

CÓMO HACER TU TRABAJO DE FIN DE GRADO

Guía paso a paso para escribir tu TFG con éxito



Paulina Cierlica

Cómo hacer tu trabajo de fin de

grado

Guía paso a paso para escribir tu TFG con éxito

Paulina Cierlica

Copyright © Paulina Cierlica, 2018

Todos los derechos reservados.

Índice de contenido

[¿Por qué te interesa este libro?](#)

[¿A quién va dirigido este libro?](#)

[¿Por qué te puedo ayudar yo?](#)

[Paso 1: Prepara el terreno](#)

[Capítulo 1: Problemas más comunes en esta etapa](#)

[Capítulo 2: 2 consejos fundamentales para empezar el TFG con buen pie](#)

[Capítulo 3: En qué consiste el TFG y cuánto tiempo requiere](#)

[Capítulo 4: Qué estructura debe tener un trabajo de investigación](#)

[Capítulo 5: 4 requisitos que cualquier investigación debe cumplir sí o sí](#)

[Capítulo 6: 4 tipos de trabajos de investigación más comunes y cómo](#)

[desarrollarlos](#)

[Capítulo 7: Consejo para esta etapa](#)

[Paso 2: Planifica tu trabajo](#)

[Capítulo 8: Problemas más comunes en esta etapa](#)

[Capítulo 9: Cuánto tiempo dedicar a la planificación de tu TFG y cómo](#)

[prepararlo bien](#)

[Capítulo 10: 4 pasos para arrancar con tu TFG](#)

[Capítulo 11: 5 consejos para elegir el tema de tu TFG](#)

[Capítulo 12: 8 aspectos que debe incluir un buen plan de trabajo](#)

[Capítulo 13: 5 errores que no puedes cometer en tu propuesta](#)

[Capítulo 14: Qué es la metodología y qué tiene que ver con la](#)

[anticoncepción](#)

[Capítulo 15: Los 10 mejores sitios de Internet para encontrar la](#)

[bibliografía](#)

[Capítulo 16: La técnica de 3 pasos para preparar la bibliografía de tu](#)

[TFG en 1 día](#)

[Capítulo 17: 7 claves para planificar tu TFG con éxito](#)

[Capítulo 18: Consejos para esta etapa](#)

[Paso 3: Escribe tu primer borrador](#)

[Capítulo 19: Problemas más comunes en esta etapa](#)

[Capítulo 20: Todo lo que necesitas saber para redactar el resumen de tu](#)

[TFG](#)

[Capítulo 21: Cómo escribir una buena introducción de tu trabajo](#)

[Capítulo 22: 8 claves para redactar el marco teórico y 6 métodos para](#)

[estructurar la información de forma lógica y ordenada](#)

[Capítulo 23: Cómo describir los materiales y métodos de tu investigación](#)

[Capítulo 24: Cómo elaborar las tablas y figuras](#)

[Capítulo 25: 10 recomendaciones para escribir los resultados de tu TFG](#)

[Capítulo 26: 4 pasos sencillos para conseguir una buena discusión](#)

[Capítulo 27: 4 características de unas conclusiones que demuestran que](#)

[tu trabajo ha valido la pena](#)

[Capítulo 28: 2 reglas básicas para incluir anexos](#)

[Capítulo 29: Qué tiempos verbales debes usar en tu TFG y qué tipo de](#)

[lenguaje es el adecuado](#)

[Capítulo 30: 10 consejos prácticos para redactar el TFG de forma clara,](#)

[ordenada y precisa](#)

[Capítulo 31: Qué es el plagio y cómo evitarlo en tu TFG](#)

[Capítulo 32: 10 estrategias probadas para superar la falta de motivación](#)

[y el síndrome de la página en blanco](#)

[Capítulo 33: Consejos para esta etapa](#)

[Paso 4: Revisa y edita la versión final](#)

[Capítulo 34: Problemas más comunes en esta etapa](#)

[Capítulo 35: 10 dudas más comunes que te asaltan cuando escribes un](#)

[trabajo académico](#)

[Capítulo 36: 2 formas supersencillas para reducir el peso de las](#)

[imágenes](#)

[Capítulo 37: Cómo crear el índice de tu TFG con un clic](#)

[Capítulo 38: Convierte tu archivo Word en PDF en un segundo](#)

[Capítulo 39: Consejos para esta etapa](#)

¿Ahora qué?

5 recursos útiles

Gracias

¿Por qué te interesa este libro?

Porque tienes que escribir y presentar el TFG sí o sí, ya que sin él no acabarás la carrera. Pero escribirlo se hace duro, sobre todo cuando no recibes tanto apoyo cuanto quisieras de parte de tus tutores. Vamos, hacer el TFG no es un camino fácil, lleno de pétalos de rosas y de alegrías.

Pero gracias a este libro verás que es posible elaborar tu TFG, aprobarlo y acabar la carrera sin que te tires por la ventana en el proceso. Es un recurso antiagobio para todos los que tienen que hacer su TFG. Todo el contenido que encontrarás aquí va a ser sencillo, útil, entendible, paso a paso y enfocado a que consigas tu objetivo que es presentar el TFG. En pocas palabras: te voy a explicar en qué consiste el TFG y te enseñaré paso a paso cómo hacerlo.

Te explicaré:

- por dónde empezar tu TFG;
- cómo elegir un buen tema;
- cómo hacer una propuesta sólida y redactar un plan de trabajo viable;
- dónde buscar los materiales;
- cómo preparar tu bibliografía de partida en un día;

- cómo redactar todas las partes de tu trabajo;
- a qué prestar atención a la hora de revisar tu TFG;
- y mucho, mucho más.

El objetivo principal de este libro es darte suficiente claridad para que puedas escribir tu TFG sin agobios. Obviamente no podré decirte cómo escribir tu trabajo con detalle (no soy experta en todos los campos de estudio), pero este libro te mostrará el camino para que te quede claro cómo dar tus primeros pasos, uno tras otro, en el orden adecuado. En él encontrarás esa pieza clave que te permitirá arrancar con el TFG, hacerlo bien y presentarlo a tiempo.

¿A quién va dirigido este libro?

Este libro es para ti si:

- Estás desesperado con tu TFG.
- Te da miedo empezar el trabajo porque no sabes por dónde tirar.
- O has conseguido arrancar, pero te has bloqueado y no hay forma de que sigas para adelante.
- Estás muy perdido y necesitas un empujón porque tienes un cacao monumental.
- Te gustaría quitarte de encima el dichoso TFG o por lo menos tener claro cómo hay que hacerlo, pero de momento en todo lo que rodea el tema tienes una sensación de confusión generalizada.
- Te encantaría que alguien te explicara paso por paso qué hay que hacer.

Si te has sentido identificado, no eres el único que se siente así. Te aseguro que la mayoría de los estudiantes que tienen que presentar el TFG vive en un estado de agobio permanente. Y yo lo entiendo. Es que nadie te enseña cómo narices hacer el dichoso trabajo. Tú solito tienes que sacarte las castañas del fuego y la única orientación que te dan es seguir los pasos de la guía (que, por cierto, no hay dios quien la entienda).

Vamos, tal y como está montado todo, hacer el TFG resulta una tortura cuando realmente debería ser motivador. Por eso he decidido escribir este libro y ayudar a todos los que andan perdidos y acompañarlos en el camino a conseguir su meta que es presentar un TFG bien hecho y empezar una nueva

etapa de su vida ya después de la universidad. Si necesitas ayuda con tu TFG, este libro es para ti.

¿Por qué te puedo ayudar yo?

Soy doctora en Filología Hispánica, así que he tenido que hacer mi propia tesis lo que significó currarme un trabajo original de investigación de más de 300 páginas. Bueno, no hay nada especial en eso, excepto una cosa: tardé 6

años en escribir mi tesis doctoral porque me bloqueé por completo.

Escribir se convirtió en una tortura para mí. No era capaz de escribir ni una sola palabra. Nada. Miraba la hoja en blanco igual que las vacas miran como pasa un tren. Aunque tuve suerte porque mi directora me apoyó y me ayudó muchísimo durante todo el proce-

so, yo me sentía como si en vez de escribir la maldita tesis en el ordenador la tallara en piedra. Letra a letra.

Mientras que yo luchaba con mi tesis, mi marido luchaba con su TFG de Psicología. Viví de primera mano el caos relacionado con el dichoso trabajo de fin de grado. Para vencer mi bloqueo comencé a estudiar todo lo que pillaba sobre cómo hacer un trabajo de investigación y compartía mis hallazgos con mi marido. Los dos por fin conseguimos nuestras respectivas titulaciones. Pero me di cuenta de una cosa: el tema TFG era un drama.

Y no solo el TFG. En realidad el drama es aplicable a la elaboración de cualquier trabajo académico. Tengo mi propia opinión sobre los trabajos académicos en general y el TFG en particular.

Creo que:

- Los estudiantes no tienen ni idea cómo elaborar un TFG y nadie les explica paso por paso cómo hacerlo.
- Muchos tutores no dan señales de vida y la única orientación que te dan

es seguir los pasos de la guía.

- La persona que ha escrito esa guía es la misma que escribe el BOE: ni Dios se aclara de qué trata y qué (y cómo) hay que hacer.
- La gente piensa que los trabajos académicos tienen que estar redactados con el mismo lenguaje que la guía.

- También se piensa que un trabajo cuanto más extenso, más profundo y con más valor.
- Aunque en pocos casos influya en tu futura vida laboral, sin el maldito TFG no puedes terminar la carrera y comenzar una nueva etapa de tu vida.

Pero también pienso que:

- Los profesores andan hasta arriba de corregir los exámenes, tutorizar mil trabajos de fin de grado, otros tantos de fin de máster y unas cuantas tesis doctorales.
- Se les asignan tantos alumnos que no pueden dedicar tiempo suficiente a cada uno de forma individual ni ofrecerles unas tutorías en condiciones.
- A la gente se le puede explicar un tema serio y complejo de forma amena y clara.
- Escribir con un lenguaje que no entienda ni Dios no te hace mejor investigador: un buen trabajo de investigación debe ser conciso, claro y perfectamente entendible para los investigadores del campo de estudio en cuestión.
- El valor de un trabajo académico no se debería medir a granel: no debería importar el número de páginas, sino si el tema que trata se ha abordado con suficiente profundidad y exactitud. Creo que eso ahorraría mucho tiempo (y algún que otro trauma) tanto a los tutores como a los alumnos: es mejor leer (o escribir) menos páginas, pero que vayan directas al grano que cientos de folios con una información absurda de relleno, ¿no?

- El TFG no es el gran proyecto de tu vida profesional, sino un trabajo sencillo con el que debes demostrar que has aprendido cómo escribir y desarrollar un trabajo de investigación.

En definitiva, el sistema está mal. Por eso en noviembre de 2016 empecé a escribir un blog en el que compartía mis conocimientos sobre cómo hacer trabajos académicos. Mi objetivo era ayudar a todos los estudiantes que andan perdidos a hacer un buen TFG.

Durante seis meses (hasta mayo de 2017) cada semana colgaba un artículo en el que explicaba desde cómo y dónde buscar la bibliografía, por cómo redactar el trabajo, hasta cómo citar en formato APA. Llegué a reunir 500

seguidores y mucha gente me enviaba mensajes de agradecimiento por los consejos que estaba compartiendo. Cuando terminó la época de presentar el TFG, muchos me escribieron diciendo que gracias a estos consejos sus tutores les habían felicitado por su trabajo.

Te preguntarás qué pasó con el blog y por qué ya no lo escribo si a la gente le encantaba. El blog sigue vivo, aunque con una temática distinta. Escribir sobre cómo hacer el TFG me divertía mucho, pero es un tema finito. Me refiero a que una vez que explicas todo, no hay muchas más cosas que añadir.

Sería difícil escribir sobre el TFG durante años. Yo quería un blog que fuera un proyecto a largo plazo. Además, siempre quería escribir libros, pero nunca me atrevía a hacerlo. Así que tomé la decisión de cambiar la temática del blog y reunir el antiguo contenido en un ebook.

Sin embargo, el ebook que tienes entre las manos no es solo un recopilatorio de los antiguos artículos del blog. Aquí encontrarás muchísimo más contenido, mucho más detallado y explicado paso a paso. Pero recuerda

que toda teoría tiene su momento de pasar a la práctica. Aunque el contenido de este libro sea muy práctico y explicado de forma más clara posible, si no pones manos a la obra y no empiezas a escribir tu TFG, no lo vas a tener listo a tiempo por arte de magia. Así que disfruta de la lectura, pero no te olvides de pasar a la práctica (que básicamente se reduce a sentar el culo, investigar, planificar y escribir).

Que la suerte (y la fuerza, je, je) te acompañe.

Paso 1: Prepara el terreno

Tu objetivo: saber qué tienes que hacer y cuándo debes presentar tu trabajo

Preparar el terreno es tu primer paso a la hora de afrontar el TFG. ¿En qué consiste este paso? En saber qué tienes que hacer y cuándo debes presentarlo.

Ya que no se trata de escribir cualquier cosa y presentarla cuando sea, tienes que saber qué tipo de trabajo debes escribir.

Hacer el TFG es un proceso largo. Por lo general es una asignatura cuatrimestral, pero desde que la matriculas hasta que la apruebas pasa mucho tiempo. El procedimiento (en la UNED) suele ser el siguiente: Primero matriculas el TFG (que por lo general suele ser al principio del año académico julio-octu-

bre, aunque hay excepciones, así que entérate bien cuándo te toca hacerlo).

Luego debes solicitar la línea de investigación (suele ser en octubre o con la matrícula, pero insisto en que compruebes bien las fechas de tu centro). En general debes poner varias opciones según tu preferencia, porque tú solicitas la línea, pero no sabes cuál al final te van a asignar. Por eso entérate de la fecha límite en la que te confirman qué línea te ha tocado.

Una vez que te confirmen la línea de investigación, te asignan un tutor. Te suelen confirmar la línea a finales de noviembre y asignarte un tutor a finales de enero (y las tutorías suelen empezar en febrero). Una vez más, yo solo te oriento más o menos, mira el cronograma del TFG de tu centro para saber las fechas exactas.

Cuando tengas la línea y el tutor, tú sueles proponerle el tema del TFG que quieres investigar. Aunque ojo porque eso depende. No suele ser lo habitual, pero hay tutores, centros o líneas de investigación en los que te manden un tema concreto.

Cuando el tutor te dé el visto bueno a tu tema, ya te puedes poner a investigar más a fondo.

Como te he dicho, esto suele ser así en la UNED, aunque, por ejemplo, en la Complutense de Madrid es parecido: en julio-octubre matriculas el TFG, eliges la línea y el tutor y hasta febrero no te pones en contacto con él (ya que el TFG es una asignatura del segundo cuatrimestre). De todas formas mira bien cómo es este procedimiento en tu centro para que no se te pase ninguna fecha importante.

Capítulo 1: Problemas más comunes en esta etapa Como puedes ver, el proceso es largo. El problema es que desde que matriculas el TFG en octubre, realmente no te puedes poner a investigar hasta febrero cuando ya sabes qué línea te ha tocado, qué tutor te han asignado y este tutor te ha aprobado el tema.

¿Eso significa que no puedes hacer nada hasta febrero? No necesariamente.

Puedes prepararte el terreno enterándote, por ejemplo, de todas las fechas importantes para presentar tu TFG a tiempo y sin agobios.

Hablemos ahora de los problemas más frecuentes en esta etapa. Primero te los describiré brevemente uno por uno y en los capítulos posteriores te diré cuáles son las posibles soluciones.

No sabes las fechas límite ni la normativa

El TFG es una asignatura del segundo cuatrimestre, pero eso no significa que te quedes de brazos cruzados hasta febrero.

Te recomiendo que aproveches todo el tiempo desde septiembre hasta que tengas que ponerte en contacto con tu tutor por primera vez. Si el ansia de orientarte un poco te puede, empieza incluso el curso anterior. Lo único que si empiezas tan pronto, ten en cuenta que algunas cosas pueden cambiar ligeramente cuando te toque matricular tu TFG, así que estate atento a las modificaciones (por si las hay).

Desconoces qué formato debes aplicar