



**LA FILOSOFÍA  
COMO GIMNASIA  
MENTAL**

ROBERT  
ZIMMER

*Ariel*

## Índice

Portada

1. Prospecto: Breve manual de instrucciones sobre este libro
  2. Introducción: En qué consiste la filosofía, por qué es también una gimnasia mental y cuál es el camino que ha recorrido
  3. Temas y problemas filosóficos
  4. La Antigüedad como origen de la filosofía occidental
  5. Lógica, lenguaje y argumentación: La caja de herramientas de la filosofía
  6. Dios
  7. Espacio y tiempo, cosmos e historia
  8. Causalidad, azar y libertad
  9. Conciencia del yo, cuerpo-alma e individuo
  10. La justicia
  11. La moral y la felicidad
  12. Soluciones, argumentos e ideas
- Para seguir leyendo...
- Notas
- Créditos

Te damos las gracias por adquirir este EBOOK

Visita [Planetadelibros.com](http://Planetadelibros.com) y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

---

**¡Regístrate y accede a contenidos exclusivos!**

Próximos lanzamientos  
Clubs de lectura con autores  
Concursos y promociones  
Áreas temáticas  
Presentaciones de libros  
Noticias destacadas

---

Comparte tu opinión en la ficha del libro  
y en nuestras redes sociales:



Explora Descubre Comparte

**CAPÍTULO 1**

**Prospecto:  
Breve manual de instrucciones  
sobre este libro**

---

*Agradezco a Martin Morgenstern la revisión de algunos capítulos y su disponibilidad para acompañar con una mirada crítica la redacción de este libro.*

Robert Zimmer

**E**ste libro viene con manual de instrucciones porque no está escrito para ser leído en el sentido habitual, sino para ser utilizado. Es un libro de filosofía, pero no un tratado filosófico. Tampoco es un libro de texto, lo cual no significa que no haya nada que sacar ni que aprender de él. Sin embargo, cada lector debe confeccionar su propio menú. La carta es una invitación al autoservicio. Advertido queda quien desee leerlo a la manera tradicional: en este libro no hay un camino previamente trazado, ni un texto corrido cuya comprensión requiera una lectura progresiva, desde la primera hasta la última página.

En su lugar, la oferta es variada: un arsenal de información, propuestas y ejercicios; es decir, materiales que invitan a pensar y que están ordenados de una forma determinada, pero que también pueden combinarse de muchas maneras.

Ahora bien, aquí no basta con comprar y leer sin más. *La filosofía como gimnasia mental* es un libro que se asemeja a un taller práctico y que requiere una participación activa. Se accede a él como quien entra en un taller donde espera encontrar los instrumentos y los materiales que busca. Filosofar significa «pensar por uno mismo»: uno desea conocer determinadas ideas, pero también tener ideas propias. Uno no se conforma con recibir ciertas instrucciones de montaje, sino que quiere construir algo con sus propias manos, resolver un

problema de forma autónoma. Quien filosofa practica siempre el método del ensayo y error, y experimenta con sus propios modelos y prototipos.

Por tanto, no es de extrañar que un libro de filosofía pueda concebirse como un taller práctico. La filosofía está llena de cuestiones y problemas no resueltos. Para quienes opinan que pensar no es sinónimo de esfuerzo, sino de placer, y disfruten resolviendo no solo crucigramas, sino también los misterios fundamentales de la existencia humana, dichos problemas suponen un desafío voluntario. Quien accede a este taller en forma de libro ya ha aceptado el reto de practicar *filosofía como gimnasia mental*.

Pero ¿qué es lo que va a encontrar en el taller?

Una oferta selecta, aunque no definitiva: información sobre los proyectos arquitectónicos que acometieron los distintos maestros de la filosofía, sobre los instrumentos que idearon para llevarlos a término, hasta dónde llegaron con ellos y qué obras acabadas e inacabadas nos legaron. Ahora bien, aquí no se pretende abarcarlo todo: no se menciona a todos los filósofos importantes, todas las teorías fundamentales ni tampoco todos los problemas filosóficos. Este libro no aspira a cubrir todo el espectro de temas que aborda la filosofía académica. También se ha prescindido de los instrumentos complejos cuyo uso requiere no solo una formación específica, sino también mucha práctica.

Por continuar con el símil, este libro no se dirige al maestro filósofo instalado en la academia, sino al aprendiz y aficionado a la filosofía que practica en casa, a quien quiera echar un vistazo para saber en qué consiste la filosofía y se anime a resolver algún que otro problema. Por ello se ha intentado trazar unos planos comprensibles y ofrecer una serie de herramientas útiles y manejables a la vez. Cuando es necesario se incluye un manual de instrucciones. Al igual que en cualquier otro taller, uno puede buscar por sí mismo los

instrumentos que necesita y también combinarlos entre sí. Además puede usarlos para distintos fines.

En otras palabras: este libro se limita a exponer algunos problemas filosóficos, todos ellos fundamentales; ofrece información sobre cómo se han abordado dichos problemas a lo largo de la historia de la filosofía y proporciona unas pautas para pasar a la acción en forma de ejercicios, rompecabezas mentales y sugerencias que estimulen el intercambio de argumentos.

Cada uno de los capítulos de este libro puede leerse de forma independiente. El lector será el encargado de establecer el orden; no obstante, a continuación se ofrece una pequeña guía sobre dónde encontrar qué.

Los primeros capítulos tienen por objeto hacer un pequeño recorrido por el taller. Los principiantes disponen de una breve introducción sobre qué es la filosofía y cuáles son los temas que trata. Quienes ya tengan experiencia, pueden saltarse este capítulo.

Después la cosa se vuelve más concreta: ¿de qué problemas estamos hablando y —muy brevemente— qué ha pasado con ellos a lo largo de la historia de la filosofía?

A continuación, antes de dedicar cada capítulo a un problema filosófico fundamental, en el capítulo 4 dirigimos la mirada a esa época de la filosofía en la que todo comenzó y que marcó nuestra manera de entender la disciplina: la Antigüedad y, más concretamente, la filosofía de la antigua Grecia. Todo el que escarbe en busca de las raíces de la filosofía llegará en algún momento a esta época.

El lector experimentado también puede saltarse este capítulo sin mayor problema. Ahora bien, si no lo hace, tal vez compruebe con asombro cuán poco de lo que hoy nos preocupa en términos filosóficos es realmente novedoso, y



hasta qué punto seguimos transitando por la senda que trazaron los filósofos griegos.

Así se pone fin al recorrido introductorio. A partir de aquí, el lector podrá familiarizarse de un modo más exhaustivo con determinadas cuestiones. El capítulo 5 ofrece un cursillo acelerado sobre cómo utilizar la caja de herramientas de la filosofía, es decir, las cuestiones relacionadas con el lenguaje y la lógica. Luego llegan los huesos más duros de roer: ¿qué papel desempeña Dios en la filosofía? (cap. 6); ¿cuál es la visión del mundo que se nos ofrece? (cap. 7); ¿existen leyes universales que nos ayuden a comprender qué es necesario, posible o aleatorio? (cap. 8), y ¿a qué nos referimos los seres humanos cuando afirmamos tener conciencia, mente e incluso alma? (cap. 9).

Los dos últimos capítulos tratan cuestiones relacionadas con la conducta humana. Es sabido que los animales no se preguntan si actúan bien o mal, adecuada o inadecuadamente. El ser humano sí lo hace. Y cuando queremos llegar al fondo de la cuestión interviene la filosofía con preguntas como: ¿qué es la justicia? (cap. 10), o planteamientos sobre la justificación de la moral y la medida de la felicidad (cap. 11).

Los temas distribuidos entre los distintos capítulos no siempre se corresponden con una disciplina filosófica, tal y como estas se conocen en el ámbito académico. Obedecen más bien a la intuición de que hay determinadas cuestiones que forman parte de un todo, como si fueran las extremidades del cuerpo. Si las amputamos y las colocamos en otro sitio, el resto parecerá incompleto. El lector pronto notará que, de alguna manera, todo tiene que ver con todo. Siempre hay cuestiones que exceden un ámbito y entran en otro. Por esta razón, todos los capítulos incluyen referencias cruzadas, de ahí el deseo expreso de que cada uno navegue por las páginas del libro siguiendo su propio rumbo. No es

obligatorio leer los capítulos en el orden aquí expuesto, cada cual puede elegir el tema que le interese y comenzar a leer.

Cada capítulo contiene textos de diverso tipo: en primer lugar se ofrece información sobre filósofos y sobre conceptos o temas filosóficos, y en segundo lugar están los ejercicios, que, de alguna manera, pretenden plantear un problema concreto a todo el que se anime a practicar la *filosofía como gimnasia mental*. Este libro no incluye largos tratados. Cada texto es breve y conciso, y está concebido como una pieza que se puede combinar con otros textos que el lector considere adecuados.

Los distintos tipos de texto se repiten. Tres de ellos tienen como objetivo informar: cada capítulo incluye una breve «Introducción» al tema del que se trate. En los denominados «Portales informativos» el lector conocerá cuáles fueron los avances filosóficos a lo largo del tiempo y qué postura adoptaron los filósofos más relevantes sobre una determinada cuestión. «A propósito de...» ofrece información breve sobre uno o varios conceptos, un tema filosófico, una obra o una persona. Todo lo que figura en el apartado «Píldoras filosóficas» no es tanto información general como una pequeña dosis de sabiduría concentrada que invita a la reflexión, y es que a veces también los filósofos son capaces de producir grandes citas.

Una de las partes clave del libro son los «Ejercicios de gimnasia mental». Pero ¡ojo!: la filosofía no consiste en resolver acertijos, pero tampoco problemas matemáticos. Aunque en ocasiones la filosofía también ofrezca respuestas definitivas, esto es más bien la excepción. La mayoría de las veces, enfrentarse a un problema filosófico significa encontrar buenos y mejores argumentos, o bien poner a prueba la relación lógica y la ausencia de contradicciones en un enun-

ciado. También puede implicar un ejercicio de *brainstorming*, el intercambio de ideas nuevas.

Por eso, este libro incluye distintos ejercicios: «Se busca filósofo» pregunta por el nombre de un filósofo conocido; el «Rompecabezas filosófico» plantea al lector un problema filosófico fundamental, cuya resolución a veces requiere poner el cerebro al máximo de revoluciones. En el apartado «Pros y contras» se trata de hallar los mejores argumentos para casos más concretos y no tan trascendentales, allí donde los principios filosóficos se dan de bruces con la cruda realidad. La «Prueba de lógica» es algo así como una pequeña ITV filosófica en la que se pone a prueba el funcionamiento lógico de determinadas frases y conceptos. Por último, el epígrafe «¡Dale al coco!» anima al lector a utilizar la imaginación filosófica de forma creativa. Cada cual puede elegir cómo, en qué orden y para qué utilizar los distintos ejercicios y apartados.

Y el que no aguante más, siempre puede ir al capítulo 12, donde encontrará todas las soluciones o posibles soluciones para cada ejercicio.

Quien todavía no tenga ni idea de qué es la filosofía y cuál es su propósito, puede pasar ahora al capítulo 2.

## Tipos de texto

### Textos informativos



#### PORTAL INFORMATIVO

Información sobre un tema general o sobre el tema específico de un capítulo, dividido en breves apartados.



### A PROPÓSITO DE...

Información breve sobre un personaje célebre o un tema mencionados en el texto.



### PÍLDORAS FILOSÓFICAS

Citas filosóficas breves y directas sobre el tema tratado.

## Ejercicios



### ROMPECABEZAS FILOSÓFICO

Un problema filosófico clásico, cuyo planteamiento tiene por objeto agudizar el sentido filosófico.



### ¡DALE AL COCO!

Un ejercicio filosófico y mental que requiere fantasía y creatividad.



### SE BUSCA FILÓSOFO

Se pregunta por un pensador conocido de la historia de la filosofía.



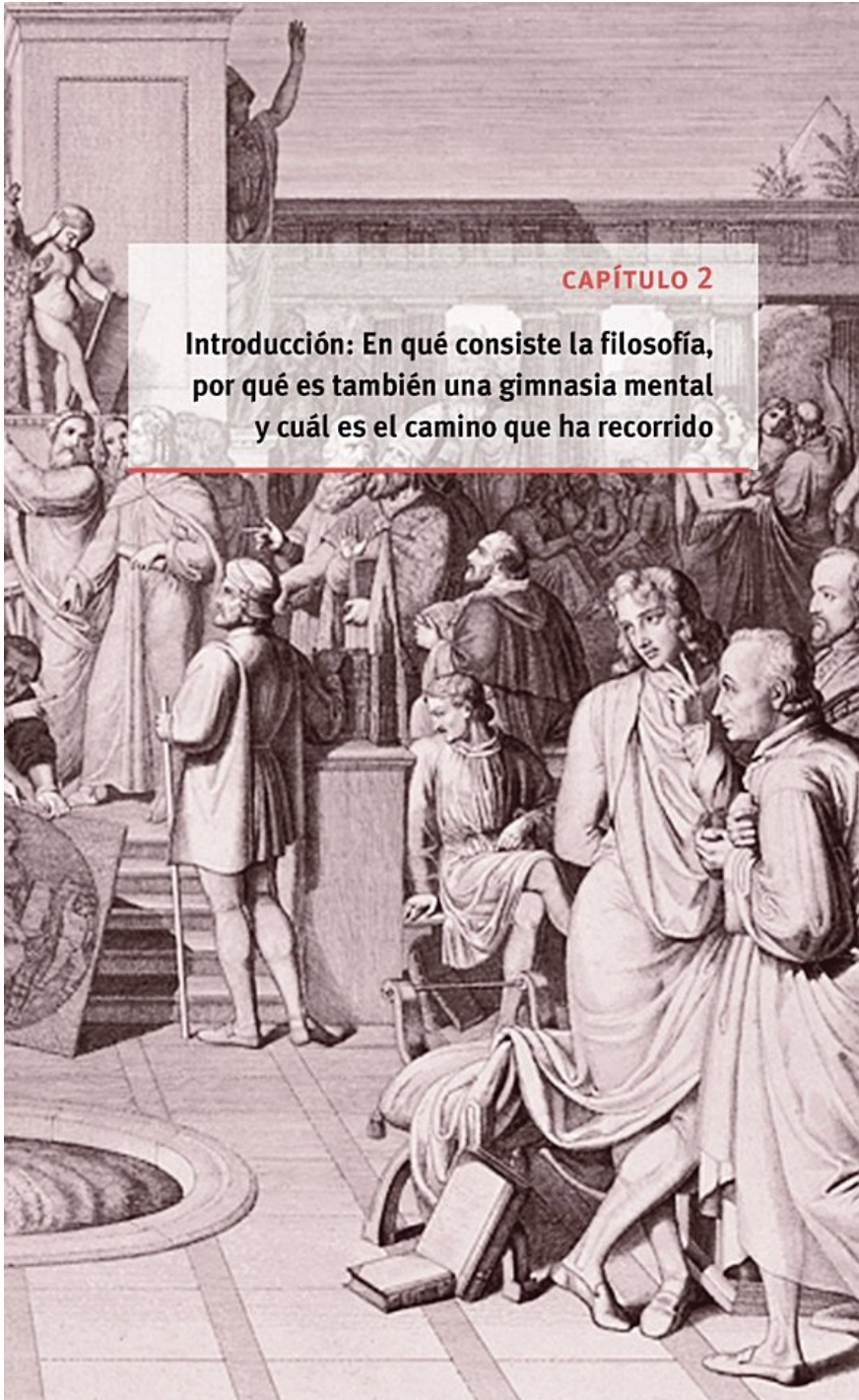
### PRUEBA DE LÓGICA

Se comprueba si un enunciado es contradictorio o no en términos lógicos.



### PROS Y CONTRAS

Se plantea un problema cuya solución necesita ser argumentada.



## CAPÍTULO 2

**Introducción: En qué consiste la filosofía,  
por qué es también una gimnasia mental  
y cuál es el camino que ha recorrido**

*Joseph von Keller: La filosofía (1833)*

*Fuente: christian 1985 / Wikimedia*