

PRÓLOGO DE SONIA FERNÁNDEZ-VIDAL

ALICIA SÁNCHEZ PÉREZ

# TODO ES POSIBLE

LOS LÍMITES LOS PONES TÚ



zenith

Gracias por adquirir este eBook

Visita [Planetadelibros.com](https://planetadelibros.com) y descubre  
una  
nueva forma de disfrutar de la lectura

---

**¡Regístrate y accede a contenidos exclusivos!**

Primeros capítulos  
Fragmentos de próximas publicaciones  
Clubs de lectura con los autores  
Concursos, sorteos y promociones  
Participa en presentaciones de libros

---

Comparte tu opinión en la ficha del libro  
y en nuestras redes sociales:



Explora

Descubre

Comparte

## SINOPSIS

Alicia siempre ha sentido que la vida podía ofrecerle algo más y, ahora, tras años de aprendizaje, puede decir que todo, TODO, es posible. Pero llegar hasta ese convencimiento y ayudar a otras personas a cumplir sus deseos no ha sido tarea fácil. Desde su época como cooperante en Centroamérica, hasta su actual labor como conferenciante y acompañante, Alicia ha vivido grandes experiencias transformadoras de las que ha extraído toda una filosofía de vida que en la actualidad inspira a miles de personas.

Tras su éxito anterior, *Tus deseos te están esperando*, Alicia se ha hecho un lugar en el mundo del desarrollo personal y con su nuevo libro, *Todo es posible*, quiere guiarnos para abrir nuestra mente a una vida llena de oportunidades. Mediante la explicación de sorprendentes y sencillos datos científicos, Alicia nos muestra nuestro lugar en el Universo y nos desvela que para conseguir aquello que puede hacernos felices es necesario deshacerse de las ideas previas que limitan nuestra forma de analizar la realidad. No ponerse límites y confiar en que nada está marcado previamente es el secreto para abrirse al mundo desde una nueva perspectiva que nos posibilite desarrollarnos plenamente y sin miedo. Con ejercicios prácticos y un estilo sencillo y directo al corazón, Alicia Sánchez nos desvela las claves para lograr la vida que deseas.

ALICIA SÁNCHEZ PÉREZ

# TODO ES POSIBLE



«A todos los niños, niñas y jóvenes del mundo: Que nadie os diga lo que podéis hacer y lo que no. Que sea vuestra propia experiencia la que os muestre los límites, si es que los hay.»

## PRÓLOGO

«En algún lugar, algo increíble está esperando ser descubierto.» Esta es una de las frases de Carl Sagan que más me gustan, y es también la que me venía con recurrencia a la mente mientras leía el libro que tienes entre tus manos. Con sus palabras y reflexiones, Alicia nos acompaña a experimentar la esencia de esta hermosa premisa: vivir la vida conscientes de que es un milagro y de que siempre hay algo fascinante por descubrir y aprender.

Si lo que esperas encontrar en estas páginas es un conjunto de recetas o verdades universales para conseguir todo aquello que desees, mucho me temo que ese no es el «todo es posible» que Alicia te está regalando. Como ella misma nos advierte en su introducción, nos invita a emprender un viaje del que la persona no puede volver sino transformada. Un viaje en el que nos vemos inmersos en lo maravilloso y sorprendente que es nuestro universo. Y es desde esta fascinación que Alicia nos anima a vivir la vida, con la misma ilusión que teníamos en la infancia, cuando el reflejo de un rayo de luz en un lago nos hacía brillar los ojos. La misma fascinación que hacía del aprender y descubrir cosas nuevas una aventura trepidante. Reaprender a vivir con esta actitud es aprender a vivir en el «todo es posible» que plantea este libro.

En la era de los mensajes de 280 caracteres, de redes sociales en las que proliferan las *fake news*, y de la viralidad de los titulares y las frases superficiales, Alicia nos presenta un texto lleno de preguntas que lejos de saciar la curiosidad, nos llevan a seguir cuestionándolo todo, alentándonos a adoptar una actitud crítica. Es por eso que, aparte de disfrutar, deberás sacar el coraje que llevas dentro, pues no siempre es sencillo enfrentarse a la realidad de lo poco que sabemos con certeza. Porque, como dice Albert Espinosa, «cuando crees conocer todas las respuestas, llega el Universo y te cambia todas las preguntas».

No pienses, sin embargo, que entre estas páginas solo encontrarás teorías. La alquimia la realiza la autora cuando, una vez ha conseguido introducir en ti la llama de la curiosidad, el entusiasmo y la fascinación, aterriza estos conceptos en tu día a día, permitiéndote interiorizar en lo cotidiano su «todo es posible» y abrazar el milagro de la vida.

Hace más de cinco años que conocí a Alicia, y ya entonces poseía un brillo de alegría en sus ojos. Hace apenas un año nos reencontramos, y pude disfrutar de largas conversaciones con ella. Gracias a ello he podido entender a qué se debe ese brillo especial: Alicia conserva la capacidad infantil de apreciar que todo a su alrededor es un milagro. Es por eso que sé que te dejo en buenas manos, pues ella es la mejor persona para contagiarte de ese «todo es posible».

Para finalizar volveré a recurrir a Carl Sagan, uno de los mayores divulgadores científicos de la Historia, con una frase

que sintetiza algo que Alicia ha comprendido y nos ofrece en este libro: «El estudio del universo es un viaje para auto-descubrirnos».

SONIA FERNÁNDEZ-VIDAL

*La inteligencia de una persona se mide por la  
cantidad de incertidumbre que es capaz de sopor-  
tar.*

IMMANUEL KANT

## NOTA DE LA AUTORA

Ya que el uso de arroba y de «-os/as» para hacer referencia al masculino y femenino a la vez no es demasiado práctico de leer, me he visto en un dilema a la hora de decidir qué género usar a lo largo de todo el libro. Es obvio que me dirijo a hombres y a mujeres por igual, pero he tratado de neutralizar siempre que he podido para evitar el plural masculino.

Aunque sé que nadie se siente excluido por leer un texto usando el género masculino, tenemos una realidad ahí fuera en la que las mujeres aún no estamos consideradas de la misma forma que los hombres. En algunas culturas es más evidente que en otras, pero en todas partes del mundo seguimos reproduciendo ciertos patrones patriarcales y machistas, incluso aunque no queramos. Nuestro inconsciente colectivo parece ir más lento que nuestro deseo de transformar la sociedad.

Y aunque tal vez sea solo un gesto simbólico, me parece importante que cada uno ponga su granito de arena por unas sociedades más igualitarias y justas.

No somos iguales, somos únicos... no por ser hombres o mujeres, sino por ser seres humanos. Todas las personas somos necesarias e imprescindibles para la evolución de nuestro mundo.

**Por una ciudadanía global, en la que todo el mundo sea valioso y aporte lo mejor de sí.**

**¡Sé que es posible!**

## ADVERTENCIA

Los libros son de quienes los leen.

Esto significa que no me hago responsable de las cosas maravillosas que vivas a lo largo de este libro ni tampoco de los beneficiosos cambios que te aporte. Cualquier cosa extraordinaria que experimentes con él será únicamente mérito tuyo, te lo aseguro.

Del mismo modo, no me hago cargo de lo inútil que pueda parecerte, o poco acertado, o cualquier otra opinión poco cordial.

Un libro no es nada si no tiene quien lo lea. La persona que lo lee es quien lo convierte en ALGO y, sea lo que sea, tendrá que ver consigo misma.

Mi única labor es compartir por escrito las ideas que me habitan en este momento y mis experiencias... Nada más. Y lo hago porque me apasiona escribir y me apasiona la vida.

Sé que estas ideas que ahora comparto seguirán transformándose, cayéndose, renovándose, muriéndose... que nunca estarán quietas del todo. Así que asumo que permanecerán durante años en este libro, ajenas a mi proceso personal. Yo seguiré recorriendo mi camino en este mundo (interno y externo) que siempre está en constante cambio, hacia quién sabe qué ideas y qué experiencias.

También sé que aquí estoy, dispuesta a vivir lo que se me vaya presentando, manteniendo una mente abierta para dejar de ponerle mis límites a la realidad.

Te doy la bienvenida a tu propia vida, el lugar en el  
que TODO ES POSIBLE.

## INTRODUCCIÓN

Este libro va a romperte los esquemas.

Al comprarlo, esperas que yo te convenza de que debes perseguir tus sueños porque puedes conseguirlos. Tal vez esperas que yo te anime a que luches por conseguir tus metas porque TODO ES POSIBLE, pero, en realidad, este libro no va de eso.

Este libro va de que tu vida es un lugar misterioso, del que no sabemos casi nada, pero lo poco que sabemos es fascinante e increíble. Y voy a demostrártelo.



Nos movemos por la vida como «seres vivos», pero por dentro parecemos arrastrarnos, como si nos pesara la existencia. Al llegar a la edad adulta hemos perdido nuestra capacidad de asombro, de ver la vida y su incertidumbre con gran curiosidad, de mantener la perplejidad ante tanto misterio que nos rodea y que experimentamos.

No me interesa convencerte de nada, sino tan solo señalarte que lo «imposible» ocurre constantemente, todos los