

Una guía de
ASTROLOGÍA CONTEMPORÁNEA

DESCIFRA LAS ESTRELLAS

LOS
SIGNOS

«El libro que te llevará
allí donde quieras ir.»

HARPER'S BAZAAR

 Planeta

REDEFINE TU VIDA

CAROLYNE FAULKNER

Sinopsis
Portadilla
Nota de la autora
Dedicatoria
Introducción
1. Cómo interpretar tu carta
2. Los planetas
3. Los signos
4. Las casas
Nota final
Agradecimientos
Créditos

Gracias por adquirir este eBook

Visita Planetadelibros.com y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

¡Regístrate y accede a contenidos exclusivos!

Primeros capítulos

Fragmentos de próximas publicaciones

Clubs de lectura con los autores

Concursos, sorteos y promociones

Participa en presentaciones de libros

PlanetadeLibros

Comparte tu opinión en la ficha del libro
y en nuestras redes sociales:



Explora

Descubre

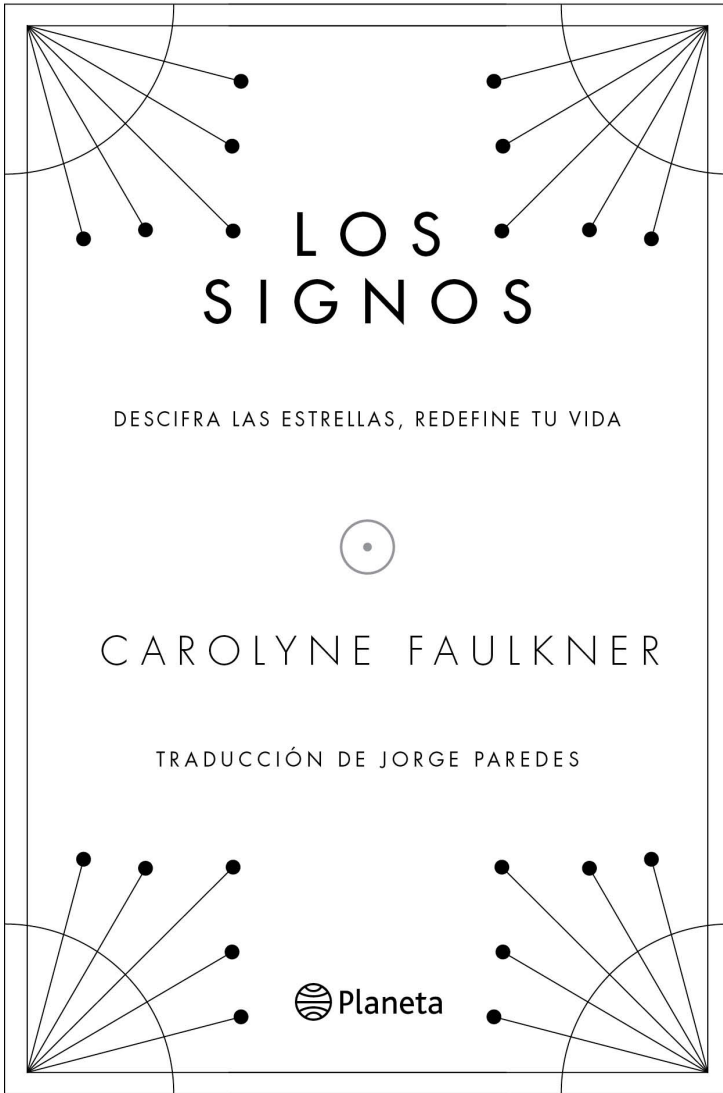
Comparte

Sinopsis

A lo largo de los siglos la gente ha mirado a las estrellas buscando solución a sus problemas. La astrología contemporánea es mucho más que una frívola lectura del horóscopo, es una herramienta poderosa que, a través de la sabiduría antigua, nos ayuda a conocernos mejor a nosotros mismos y tomar así mejores decisiones.

En este libro, la gurú de la astrología Carolynne Faulkner describe de forma amena y con gran sentido del humor qué cualidades humanas están relacionadas con cada uno de los signos del zodiaco —las buenas y las malas— y te explica con sencillez cómo leer tu carta astral para sacar el máximo provecho de ella. El objetivo es ayudarte a elegir mejor, evitar aquello que te genera estrés y establecer relaciones —amorosas, familiares, afectivas— más fuertes y sanas.

Usa las estrellas para tomar el control de tu vida.



Nota de la autora

Con el fin de proteger la privacidad de las personas con las que me he cruzado en el ejercicio de mi profesión, las amistades o clientes que aparecen en este libro son ficticios, o bien sus nombres y rasgos han sido modificados. Cualquier parecido con la realidad es pura coincidencia.

Dedico este libro a mi hijo Kam, el auténtico Sol de mi vida.
Y a todas las personas que han despertado.



Si, como a mucha gente que conozco, la astrología te parece interesante, pero te echan para atrás los complejos términos técnicos o las trivialidades esotéricas, como la recomendación de no salir de casa hasta que Mercurio salga de su fase de retroceso, espero que este libro te parezca original, puede que incluso enriquecedor, y sobre todo útil. Lo he escrito para personas como nosotras (me incluyo), que buscábamos un libro que hiciera que la astrología resultase accesible y divertida, además de práctica. Creo que la astrología puede ser una poderosa herramienta de aprendizaje vital, que todo el mundo puede aprender a utilizar por sí mismo. De hecho, mi misión consiste en poner ese poder en tus manos. (Al fin y al cabo, soy Acuario, y los Acuario tenemos un trabajo que desempeñar aquí en la Tierra: aumentar el conocimiento y promover la igualdad.)

De entrada, dejemos clara una cosa. No es posible ni lógico dividir a toda la humanidad en doce signos del zodiaco y esperar que cada uno reúna a los mismos tipos de personas que experimenten lo mismo a la vez. Tampoco tiene sentido generalizar en exceso. Dar por sentado que todos los Leo son divertidos y extravertidos, o que los Es-

corprio son sexis, pero con tendencia a los celos, no es realista. Los seres humanos somos mucho más complejos, y nuestro signo zodiacal (también conocido como signo solar en astrología) es tan solo una guía aproximada de nuestra personalidad y nuestro potencial. Como verás, saber cuáles son los rasgos positivos y negativos de tu signo y poner en práctica los primeros te ayudará, sin duda, a brillar con el fulgor del Sol. Pero, aun así, la astrología nunca puede definirte por completo. Al fin y al cabo, determinar el carácter de alguien (incluido el propio) basándonos exclusivamente en su horóscopo es como juzgar a alguien por su aspecto. A veces tenemos suerte y lo clavamos, pero con mucha frecuencia nos equivocamos, y eso puede crear problemas.

Y hay que descartar otra creencia errónea desde el principio: no está grabado en piedra que algunos signos tengan que llevarse bien o mal con otros. La única manera de determinar la durabilidad de una relación es valorar las cartas de ambos individuos y estudiarlas conjuntamente. Muchas de las parejas felices que conozco están formadas por una persona con el Sol en un signo y otra con el mismo signo como su Luna o como ascendente. La astrología tradicional diría que la cosa no funcionaría, pero, según mi experiencia, sucede más bien como en el juego de cartas del burro: simplemente hay que hacer coincidir los signos con una posible pareja (o un amigo o colega) en un momento dado. Dos de mis más viejas amigas son Leo y, como yo soy Acuario, son lo opuesto a mí. El signo del zodiaco de otra amiga íntima coincide con mi ascendente. La astrología puede proporcionar datos fascinantes si tienes ganas de profundizar un poco más.

Llevo estudiando astrología más de once años. Durante los últimos nueve, la he utilizado también para enseñar a la gente a profundizar en el conocimiento de sí misma y de los demás, así como para señalarle caminos que le permitan experimentar relaciones más honestas e íntimas y gozar de éxito profesional. El método que utilizo, al cual deno-

mino astrología dinámica, ayuda a mejorar la salud emocional, espiritual y física y a incrementar el bienestar general. Verás que uso la palabra *karma* con frecuencia. El karma es causa y efecto: cada acción tiene una reacción. Las semillas plantadas en una tierra fértil probablemente producirán un cultivo sano, y viceversa. Trata de pensar en el karma como si fueran las semillas que plantas. No puedes cambiar el karma pasado, pero puedes ser más consciente de cada decisión que tomes en el presente y, desde luego, cambiar el futuro.

Sé que cuando la astrología dinámica se utiliza como una herramienta para mejorar el autoconocimiento, nos ayuda a ir por la vida recorriendo un sendero mucho más llano. Puede conllevar una transformación estimulante y una conexión más profunda con la parte más auténtica de nosotros mismos. Esto es fundamental, ya que, en mi opinión, atraemos lo que somos y pensamos.

Mi experiencia al trabajar con gente de todo el mundo y de todos los ámbitos de la vida me ha enseñado que la astrología es básicamente un marco para sintonizar con los ritmos de tu propia vida, una herramienta para gestionar el comportamiento humano (el tuyo y el de los demás). Me gusta imaginarla como el andamio de una obra, ¡solo que, en este caso, el edificio que se está restaurando con esmero eres tú!

La astrología la llevan practicando las sociedades de todo el mundo desde hace miles de años. Es un poco como la precursora de antaño de la moderna ciencia de la psicología. Y cuando empiezas a pensar en ella en estos términos, empieza a cobrar sentido su increíble estoicismo, incluso en nuestro escéptico mundo moderno, en el que la mayoría de la gente ha perdido la fe en cualquier cosa que no sea lo que puede ver con sus propios ojos (en contraposición a lo que siente en su corazón). Creo que nuestras propias mentes determinan y crean nuestra realidad. La

neurociencia lo ha demostrado. El futuro no está escrito en las estrellas, nos corresponde a nosotros crearlo.

De modo que, por lo que a mí respecta, la astrología no tiene nada que ver con la adivinación ni con la sección de horóscopos de dos líneas de los periódicos, pero sí con potenciar tu capacidad de crecer como persona, lo cual aumenta la felicidad y mejora las interacciones positivas con los demás. Asimismo, nos ayuda a ser más conscientes, a realizar juicios más fundamentados acerca de nuestras capacidades y limitaciones y las de los demás. Y ten en cuenta que incluso con un conocimiento básico de astrología podemos dominar nuestro sentido de la oportunidad. ¡Los mejores chefs dan fe de que elegir el momento oportuno lo es todo!

¿QUÉ ES LO QUE

* DIFERENCIA A LA ASTROLOGÍA DINÁMICA? *

La astrología dinámica combina las enseñanzas espirituales y astrológicas con el estudio del comportamiento humano desde la perspectiva de un *coach* personal. En este contexto, tu carta astral no es una descripción rigurosa de quién eres, ni una receta determinada sobre cómo deberías vivir tu vida. La astrología se convierte en una herramienta interpretativa que te sitúa en el centro de la toma de decisiones. El conocimiento de las estrellas te faculta para actuar en armonía con su energía.

Para mí, la astrología se ha convertido en una parte tan habitual de mi vida cotidiana como la electricidad que da energía a nuestros hogares. Al igual que la electricidad, la utilizo porque me aporta luz y energía cuando las necesito. Y la comparto porque creo que este lenguaje de las estrellas trasciende las clases sociales, las etnias, el estatus y, lo más importante, el ego. Cualquiera puede utilizarla, y eso me gusta.

Con la astrología dinámica quería crear un método que mostrase cómo utilizar la astrología por tu cuenta, sin necesidad de que un astrólogo de pago determinara todas tus decisiones. Mi objetivo es reforzar la intuición de los demás. Todos somos intuitivos en mayor o menor medida, pero, a menudo, nuestra intuición está tan envuelta en la lógica que acabamos limitados a una perspectiva unidimensional.

En ocasiones, la astrología parece más compleja de lo que es. Es cierto que, a primera vista, una carta astral completa puede parecer muy complicada e incluso abrumadora, y algunos términos requieren algún tiempo para acostumbrarse a ellos, pero yo he simplificado el proceso para hacerla plenamente asequible y, gracias al trabajo con mis clientes, sé que la astrología no tiene que ser tan difícil. De hecho, es un poco como aprender una lengua extranjera: vas reuniendo fragmentos, unas cuantas palabras y frases aquí y allá, hilvanas la conversación y entonces, con la práctica y con paciencia, empiezas a hablar la lengua. O, en este caso, aprendes a «astrocharlar», como me gusta llamarlo.

La astrología dinámica te da pistas y te convierte en el detective encargado de tu propio caso. Te alinea con tu alma (o, si lo prefieres, con tu mente), en contraposición a la seductora pero nociva trampa de nuestro ego. Creo que el alma (o la mente) es infinita: nunca muere. De hecho, continúa creando vidas futuras, motivo por el cual nuestra carta astral nos indica los puntos fuertes que hay que asumir y los problemas que hay que resolver en esta vida para poder pasar al siguiente nivel. Nada es inamovible y todo es modificable. Con conciencia y con una visión honesta de tus propias pautas de conducta, siempre tienes elección, y crear un futuro mejor depende de ti.

VERSIÓN POSITIVA
* FRENTE A VERSIÓN NEGATIVA *

Los años de trabajo con mis inteligentes, triunfadores y exigentísimos clientes, y la observación de cómo determinados patrones astrales se relacionan estrechamente con sus experiencias, comportamiento y características me han dejado claro que cualquier rasgo asociado con cualquier aspecto de la astrología puede ser tanto bueno como malo. A esto lo denomino «versión positiva» frente a «versión negativa», y nos encontramos con esa dualidad constantemente.

En esencia, la astrología dinámica es la práctica consistente en aplicar los conocimientos astrológicos de manera estratégica para aumentar los rasgos útiles («positivos») y reducir el impacto de los perjudiciales («negativos»). Puedes cambiar aquello que no te sirve o que simplemente no te gusta. La conciencia y el mayor conocimiento de ti mismo te permiten aportar más aceptación, felicidad y satisfacción espiritual a tu vida. Cuando domines nuevas formas de gestionar los rasgos que anteriormente han supuesto un calvario en tu vida, sentirás como si estuvieras en paz contigo mismo. Es una sensación de liberación total.

Un consejo: no tengas miedo de tu versión negativa, también conocida como el aterrador «lado oscuro». Al fin y al cabo, todo el mundo la tiene. Siempre ocurre que, cuando la gente lee sus versiones positivas por primera vez, veo que asiente o sonrío; entonces espero, y de repente se produce un silencio. En ese momento sé que está leyendo sus rasgos negativos y es consciente de todo. Abrirse al autoconocimiento es el primer paso hacia cualquier tipo de mejora personal. Según mi propia experiencia como estudiante, los profesores más compasivos que he tenido rara vez me dieron caramelos, regalos o verdades fáciles.

Para ilustrar el tema de las características positivas frente a las negativas, pongamos a Tauro como ejemplo. Una característica positiva de Tauro es su talento. A muchas personas de signo Tauro les encanta cultivar su propio talento, así como el ajeno. Un rasgo negativo de Tauro son los celos

(que comparte con su signo opuesto, Escorpio). Eso no quiere decir que todos los Tauro sufran al monstruo de ojos verdes, pero es probable que este aparezca en algún momento de sus vidas, porque los celos son un rasgo que los Tauro tienen que aprender a superar aquí en la Tierra. Y para contextualizar más lo positivo frente a lo negativo, he observado que una persona Tauro que trabaja realmente su propio talento rara vez sufre celos. Si los provoca en otras personas, debe esforzarse más por actuar con elegancia y humildad (palabras ambas asociadas con Tauro).

* CÓMO UTILIZAR ESTE LIBRO *

He escrito *Los signos* con el objetivo de hacer que un tema complejo sea comprensible para todo el mundo, centrándome en las tres áreas principales de la astrología: los planetas, los signos y las casas. Como no podía ser de otra manera, esto significa que hay muchos temas que no puedo aspirar a cubrir, pero la astrología es tan poderosa que hasta un pequeño conocimiento sirve de mucho. Espero que este libro te sirva de guía para utilizar la astrología de manera práctica para llevar a cabo cambios reales y positivos en tu vida. Y cuando «descifres el código», podrás ayudar a otras personas que están luchando por subirse a la tabla de surf y surcar las olas de la vida.

Puedes leer este libro de dos maneras. Puedes ir directamente al capítulo correspondiente a tu signo del zodiaco y leer todo acerca de los rasgos útiles y perjudiciales («versión positiva» y «versión negativa»), y a continuación utilizar las sugerencias prácticas de «ajuste» para reducir lo negativo y aumentar lo positivo. (Por cierto, es evidente que puedes hacer lo mismo para conocer más a fondo el comportamiento de otras personas. Es divertido y, en ocasiones, asombrosamente preciso. ¡Prueba a buscar el signo de tu