


ALICIA GALLOTTI

EL NUEVO
KAMA-SUTRA
ILUSTRADO



*Las mejores posturas
para hacer el amor*

Este no es un libro para mojigatos. Está destinado a adultos receptivos interesados en aprender lo que otras culturas puedan enseñarles sobre un aspecto muy importante de la vida humana. La idea de que algo tan natural como el sexo pudiera de alguna manera resultar vergonzoso, hubiera sido incomprensible para Vatsyayana, el viejo sabio que escribió el Kama Sutra como un deber religioso hace unos dos mil años.

La unión de la Abeja

La mujer se sienta sobre el pene de su pareja, el mismo sentado y las piernas desplegadas hacia adelante. La mujer puede entonces ir y venir verticalmente apoyándose sobre las manos y las piernas. El hombre acompaña al movimiento levantándola por las nalgas o los muslos.

Variante: El hombre puede posicionarse de espaldas a la pared para un mejor apoyo. La mujer puede arrodillarse en vez de sentarse para poder agacharse más fácilmente hacia adelante y cambiar de ángulo de inclinación de la vagina.

Los más

– La mujer controla mejor la profundidad de la penetración que en las demás posiciones con penetración por detrás.

– Las paredes de delante de la vagina y el punto G están bien estimulados.

– El hombre en posición pasiva puede acariciar prolongadamente los senos y el clítoris de su pareja.

Los menos

– Posición cansina para el hombre en ausencia de apoyo.

La unión del Aguila

Tumbados sobre el costado, la pareja se abraza con los brazos y las piernas, la mujer apretando la cadera de su pareja entre sus piernas. El hombre repliega ligeramente sus piernas para facilitar la penetración.

Los más

- Posición muy íntima ofreciendo un contacto máximo entre la pareja.
- Buena profundidad de penetración si el hombre pliega suficientemente sus muslos entre los de su pareja.

Los menos

- Amplitud de movimiento limitado.



La posición del la «Alineación Perfecta»

La mujer se tumba sobre el hombre las piernas abiertas para facilitar la penetración. Una vez el pene bien asentado, ella aprieta las piernas para que los cuerpos de la pareja se superpongan en un alineación perfecta. La mujer puede entonces empezar la estimulación frotando su cuerpo lateralmente y horizontalmente contra el de su pareja.

Los más

- Posición muy íntima ofreciendo un contacto máximo entre la pareja.
- Las paredes vaginales más apretadas favorecen sensaciones más intensas.
- Recomendado para el amor tántrico.

Los menos

- Profundidad de penetración y amplitudes de movimiento limitadas.



La unión de los Amantes

La pareja de pie cara a cara, el hombre frota su pene sobre la vulva de su pareja. Después de varios minutos de fricción, la vulva se abrirá naturalmente para permitir una penetración superficial. Si la mujer es de más pequeña estatura que el hombre, ella podrá agrandarse llevando zapatos de tacones de agujas o agrandándose artificialmente con un soporte (tal como una guía de teléfono) debajo de cada pie.

Los más

- Posición práctica realizable al imprevisto en todas las situaciones.
- Buena estimulación del clítoris y del glande.

Los menos

- Penetración superficial.
- Posición difícilmente realizable si la pareja es de estatura muy diferente.



La posición del Amazona

El hombre está sentado sobre una silla. La mujer se sienta en amazona sobre uno de los muslos de su pareja y guía al pene hasta la apertura de la vagina. Una vez el pene introducido, ella podrá contraer sus músculos vaginales para guardar la penetración, y evitar las salidas inopinadas.

Los más

- El hombre puede fácilmente acariciar los senos y el clítoris de su pareja para llevarla más fácilmente al orgasmo.
- Posición recomendada a los hombres que sufren de eyaculación precoz.

Los menos

- Amplitud de movimiento limitada y penetración poco profunda.



La posición de Andromaca.

El hombre está tumbado sobre la espalda, su pareja se posiciona encima de él, en cuclillas o arrodillada, el busto completamente erguido. Ella controla perfectamente la profundidad y el ritmo de la penetración y puede liberar a sus anchas sus fantasías de dominación.

Los más

– La mujer guarda un control total permitiéndole estar más en confianza y encontrar los correctos movimientos para maximizar su placer.

– El hombre tiene las manos libres para proporcionar todavía más placer a su pareja acariciando sus senos, sus nalgas o su clítoris.

– Posición ofreciendo una buena estimulación del punto G.

Los menos

– Ángulo de penetración a veces incómodo para el hombre, hasta doloroso si la verga se dobla.



La unión del Antílope.

De rodillas sobre el suelo, la mujer se yergue tomando apoyo contra el borde de la cama. El hombre la penetra por detrás, erguido sobre las rodillas.

Variante: la mujer puede, o guardar sus piernas abiertas, colocándolas por ambas partes de las de su pareja para ofrecer una apertura vaginal máxima, o cerrar sus muslos uno contra el otro para comprimir la vagina y así apretar la verga.

Los más

- Buena estimulación de las paredes frontales de la vagina y del punto G.
- Posibilidad para el hombre de estimular el clítoris y los senos de su pareja
- La mujer puede fantasear más fácilmente sobre parejas imaginarias.

Los menos

- Cuidado con los rasguños de las rodillas.

