

El pequeño instructivo para la vida

H. Jackson Brown, Jr.

511 frases, sugerencias y consejos para vivir
una vida feliz y útil

Escrita originalmente como regalo amoroso de padre a hijo, esta colección de instrucciones de mente y corazón, que puede enriquecerse con experiencias personales, tiene el propósito de trazar un mapa para que los hijos se conduzcan por los senderos del bien, la felicidad, la bondad y la justicia, a fin de gozar la vida plena de armonía que todo padre anhela para su hijo.

Para Adam, mi hijo y, en muchas formas, mi maestro.

H. Jackson Brown, Jr.

Introducción

Este libro se inició como un regalo para mi hijo, Adam. Mientras él empacaba su equipo de sonido, la máquina de escribir, su saco azul y otras necesidades para su nueva vida como universitario, anoté algunas observaciones y palabras de consejo que consideré que podrían ser útiles.

Hace algunos años leí que la responsabilidad de los padres no es la de allanar el camino a los hijos, sino la de proporcionarles un mapa. Así es como espero que utilice estas reflexiones de la mente y del corazón.

Empecé a escribir y lo que creí que me tomaría algunas horas, tomó en realidad varios días.

Reuní mi colección de notas manuscritas, las mecanografié y las puse en una carpeta barata. La guardé bajo el asiento delantero.

Unos días después su madre y yo le ayudamos a cambiarse a su nuevo dormitorio. Cuando ya estaba todo listo, le pedí me acompañara al estacionamiento. Era el momento de la presentación. Saqué la carpeta y se la entregué, expresándole mi intención de darle todo lo que sé sobre cómo vivir una vida feliz y gratificante. Me abrazó y estrechó mi mano. Fue un momento muy especial.

Bueno, de alguna forma esas hojas se convirtieron en el pequeño instructivo que ahora sostienes. Podrías no estar de acuerdo con todas las afirmaciones; también seguramente lo enriquecerías con cientos de vivencias sobre tu propia existencia. Es obvio que algunas son más importantes que otras, pero todas han dado un toque de alegría, significado y eficiencia a mi vida.

Unos días después de haberle dado a Adam su copia, me llamó de su dormitorio. Me dijo:

—Padre, he estado leyendo mi instructivo y creo que es uno de los mejores regalos que he recibido. Voy a ampliarlo y algún día se lo daré a mi hijo.

De vez en cuando la vida nos ofrece momentos tan preciosos y extraordinarios, que casi resplandecemos. Lo sé. Acabo de experimentar uno.

Hijo, ¿cómo puedo ayudarte a ver? ¿Puedo darte mis hombros para que te pares? Ahora ves más lejos que yo. Ahora ves por nosotros dos. ¿No me dirás lo que ves?

1. Elogia a tres personas cada día.
2. Ten un perro, pero no permitas que moleste a los vecinos.
3. Contempla un amanecer cuando menos una vez por año.
4. Recuerda los cumpleaños de los demás.
5. Deja una excelente propina a las meseras que te sirven el desayuno.
6. Saluda con un apretón de manos firme.
7. Mira a los ojos a los demás.
8. Di «gracias» con mucha frecuencia.
9. Di «por favor» con mucha frecuencia.
10. Aprende a tocar un instrumento musical.
11. Canta en la regadera.
12. Utiliza el dinero honrado.
13. Para asegurar un año con éxito, empieza el 1.º de enero.
14. Planta flores en cada primavera.

15. Compra un buen equipo de sonido.
16. Sé el primero en decir «Hola»
17. Gasta menos de lo que tengas.
18. Maneja coches baratos, pero compra la mejor casa que puedas.
19. Compra buenos libros, aunque nunca los leas.
20. Perdónate a ti mismo y a los demás.
21. Aprende tres chistes blancos.
22. Usa zapatos boleados.
23. Límpiarte los dientes.
24. Bebe champaña sin una razón especial.
25. Pide un aumento cuando sientas que lo has ganado.
26. En una pelea, pega primero y pega fuerte.
27. Regresa todo lo que pidas prestado.
28. Enseña siempre tu estilo.
29. Aprende algo de cada persona que conozcas.
30. Nunca subas a un automóvil cuando el conductor ha estado bebiendo.
31. Contribuye con la Cruz Roja.
32. Cuando camines por una habitación, haz una cosa para que se vea más organizada y bonita.

33. Trata a los demás como quisieras ser tratado.
34. Aprende a identificar la música de Chopin, Mozart y Beethoven.
35. Planta un árbol en tu cumpleaños.
36. Dona sangre cada año.
37. Haz nuevas amistades, pero cultiva las viejas.
38. Guarda los secretos.
39. Toma muchas fotografías instantáneas.
40. Nunca rehúses una galleta casera.
41. No pospongas la alegría.
42. Escribe oportunamente notas de agradecimiento.
43. Nunca te rindas. Los milagros ocurren cada día.
44. Respeta a los maestros.
45. Muestra respeto por los oficiales de policía.
46. Muestra respeto por el personal militar.
47. No pierdas el tiempo para aprender las "mañas del oficio"; mejor aprende el oficio.
48. Controla tu temperamento.
49. Organízate. Conoce dónde estás parado; pero si surge algo maravilloso e inesperado, sé lo suficientemente flexible para seguirlo.
50. Tapa la pasta de dientes.

51. Sacala basura antes de que te lo pidan.
52. Evita exponerte demasiado al Sol.
53. Vota.
54. Sorprende a los que amas con pequeños regalos inesperados.
55. Deja de culpar a los demás. Asume la responsabilidad por cada área de tu vida.
56. Nunca menciones que estás a dieta.
57. Toma lo bueno de las malas situaciones.
58. Acepta siempre una mano tendida.
59. Vive de tal manera que, cuando tus hijos piensen en justicia, cariño e integridad, piensen en ti.
60. Admite tus errores.
61. Pide a alguien que recoja tu correspondencia y el periódico cuando viajes. Son el primer detalle que te delata ante un ladrón.
62. Usa tu ingenio para divertir, no abuses.
63. Recuerda que todas las noticias son tendenciosas.
64. No dejes de hacer algo aunque sientas que puedes hacer muy poco. Haz lo que puedas.
65. Deja que las personas se jaloneen frente a ti cuando el tráfico está congestionado.
66. Cuando sepas que requieres de ayuda, pídelo sin demora.

67. Pide la excelencia y tendrás que estar dispuesto a pagar por ella.
68. Sé valiente; si no lo eres, preténdelo. Nadie notará la diferencia.
69. Silba.
70. Abraza a los niños después de haberlos disciplinado.
71. Aprende a hacer algo bonito con tus manos.
72. Dona todas las prendas de ropa que no hayas usado en los últimos tres años.
73. Nunca olvides tu aniversario.
74. Sé especialmente cortés y paciente con las personas mayores.
75. Monta en bicicleta.
76. Elige una obra de caridad en tu comunidad y contribuye generosamente con tu tiempo y dinero.
77. No creas que la buena salud es infinita.
78. Cuando alguien quiera contratarte, aún si el empleo te interesa muy poco, platica con él. Nunca cierres la puerta ante una oportunidad, hasta que hayas podido escuchar la oferta personalmente.
79. No te involucres con drogas y no te asocies con los que lo están.
80. Baila despacio.
81. Evita el sarcasmo.

82. Evita los restaurantes con músicos ambulantes.
83. Recuerda que lo más importante en las relaciones familiares y de negocios, es la confianza.
84. Recuerda que el 80% del éxito en cualquier trabajo se basa en tu habilidad para tratar con las personas.
85. Nunca alientes a alguien para que se convierta en abogado.
86. No fumes.
87. Aún si estás bien financieramente, haz que tus hijos ganen y paguen parte de su educación universitaria.
88. Aunque estés bien financieramente, haz que tus hijos ganen y paguen todo el seguro de su automóvil.
89. Recicla los periódicos viejos, botellas y latas.
90. Rellena las charolas para cubos de hielo.
91. Nunca permitas que te vean borracho.
92. No inviertas en la bolsa más de lo que puedas permitirte perder.
93. Elige con mucho cuidado a la compañera de tu vida. De esta única decisión se derivará el noventa por ciento de tu felicidad o miseria.
94. Adquiere el hábito de hacer cosas buenas por personas que nunca descubrirán cómo sucedió.
95. Asiste a las reuniones de tu clase.
96. Presta sólo los libros que no te importe recuperar.

97. Ten siempre algo bonito a la vista, aunque sea una margarita en un frasco.
98. Aprende a escribir en máquina.
99. Piensa en cosas grandes, pero disfruta de los placeres pequeños.
100. Lee las Garantías Individuales en la Constitución.

101. Aprende a leer un reporte financiero.
102. Di a tus hijos con frecuencia lo increíbles que son y que confías en ellos.
103. Usa la tarjeta de crédito sólo por conveniencia, nunca por crédito.
104. Camina vigorosamente durante treinta minutos cada día.
105. Obséquate un masaje en tu cumpleaños.
106. Nunca engañes.
107. Sonríe constantemente. No cuesta y es inapreciable.
108. Cuando comas con clientes o asociados no bebas más de un coctel o un vaso de vino. Si los demás no beben, no lo hagas tú.
109. Aprende a perseverar ante los cambios.
110. Recuerda que no sucede nada realmente importante hasta que alguien se arriesga.
111. No profanes.
112. No discutas con oficiales de policía y dales el tratamiento de "oficial".
113. Aprende a identificar las flores silvestres, pájaros y árboles de la localidad.
114. Conserva extintores de fuego en tu cocina y tu auto.
115. Fíjate un año como plazo para leer toda la Biblia.

116. Considera el escribir como un legado de vida.
117. Instala cerrojos de seguridad en las puertas exteriores.
118. No compres vino, equipaje ni relojes caros.
119. Ponle muchos malvaviscos pequeños a tu taza de chocolate caliente.
120. Aprende técnicas de resucitación cardiopulmonar.
121. Resiste la tentación de comprar un pequeño barco.
122. Detente y lee las señales históricas a lo largo de las carreteras.
123. Aprende a escuchar. La oportunidad a veces toca muy quedo.
124. Aprende a cambiar una llanta.
125. Aprende a hacer un moño.
126. Respeta la privacidad de tus hijos. Toca antes de entrar a sus recámaras.
127. Usa ropa interior audaz bajo tu atuendo de oficina más solemne.
128. Recuerda los nombres de las personas.
129. Preséntate con el director de tu banco. Es importante que te conozca personalmente.
130. Deja siempre el asiento del sanitario hacia abajo.
131. Apréndete las capitales de los estados.

132. Visita a tus amigos y parientes hospitalizados. Sólo necesitas quedarte unos minutos.
133. Cuando alguien esté relatando alguna experiencia importante, no trates de rebasarlo con una anécdota tuya. Deja que ocupe el escenario.
134. No compres herramientas baratas.
135. Haz que te enderecen los dientes inclinados.
136. Pide que te blanqueen los dientes manchados.
137. Mantén tu reloj con 5 minutos de adelanto.
138. Aprende otro idioma.
139. Nunca prives a otros de la esperanza; puede ser lo único que posean.
140. Cuando emprendas algo, no te preocupes por no tener suficiente dinero. Los fondos limitados son una bendición, no una calamidad; nada estimula más el pensamiento creativo.
141. Concédete una hora para tranquilizarte antes de responderle a alguien que te provocó. Si involucra algo realmente importante, concédete la noche.
142. Paga tus deudas oportunamente.
143. Practica algún deporte.
144. Lleva a alguien al boliche.
145. Conserva una linterna y pilas de repuesto bajo tu cama y en la guantera del auto.