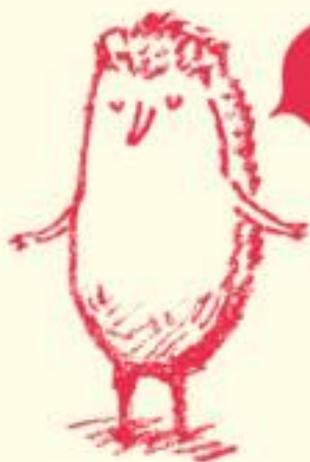


Cuando el desierto florece

Prem Rawat

El libro que
hace brotar tu
sonrisa interior

15 millones
de corazones
ya lo han
sentido



¡Búscala dentro!

AGUILAR

Cuando el desierto florece

El libro que hace brotar tu sonrisa interior

Prem Rawat

AGUILAR

SÍGUENOS EN
megustaleer



@megustaleerebooks



@megustaleer



@megustaleer

| Penguin
Random House
Grupo Editorial |



El cántaro agujereado

En un lejano lugar de las montañas vivía un campesino que bajaba todos los días con dos cántaros de barro hasta el arroyo que cruzaba el valle y allí los llenaba de agua para regar su huerta.

Con los cántaros colgando en ambos extremos de una vara de madera, subía por un empinado sendero hasta su terreno, que estaba en lo alto del cerro. Era un trabajo arduo, pero al hombre le gustaba mucho cuidar de su huerta.

Un día muy caluroso de verano decidió tomarse un descanso a mitad de camino y, al dejar los cántaros en el suelo, un guijarro hizo un pequeño agujero en uno de ellos. Meses más tarde, mientras el hombre dormía la siesta a orillas del arroyo, el cántaro que estaba intacto le dijo al otro:

—Tú no sirves para nada.

—¿Por qué dices eso? —preguntó el cántaro agujereado.

—Porque tienes un agujero. Todos los días nuestro amo hace un gran esfuerzo para acarrear agua hasta su huerta, pero para cuando llegamos allí, has perdido la mayor parte por el camino.

Al oír eso, el cántaro agujereado se entristeció mucho y al día siguiente le dijo al hortelano:

—Estoy muy triste.

—Dime, amigo mío, ¿por qué estás triste?

—Porque cada día me llenas de agua y subes con gran esfuerzo hasta la huerta, pero para cuando llegamos, la mayor parte del agua se ha escapado por el agujero.

—Es verdad, tienes un agujero —dijo el campesino—, pero ¿sabes lo que significa eso?

—Significa que no sirvo para nada, que ya no puedo cumplir con mi función, que es contener agua —respondió el cántaro, sintiéndose aún más triste.

—¿Te has fijado en el camino que sube a la huerta? —preguntó el hombre—. Gracias a ti, la orilla del sendero ahora está llena de flores. Cuando me di cuenta de que tenías un agujero, empecé a arrojar semillas a lo largo de todo el camino. Ahora el sendero está adornado de bellos colores, y las abejas vienen a recoger el néctar de las flores. Como ves, no eres inútil en absoluto.

Tú

¿Sabes quién eres?
Esta pregunta puede parecer extraña,
pero en realidad, tu historia comienza
cuando empiezas a sentir
lo que está ocurriendo dentro de ti.

01/

Si esta vida es tu historia, ¿no te gustaría asegurarte de que sea una historia interesante?

Algunas personas quieren que su historia sea una aventura, quieren escalar el Himalaya o hacer cosas que nadie haya hecho jamás. Pero la mayor de todas las aventuras es mirar hacia dentro y llegar a conocer tu verdadero ser, eso que nunca cambia, aun cuando tu cuerpo vaya envejeciendo.

Estarás contigo durante toda esta historia, pero ¿llegarás a convertirte en tu propio amigo? ¿Estás dispuesto a escuchar lo que de verdad quieres? Eso que siempre has querido, ese deseo que nunca desaparece. Cuando puedas sentirlo, estarás listo para empezar a escribir tu historia.

02/

Conoces a quienes te rodean, pero
¿te conoces a ti mismo?

03/

Paciente: Doctor, tengo mucho dolor.

Doctor: ¿Dónde le duele?

Paciente: En todas partes. Cuando me toco la cabeza, me duele; si me toco la mandíbula, me duele; al tocarme la oreja, la pierna... me toque donde me toque, me duele.

Doctor: Ya veo. Creo que lo que tiene roto es el dedo.



04/

¿Te has ocupado de tu relación contigo mismo? ¿O has estado más pendiente de lo que los demás puedan pensar de ti?

Nos preocupamos por cómo nos ven nuestros vecinos y colegas. Hemos aprendido a medirnos con la escala de valores del mundo, a medir nuestra posición social, nuestro nivel de éxito.

Lo que importa es cómo nos sentimos. ¿Nos sentimos bien? ¿Estamos a gusto o no?

No pierdas ni un instante en medirte a ti mismo. Comienza a prestar atención a lo que ocurre dentro de ti. Estarás contigo durante toda esta historia, así que ocúpate de conocer a ese compañero, de conocer esa fortaleza.

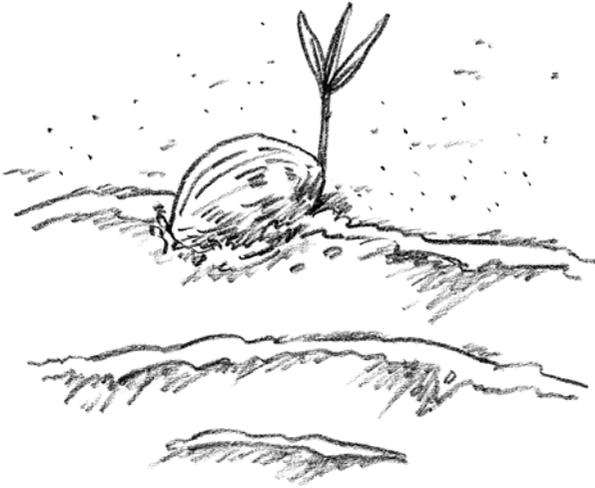
05/

El coco

En cualquier islita tropical deshabitada encontrarás un cocotero alto y fuerte. ¿Cómo llegó allí? Haciendo un viaje increíble atravesando un entorno realmente hostil. Ese pequeño coco no tiene mapa, ni GPS ni vela ni motor. Sin embargo, tiene dentro de él todo lo que necesita en su travesía. Para sobrevivir en el océano y poder brotar cuando llegue a la nueva costa, necesita agua. Durante la travesía estará rodeado de ella, pero como no puede usar el agua salada, lleva dentro de él agua dulce. Su corteza le permite flotar, lo protege durante el viaje y sobresale del agua solo lo suficiente para que el viento lo impulse, como si fuera una vela.

El coco parte valientemente con rumbo desconocido. Al caer del cocotero, va rebotando con el ir y venir de las olas. Una y otra vez trata de salir a mar abierto y, cuando lo logra, deja que el viento y las corrientes marinas lo empujen, y emprende la travesía.

En medio del océano lleno de olas gigantescas, el pequeño coco no muestra ningún temor. Nosotros construimos navíos, enormes barcos de carga, pero cuando viene la tormenta, todos se dirigen al puerto más cercano y esperan a que pase. El humilde coco no hace eso. Se deja arrastrar, sube y baja con cada ola y aprovecha la tormenta para seguir avanzando.

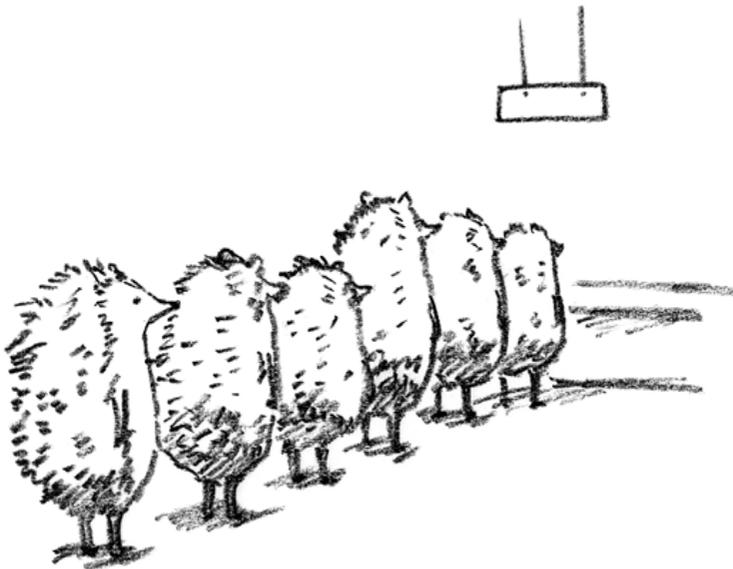


Y un día, la marea alta lo deposita en la costa. Allí echa sus raíces calladamente y, al cabo de un tiempo, habrá un nuevo coco listo para levar anclas desde allí. El coco saca el mejor partido posible de lo que tiene, no duda en aprovechar todas las oportunidades que se le presentan y finalmente encuentra su espacio, su lugar para vivir.

Nosotros también tenemos todo lo que necesitamos para poder encontrar nuestro lugar, para usar nuestra valentía y hallar un rincón en nuestro interior donde podamos sentirnos bien con nosotros mismos.

Elegir

Elige con claridad
y luego pon en práctica lo que has elegido.
Desarrolla tu capacidad de sentir
lo que está ocurriendo en tu interior
y permite que sea esa la base de tu vida.



06/

Crear es como hacer una cola que nunca se acaba. En esa cola muchos piensan que cuando llegue su turno sucederá algo especial, que alguien extraordinario vendrá a solucionar todos sus problemas.

El más capacitado para resolver tus problemas eres tú. Si empiezas a ver con claridad, si tomas buenas decisiones y las pones en práctica, no tendrás necesidad de creer en algo que quizá ocurra o quizá no.