

Sofía Rivera Aragón
Rolando Díaz Loving
Fernando Méndez Rangel
Claudia Ivette Jaen Cortés
Mirna García Méndez
Angélica Romero Palencia
Gerardo Benjamín Tonatiuh Villanueva Orozco

8 ESCALAS:

El lado negativo de las

RELACIONES DE PAREJA



Manual Moderno®

8 escalas: el lado negativo de las relaciones de pareja

8 escalas: el lado negativo de las relaciones de pareja

Dra. Sofía Rivera Aragón

Profesora Titular "C" de tiempo completo, Facultad de Psicología, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 3.

Dr. Rolando Díaz Loving

Profesor Titular "C" de tiempo completo, Facultad de Psicología, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 3.

Lic. Fernando Méndez Rangel

Estudiante de Doctorado en Psicología Social, Licenciado en Psicología y Especialista en Intervención Clínica en Niños y Adolescentes, Facultad de Psicología, UNAM.

Mtra. Claudia Iveth Jaen Cortés

Técnica Académica Asociada B Definitivo y Profesor de Asignatura, Facultad de Psicología, UNAM. Candidata del doctorado en el Programa de Maestría y Doctorado en Psicología, UNAM. Maestra en Ciencias de la Salud, en Salud Reproductiva, Instituto Nacional de Salud Pública.

Dra. Mirna García Méndez

Profesora Titular "B" de tiempo completo, FES Zaragoza, UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1.

Dra. Angélica Romero Palencia

Profesora Investigador en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH). Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1.

Dr. Gerardo Benjamín Tonatiuh Villanueva Orozco

Doctorado en Psicología Social, Maestría en Terapia Familiar, UNAM. Candidato del Sistema Nacional de Investigadores.

Editor Responsable:
Lic. Georgina Moreno Zarco
Editorial El Manual Moderno



Editorial El Manual Moderno S.A. de C.V.
Av. Sonora 206 Col. Hipódromo, C.P. 06100 Ciudad de México

Editorial El Manual Moderno Colombia S.A.S.
Carrera 12-A No. 79-03/05 Bogotá, DC

Nos interesa su opinión, comuníquese con nosotros:

Editorial El Manual Moderno S.A. de C.V.

Av. Sonora 206, Col. Hipodromo, Deleg. Cuauhtémoc. 06100
Ciudad de México, México

(52-55) 52-65-11-00

info@manualmoderno.com

quejas@manualmoderno.com

8 escalas: el lado negativo de las relaciones de pareja

D.R. © 2017 Universidad Nacional Autónoma de México

Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán,

C.P. 04510, Ciudad de México.

ISBN UNAM: 978-607-02-9800-4 (versión electrónica)

Fecha de edición: 16 de octubre de 2017

En coedición:

Editorial El Manual Moderno, S. A. de C. V.

ISBN: 978-607-448-672-8 (versión electrónica)

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial
Mexicana, Reg. núm. 39

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta
publicación puede ser reproducida, almacenada o trans-
mitida sin permiso previo por escrito de la Editorial.

Para mayor información sobre

Catálogo de producto

Novedades

Distribuciones y más

www.manualmoderno.com

Director editorial y de producción:
Dr. José Luis Morales Saavedra

Editora asociada:
Tania Flor García San Juan

Diseño de portada:
LDP. Cynthia Karina Oropeza Heredia





PREFACIO

La investigación sobre relaciones interpersonales es vasta y consistente, y ha dado muchos frutos vinculados tanto a las áreas negativas como a las positivas, si bien ha partido más de las segundas, como el amor, la cercanía, la intimidad, etc. En contraste, el énfasis plasmado en este libro se relaciona con el lado negativo de la pareja y, sobre todo, con la medición de variables como los celos, la infidelidad, el manejo del conflicto, la violencia, la comunicación y el poder.

Un punto relevante en la investigación de pareja es cómo se miden los aspectos relacionados con el lado oscuro; en primer lugar, todas las escalas que se plantean aquí están basadas en lo que la cultura y la gente, en su entorno real, evalúan acerca de sus relaciones; en segundo lugar, se trata de personas de población abierta, lo que implica que en el momento de la investigación cuentan con una relación y están, por tanto, viviendo la situación real.

Por otra parte, plasmar las diferentes formas en cada una de las variables medidas por escalas culturalmente relevantes ha sido todo un reto, ya que se basan en estudios exploratorios estrictos y en análisis psicométricos muy cuidados, de modo que sirvan para medir cada constructo. Lo anterior tiene como finalidad hacer una posible evaluación clínica para generar indicadores que sean un antecedente al diseño de una intervención psicológica, a la elaboración de un taller. Las posibilidades de aplicación de estas medidas pueden ser infinitas, hasta donde el psicólogo lo requiera.

El presente documento inicia con una escala que evalúa los celos, el monstruo de los ojos verdes, que tan bien describió William Shakespeare en *Otelo*: "¡Oh, mi señor, cuidado con los celos! Son el monstruo de ojos verdes que se burla de la carne de la que se alimenta". Esta medida permite ver cómo los celos, un fenómeno complejo y multicausal

sal, presentan una variedad de factores vinculados al miedo de perder a la pareja; el instrumento puede evaluar entre lo normal y lo patológico. Este libro incluye la versión para adultos y la versión para adolescentes, de esta manera hace énfasis en la diferenciación de la interpretación que cada uno tiene de los celos.

El capítulo 3 plantea a la infidelidad como un factor que deteriora las relaciones y genera rupturas no sólo al interior de la pareja, sino de la familia nuclear, la extendida y los amigos. Esta medida evalúa todas las perspectivas de la infidelidad: significado, motivos, conducta y consecuencias. Los cuatro aspectos fundamentales, vinculados al porqué, al cómo y al desenlace de dicha conducta, para bien o para mal en una relación, implicando señales, sexualidad, deseo, etc.

Enseguida, el capítulo 4 aduce a las formas en que las parejas pueden solucionar los conflictos. Cuando los integrantes de una relación no encuentran la forma de negociar, entender, manejar o enfrentar algo, la situación se complica y se emprende una batalla en contra de la pareja; saber solucionar y enfrentar un problema, así como detectarlo a tiempo, reduce las tensiones y aclara las soluciones viables. Esta medida detecta la forma en que se manejan las dificultades y sirve para evaluar los estilos de manejo del conflicto, con la finalidad de enseñar a las parejas formas más saludables de enfrentarlos.

El capítulo 5 habla del poder, negativo para toda la población en general. Se sabe que la manipulación, la persuasión y el amor se usan como formas de poder; las medidas que aquí se exponen evalúan dos aspectos importantes vinculados al poder: por un lado, el estilo y por otro, la estrategia, es decir, la forma y el medio. El poder ha sido visto en estas medidas como producto de la interacción, uno abajo y uno arriba de la jerarquía; sin embargo, ambos miembros de la pareja, con poder ya sea desde la trinchera o en la cúspide, siempre tienen una forma de ejercerlo y mediarlo.

En el capítulo 6 se expone una variable que ha sido vinculada a un problema de salud pública: la violencia, y más aún en una etapa que, si bien es transitoria, permea y sienta las bases para relaciones posteriores: el noviazgo. Esta medida se desarrolla a partir de la importancia que tal fenómeno tiene, ya que ha aparecido de forma recurrente entre los jóvenes; la medida aduce más a un tipo de violencia moderada a severa, aunque no invisibiliza otros tipos.

El capítulo 7 aborda una medida y a la vez un concepto muy usado para hablar de las relaciones interpersonales: la comunicación. Aquí se expone la importancia de la evaluación del contenido, la interacción, la relación personal y del otro, la interacción ante el problema y el bienestar, y las barreras de la comunicación. Siempre se ha hablado de la comunicación como algo necesario y fundamental en las relaciones; pero esta medida hace énfasis en donde no siempre ésta es positiva, en cualquiera de sus dimensiones, sino que muchas veces se usa para llevar a la relación a una espiral en caída.

Por último, el capítulo 8 habla de la satisfacción. Si bien todas las medidas son negativas, la satisfacción viene a ser la culminación de una relación, y vinculada al lado oscuro permite evaluar la parte opuesta, esto es, a las parejas insatisfechas y las áreas en que se ven comprometidas.

Así se cierra un abanico de posibilidades para estudiar las relaciones de pareja y permitir a los profesionales obtener los indicadores necesarios para evaluar, intervenir, diseñar y programar talleres, cursos o conferencias.

Antes de finalizar, agradecemos a la Dirección General de Personal de la Universidad Nacional Autónoma de México (DGAPA/UNAM) su apoyo y los recursos otorgados para la culminación de este documento a través del proyecto PAPI-IT IN303114.

Por último, agradecemos a todos y cada uno de los participantes de la investigación, que desinteresadamente respondieron estas medidas, así como a aquellas que contribuyeron a su desarrollo: Brenda Gabriela Cruz Salas, Mariana Rubí Patterson, Edson Benjamín Juárez López, Katia Fer-

8 escalas_ El lado negativo de las relaciones de Sofía Rivera
pareja (Spanish Edition) Aragón

nández Rivera de los Ronderos, Pedro Wolfgang Velasco
Matus, Ana Metzli López Alonso, Judith Ángel Ramírez, Ro-
cío Rojas Hernández, Abigail Ramírez Velasco.

Sofía Rivera Aragón



COLABORADORES

Cinthia Cruz del Castillo

Profesora de Tiempo completo y coordinadora del Doctorado en Investigación Psicológica, Departamento de Psicología, Universidad Iberoamericana. Sistema Nacional de Investigadores, nivel 1.

Capítulo 4

Mirta Margarita Flores Galaz

Profesora investigador titular C de tiempo, Universidad Autónoma de Yucatán. Coordinadora del cuerpo académico consolidado de psicología social. Sistema Nacional de Investigadores, nivel 2.

Capítulo 1, 8

María Emilia Lucio y Gómez Maqueo

Profesora Titular C de Tiempo Completo, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. Sistema Nacional de Investigadores, nivel 3.

Capítulo 2, 6

Nancy Montero Santamaría

Profesora de asignatura, FES Zaragoza-UNAM, ha participado en diversos congresos nacionales e internacionales. Su experiencia profesional incluye la consultoría independiente en temas de comportamiento organizacional.

Capítulo 1



CONTENIDO

[Prefacio](#)

[Colaboradores](#)

[1 Escala Multidimensional de Celos \(EMUCE\)](#)

Sofía Rivera Aragón, Rolando Díaz Loving, Mirta Margarita Flores Galaz, Nancy Montero Santamaría, Fernando Méndez Rangel

[2 Escala Multidimensional de Celos para Adolescentes \(EMUCE-A\)](#)

Fernando Méndez Rangel, Sofía Rivera Aragón, María Emilia Lucio y Gómez Maqueo

[3 Inventario Multidimensional de Infidelidad \(IMIN\)](#)

Angélica Romero Palencia, Sofía Rivera Aragón, Rolando Díaz Loving

[4 Escala de Manejo del Conflicto](#)

Sofía Rivera Aragón, Rolando Díaz Loving, Cinthia Cruz del Castillo, Claudia Iveth Jaen Cortés

[5 Escala de Poder](#)

Sofía Rivera Aragón, Rolando Díaz Loving, Mirna García Méndez

[6 Escala de Violencia en el Noviazgo para Adolescentes \(Versión Receptor\) \(EVNA-R\)](#)

Fernando Méndez Rangel, Sofía Rivera Aragón, María Emilia Lucio y Gómez Maqueo, Claudia Iveth Jaen Cortés