

# La inteligencia emocional de los animales

Pablo Herreros  
Ubalde



Lo que mis perros y otros animales  
me enseñaron sobre la psicología humana

# ÍNDICE

PORTADA

SINOPSIS

PORTADILLA

DEDICATORIA

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1. EL DÍA QUE LA CIENCIA DESCUBRIÓ LAS EMOCIONES

TODOS EMPEORÓ DESPUÉS DE DARWIN

EL ÁRBOL DE LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS

CAPÍTULO 2. ¿CUÁNTO CEREBRO Y CUÁNTA CONCIENCIA SON NECESARIOS PARA SENTIR?

UN CEREBRO Y UN SISTEMA NERVIOSO PREPARADOS PARA SENTIR

SER CONSCIENTE DE LA PROPIA EXISTENCIA

UN CEREBRO SOBREALORADO

CAPÍTULO 3. MATERNIDAD E INFANCIA

PROGENITORES ADORABLES

LAS CONSECUENCIAS DE LA AUSENCIA DE AFECTO  
EN LA INFANCIA  
LAS PRIMERAS CLASES DE INTELIGENCIA SOCIAL  
MADRES: EL ORIGEN DE LA SOCIABILIDAD Y EL EN-  
TENDIMIENTO MUTUO  
CRÍAS DE MONOS TOCADAS PSICOLÓGICAMENTE  
LOS PRIMATES CUIDAN A SUS CRÍAS CON SÍNDRO-  
ME DE DOWN Y OTRAS ENFERMEDADES  
EL DÍA QUE LA MAMÁ ELEFANTA MAE SE REEN-  
CONTRÓ CON SU PEQUEÑA MABEI  
CONSECUENCIAS SOBRE LA PERSONALIDAD DE DI-  
FERENTES ESTILOS DE MATERNIDAD  
LA FÓRMULA DE UNA MATERNIDAD EXITOSA SEGÚN  
JANE GOODALL

#### CAPÍTULO 4. EL ARTE DE AMAR ANIMAL

¿TE QUIERE TU PERRO?  
LAS RAÍCES DEL AMOR  
SINCRONIZACIÓN AMOROSA EN LA NATURALEZA  
AMOR PARA TODA LA VIDA  
LOS CELOS SON UNA ALARMA NATURAL Y PELIGRO-  
SA  
CRIMEN SENTIMENTAL EN LA SELVA

#### CAPÍTULO 5. LA SOLEDAD NOS MATA LENTAMENTE

EL AISLAMIENTO, ENEMIGO PÚBLICO NÚMERO UNO  
GENIE, LA NIÑA QUE ESTUVO ONCE AÑOS ATADA A  
UNA SILLA  
UNA JAULA DE GALLINAS PARA EL PEQUEÑO ORAN-  
GUTÁN BUDI

#### CAPÍTULO 6. LA CIENCIA DE LA ALEGRÍA ANIMAL

¿SON FELICES LOS ANIMALES?  
LA ALEGRÍA DE LOS REENCUENTROS

## ¿SIENTEN DOLOR LOS ANIMALES?

### CAPÍTULO 7. MÁS MISTERIOS SENTIMENTALES: COSQUILLAS, BESOS... Y PESADILLAS

LOS SECRETOS DEL CARIÑO Y EL CONTACTO

LAS RAÍCES DE LAS CARICIAS

ACARICIAR CON LA MIRADA

TU MASCOTA SABE LO QUE PIENSAS Y SIENTES

EL ORIGEN DE LOS BESOS Y EL MORREO DE LA CHIMPANCÉ

LAS COSQUILLAS DE MONOS, RATAS Y ELEFANTES

¿CON QUÉ SUEÑAN LOS ANIMALES?

### CAPÍTULO 8. AMISTADES INQUEBRANTABLES

DERRIBANDO EL MITO DE LA DOMINANCIA

EL VERDADERO SIGNIFICADO DE LA AMISTAD

CUANDO EL GATO ENCONTRÓ AL HOMBRE

LOS SECRETOS DE LA AMISTAD GATUNA

LA MISTERIOSA MENTE DE LOS GATOS

UN RONRONEO SENTIMENTAL Y TERAPÉUTICO

INDICADORES DE AMISTAD EN LOS MAMÍFEROS

MALENTENDIDOS EN LA COMUNICACIÓN ANIMAL-HUMANO

AMISTADES FRIKIS

CANELO, HACHIKO, CHAMPI Y OTROS LEALES PERROS QUE ESPERARON HASTA EL FINAL

### CAPÍTULO 9. EMPATÍA POR NATURALEZA

EL ORIGEN DE LA EMPATÍA ESTÁ EN LOS ANIMALES

TOPILLOS QUE SE CONSUELAN Y CHIMPANCÉS QUE SE CONTAGIAN EL BOSTEZO

DISEÑADOS PARA ESTAR INQUIETOS: «LA PREOCUPACIÓN EMPÁTICA»

CUANDO LA EMPATÍA SALTA LOS LÍMITES DE LA ESPECIE

EMPÁTICOS INNATOS

TU RISA DETERMINA LA MÍA, Y EL ENFADO TAMBIÉN  
SIN EMPATÍA NO HAY VALORES NI MORAL

CAPÍTULO 10. MORAL, JUSTICIA Y VENGANZA

¿TIENEN SENTIMIENTOS MORALES LOS ANIMALES?

JUEGO LIMPIO Y AUTORREGULACIÓN

LA VENGANZA Y EL RENCOR

CAPÍTULO 11. SENTIMIENTOS DE COOPERACIÓN Y ALTRUISMO

NATURALEZA SUPERCOOPERADORA

SIN CONFIANZA NI RECIPROCIDAD NO HAY COOPERACIÓN

EL MISTERIO DESVELADO DEL ALTRUISMO

VAMPIROS QUE COMPARTEN SANGRE Y MACHOS  
QUE ADOPTAN MONOS HUÉRFANOS

HÉROES PERRUNOS, LEOPARDOS ADOPTAMONOS Y  
LEONES QUE SALVAN A NIÑAS

CAPÍTULO 12. LA INTELIGENCIA SOCIAL DE BONOBOBOS Y CETÁCEOS

LA GESTIÓN EMOCIONAL DE LOS BONOBOBOS

TRUEQUES CON SENTIMIENTO

NETWORKING EN LA SELVA

LA SOLIDARIDAD QUE MATA A BALLENAS Y DELFINES

CAPÍTULO 13. «EL EFECTO MASCOTA»

BENEFICIOS SOBRE LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL  
DE TENER MASCOTAS

LAS AMISTADES CON ANIMALES REFUERZAN NUESTRO SISTEMA INMUNE

LA PERRA MAHE Y JAMES, EL NIÑO CON AUTISMO

EL GATO QUE SALVÓ LA VIDA DE IRIS, UNA NIÑA CON AUTISMO

#### CAPÍTULO 14. ANIMALES EN EL DIVÁN

LOS ANIMALES TAMBIÉN TIENEN PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

ANIMALES NEURÓTICOS Y OBSESIVOS

AGRESIVIDAD DE ELEFANTE

MONOS ENDEMONIADOS: ¿POR QUÉ PUEDE ATACARNOS UN CHIMPANCÉ?

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN ANIMALES

LA DEPRESIÓN DE FLINT, EL CHIMPANCÉ AMIGO DE JANE GOODALL

PRIMATES DE LOS NERVIOS

MIEDO PERRUNO

INDEFENSIÓN Y DESESPERANZA APRENDIDAS: «CUANDO SIENTES QUE YA NO HAY NADA QUE HACER»

SIMIOS EN TRATAMIENTO CON PROZAC

ANIMALES CON DEMENCIA Y ALZHEIMER

#### CAPÍTULO 15. MUERTE Y SUICIDIO EN LA NATURALEZA

¿QUE SIENTEN LOS ANIMALES ANTE LA MUERTE DE SUS SERES QUERIDOS?

LO QUE MIS PERROS ME ENSEÑARON SOBRE LA MUERTE

FUNERALES DE ELEFANTES Y CUERVOS

ORÍGENES Y FUNCIÓN DEL DUELO

ESPIRITUALIDAD Y RITUALES EN CHIMPANCÉS

¿SE SUICIDAN LOS ANIMALES?

CONCLUSIÓN

ADIÓS, MI AMIGO Y ALIADO LUPO

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CRÉDITOS

Gracias por adquirir este eBook

Visita [Planetadelibros.com](http://Planetadelibros.com) y  
descubre una  
nueva forma de disfrutar de la  
lectura

---

**¡Regístrate y accede a conte-  
nidos exclusivos!**

Primeros capítulos  
Fragmentos de próximas publicaciones  
Clubs de lectura con los autores  
Concursos, sorteos y promociones  
Participa en presentaciones de libros

---

Comparte tu opinión en la ficha del libro  
y en nuestras redes sociales:





Explora

Descubre

Comparte

## SINOPSIS

A través de estas páginas, el lector descubrirá que los animales, como los humanos, también tienen emociones, y conocerá las semejanzas y diferencias entre su mundo emocional y el nuestro, descubriendo la esencia de las emociones del mundo salvaje y conectándolo con el de los humanos.

Y lo hará a partir de los casos de estudio científico más interesantes, y que revelan aspectos fundamentales y muy desconocidos sobre nuestra especie.

¿Cómo puede ayudar todo este conocimiento del mundo emocional animal a entendernos a nosotros mismos y a gestionar nuestras propias emociones? ¿Cómo nos pueden ayudar los animales con la psicología humana? Lo descubriremos juntos a partir de las grandes lecciones que nos enseña la naturaleza, porque cuando investigamos cómo siente o piensa un animal, no solo estamos descubriéndoles a ellos, también nos dan respuesta a cuestiones tan interesantes sobre nosotros mismos como por qué lloramos, sentimos que morimos por amor, nos partimos de risa o nuestra salud se deteriora cuando nos sentimos solos.

Un libro solo para animales sensibles.

Pablo Herreros Ubalde

La inteli-  
gencia  
emocional  
de los ani-  
males

Lo que mis perros y  
otros animales me  
han enseñado so-

# bre la psicología humana

**Ediciones Destino** Colección Imago Mundi **Volumen**  
**292**

*A todas las personas que encontraron  
en los animales todo el amor y la  
empatía que los humanos no supimos  
o no quisimos darles.*

## INTRODUCCIÓN

En el año 2003, en una reserva africana de Kenia, una elefanta llamada Eleanor estaba muy enferma. Se le caía la trompa, tenía un colmillo roto y estaba muy debilitada; ya no podía sostenerse por sí misma. Los miembros de su grupo trataban de ayudar, pero la pobre elefanta volvía a caer. De repente, y para sorpresa de todos, un macho de otra manada llamado Grace, el más fuerte de todos, se acercó corriendo para intentar salvarla. Con sus gigantescos colmillos, trató de ponerla en pie, pero sus patas estaban muy debilitadas y tampoco pudo lograrlo. Eleanor se estaba muriendo y falleció al poco tiempo. El comportamiento que mostró su familia después nos recuerda al respeto que las personas mostramos por los fallecidos. Estos cuidaron el cuerpo y se mantuvieron cerca durante días, regresando cada pocas horas al lugar. Al igual que Grace, varios elefantes de otros grupos se aproximaron para acariciar el cadáver, rozándole las patas y los colmillos con sus trompas, como si quisieran dar un último adiós a la fallecida. Esto sucedió durante varios días, incluso después de que el cadáver hubiera sido mordisqueado por hienas, buitres y otros carroñeros de la sabana.

A miles de kilómetros, en un rincón apartado del mundo, en el océano Pacífico, una expedición de la BBC se dirigía a la bahía de Monterrey (California). Su objetivo era fil-

mar la migración de las ballenas que pasan por allí en otoño. Inesperadamente, el equipo fue avisado por una embarcación cercana de que unas orcas estaban atacando a una cría de ballena gris, separándola de su madre y empujándola hacia el fondo del mar para ahogarla. Entonces navegaron en dirección a ellas, y de repente, desde las profundidades, aparecieron varias ballenas jorobadas que trataron de impedirlo, interponiendo sus cuerpos entre las orcas y la cría, que estaba ya muy herida. Aunque no pudieron hacer nada por ella, las ballenas jorobadas se mantuvieron en la zona, persiguiendo a las orcas y golpeando sus colas contra el mar furiosamente, amenazando a los depredadores e impidiendo que se alimentaran del cadáver o atacaran a la mamá indefensa. Así estuvieron durante seis horas, tras las cuales la ballena gris se dio por vencida y continuó su camino en solitario, ahora ya sin su cría. Un acto asombroso si tenemos en cuenta que las orcas no son depredadores de las ballenas jorobadas, lo que significa que solo algún tipo de emoción positiva hacia ellas pudo hacerlas actuar de ese modo. No podemos saber con exactitud qué pasó por sus mentes, pero se trata de un acto altruista, puesto que su intervención fue peligrosa para ellas y no obtenían ningún beneficio a cambio.

Este tipo de conductas solo pueden explicarse desde el reconocimiento de que los animales sienten y muestran empatía. Si no, ¿por qué ayudar a otras especies de ballenas? o ¿qué provocó la preocupación de los elefantes por un miembro de otra familia? Únicamente sentimientos de afecto y simpatía pudieron hacer detonar esos comportamientos de protección y auxilio.

El biólogo Charles Darwin afirmó que existe una continuidad entre la mente animal y la humana. Así aparece en su obra *La expresión de las emociones en los animales y el hombre*, publicada en 1872.<sup>[1]</sup> Darwin atribuía emociones a