuerdos". Contempló las flores y se habían marchitado. Miró la sonrisa del bebé y había desaparecido. Contempló el amor de la madre y allí estaba, en toda su prístina belleza.

Hizo a un lado las flores marchitas y la sonrisa y voló a través de la puerta. Reunió a los ejércitos del cielo y dijo: "He aquí lo único que he hallado en la Tierra que mantiene su belleza hasta el cielo: es el amor de una madre".

Con amor en nuestros corazones, les ofrecemos *Sopa de pollo para el alma de la madre*. Deseamos que experimenten los milagros del amor, la alegría y la inspiración al leer este libro; que toque su corazón y conmueva su espíritu.

**Jack Canfield, Mark Víctor Hansen, Jennifer Read Hawthorne y Marci Shimoff**