

El Bebé es un Mamífero

Dr. Michel Odent



Editorial OB STARE

DR. MICHEL ODENT

El Bebé es un Mamífero

Autor: Odent, Dr. Michel
 2009, OB STARE
ISBN: 9789872616618
Generado con: QualityEbook v0.84
El Bebé es un Mamífero
Dr. Michel Odent

Editorial Madreselva

  Michel Odent (por los textos)
  Rosa Roca Riera y Joan Medina Roca (por la traducción)
Edición original: Editorial O ATARE (2009)
  Editorial Madreselva (para esta edición)
Hecho el depósito que marca la ley 11.723
Impreso en Argentina - Printed in Argentina
Odent, Michel
El Bebé es un Mamífero
1   ed. - Buenos Aires: Madreselva, 2011.
188 p.; 13   20 cm.
ISBN: 978-987-26166-1-8

Prólogo

Del conocimiento a la nueva consciencia

ESTA nueva edición de «El Bebé es un Mamífero» representa, una oportunidad para analizar la historia reciente del nacimiento. En otras palabras, una oportunidad para echar la vista atrás. Y debe ser así porque miramos al futuro.

Esta reedición aparece ahora que no podemos dar un paso más allá sin asimilar la enorme cantidad de datos científicos acumulados durante los últimos veinte años. En primer lugar, debemos preguntarnos cómo, a cierto nivel cultural, podemos alcanzar una nueva consciencia; es por ello que me parece urgente intentar anticipar la historia del nacimiento y, así, entrar en el reino de la ficción.

En lugar de analizar posibles pesimistas y optimistas escenarios, nos referiremos al famoso libro «Utopía», publicado por Thomas More hace medio siglo. Pretendemos que éste sea el Prólogo de la edición del año 2031 de «El Bebé es un Mamífero».

Como todo el mundo sabe, nuestro paÃs, UtopÃa, es un territorio independiente.

A pesar de nuestro elevado nivel cientÃfico y tecnolÃgico, nos hemos mantenido, e incluso desarrollado, mÃs allÃ de nuestras caracterÃsticas culturales bÃsicas. En concreto, hemos desarrollado nuestra capacidad para plantear proyectos irrealizables y trascender los lÃmites de lo polÃticamente correcto. Presentamos los detalles de la UtopÃa segÃn la historia del nacimiento.

En 2010, dos celebridades locales habÃan elegido dar a luz por cesÃrea. AsÃ es cÃmo el nacimiento, de repente, se convirtiÃ en uno de los principales asuntos de discusiÃn en los medios de comunicaciÃn. Todo el mundo se dio cuenta de que cada aÃo el Ãndice de cesÃreas era mayor que el aÃo anterior. La opiniÃn dominante estaba a favor de las recomendaciones de la OrganizaciÃn Mundial de la UtopÃa (OMIU). Para hacer frente a esta situaciÃn sin precedentes, el Presidente de la OMU decidiÃ organizar un encuentro multidisciplinar.

El primero en hablar fue un estadista. PresentÃ unos grÃficos impresionantes que comenzaban en 1950, cuando la operaciÃn de segmento bajo sustituyÃ a la clÃsica. SegÃn sus conclusiones, era altamente probable que, despuÃs de 2020, la cesÃrea se convirtiera en la forma mÃs comÃn de dar a luz. Un conocido obstetra se vio obligado a comentar de inmediato este dato, reivindicando que tendrÃamos que tener en cuenta el aspecto positivo de este nuevo fenÃmeno; explicÃ cÃmo la cesÃrea se habÃa convertido en una operaciÃn fÃcil, rÃpida y segura, y estaba convencido de que muy pronto la mayorÃa de las mujeres preferirÃan evitar los riesgos asociados al parto vaginal. Para justificar su punto de vista, presentÃ estudios publicados en CanadÃ en el aÃo 2007 de mÃs de 46.000 cesÃreas electivas de presentaciÃn de nalgas a las 39 semanas de gestaciÃn con ninguna muerte materna, y otros de EE.UU. publicados en 2009 de 24.000 cesÃreas de repeticiÃn con una muerte neonatal. ExplicÃ que, en muchos casos, una cesÃrea electiva previa al trabajo de parto era, con diferencia, la manera mÃs segura

de tener un bebé. Mientras concluí diciendo «no podemos parar el progreso», el lenguaje corporal de una comadrona insinuaba que había algo que este médico no había entendido.

Una mujer muy expresiva, la Presidenta de la ANCA (Asociación para el Nacimiento Con Amor), reaccionó de inmediato a la exposición del médico. Primero le pregunt   por los criterios en los que se estaba basando para evaluar la seguridad de la ces  rea; por supuesto, él sólo mencion   los índices de morbimortalidad perinatal y los índices de morbimortalidad materna. Luego, la Presidenta de la ANCA explic   que esta reducida lista de criterios se había establecido hacía mucho tiempo, antes del s. XXI, y que actualmente una gran variedad de disciplinas científicas sugerían una nueva relación de criterios en la evaluación de las prácticas de obstetras y comadronas. Éste fue el punto de inflexión de este histórico encuentro multidisciplinar.

El Catedrático de Hormonolog  a reaccionó de inmediato ante este elocuente y convincente comentario. Despu  s de referirse a gran cantidad de datos sobre los efectos de las hormonas relacionadas con el nacimiento sobre el comportamiento, de manera muy sencilla demostró a la audiencia que, para tener un bebé, la mujer ha sido programada para segregar un auténtico «cóctel de hormonas del amor». Confirm   c  mo, durante la siguiente hora al nacimiento, las hormonas segregadas por la madre y el bebé aún no se han eliminado, y cómo cada una de ellas desempeña un papel específico en la interacción entre la madre y el recién nacido. En otras palabras, añadió, gracias a la perspectiva del sistema hormonal, ahora estamos en disposición de interpretar el concepto «per  odo crítico» introducido por los científicos del comportamiento: algunos pioneros de este campo entendieron, ya a mediados del s. XX que, entre los mam  feros, inmediatamente despu  s del nacimiento existe un corto per  odo de tiempo que jamás volver   a ocurrir, y que se trata de un per  odo crítico en el vínculo entre la madre y el bebé.

Según los datos obtenidos de los resultados de incontables estudios epidemiológicos que sugerían que la forma en que nacemos tiene consecuencias de por vida, este hombre se atrevió a concluir que la capacidad de amar se desarrolla, en gran medida, durante el período perinatal. Los obstetras se quedaron boquiabiertos.

Después de tal discurso del Catedrático de Hormonología, el Director del Departamento de Epidemiología de la OMU no pudo quedarse callado. Este epidemiólogo tiene especial interés en la «Investigación en Salud Primal». Ha recogido cientos de estudios publicados en los que se detectan factores de riesgo en el período perinatal asociados a gran diversidad de patologías desarrolladas tanto en la edad adulta como en la adolescencia y en la infancia. Presentó una visión general de los estudios más completos, concretamente de aquéllos con mayor número de aspectos a tratar, y resumió los resultados de sus preguntas sosteniendo que, cuando los investigadores estudian, desde la perspectiva de la Investigación en Salud Primal, condiciones patológicas que pueden ser interpretadas como una alteración en la capacidad de amar (de amar a otros y de amarse a sí mismo), siempre encuentran factores de riesgo en el período perinatal. Acerca de los comentarios de la Presidenta de la ANCA sobre la necesidad de nuevos criterios para la evaluación de las prácticas de obstetras y comadronas, este epidemiólogo insistió en la necesidad de pensar a largo plazo. Para terminar, presentó la Base de Datos de Investigación en Salud Primal como una herramienta para aprender a pensar a largo plazo.

Luego, una genetista levantó impaciente la mano. Presentó el concepto «expresión génica» como otra forma de interpretar las consecuencias de por vida de los acontecimientos pre y perinatales. Explicó que, entre el material genético de los seres humanos recibido en la concepción, algunos genes se silencian, aunque sin llegar a desaparecer. El fenómeno de la expresión génica está influenciado principalmente por factores ambientales ocurridos durante el período pre y perinatal. El obstetra estaba más y más atento y

curioso, como si estuviera descubriendo algo nuevo; una de sus sensatas preguntas sobre la génesis de las patologías y los rasgos de personalidad le dieron la oportunidad a la genetista de explicar que la naturaleza del factor ambiental es, con frecuencia, menos importante que el momento de la interacción. Explic   el concepto de «per  odo crítico» para la interacción gen-ambiente. La presentaci  n de la genetista condujo a una fructífera conversación multidisciplinaria. El epidemiólogo lanzó una pregunta para dar más detalles sobre una de las nuevas funciones de la Base de Datos de Investigación en Salud Primal, que es ofrecer algunas pistas sobre el crítico per  odo para la interacción gen-ambiente acerca de distintas condiciones patológicas y rasgos de personalidad.

Un bacteriólogo que había pasado desapercibido desde el comienzo de la sesión destacó que los minutos siguientes al nacimiento también son críticos desde su perspectiva. Muy poco gente hab  a entendido hasta entonces que, en el mismo momento del nacimiento, el bebé recién nacido est   libre de cualquier germen, y que algunas horas más tarde, millones de microbios han colonizado su cuerpo. Así, explic   que, como los anticuerpos IgG traspasan fácilmente la barrera placentaria, los microbios familiares para la madre ya son familiares para el bebé, y, por tanto, amigos. Si los gérmenes de la madre invaden inmediatamente al bebé, éste est   protegido contra otros microbios desconocidos y potencialmente peligrosos. Coment   que el nacimiento vaginal es una garantía para los bebés, pues se contaminan en primer lugar de los gérmenes de la madre, lo que no ocurre con los bebés nacidos por ces  rea. Con la intención de subrayar la importancia de este asunto, dijo que nuestra flora intestinal se forma, en gran medida, durante los siguientes minutos al nacimiento; una interesante reflexión ahora que acabamos de conocer que la flora intestinal representa el 80% de nuestro sistema inmunológico.

El bacteriólogo estuvo de acuerdo cuando una consejera de alimentación infantil añadió que, en un ambiente ade-

cuado, si la madre y el bebé no son separados en ningún momento, hay una gran probabilidad de que el bebé encuentre el pecho materno por sí mismo en la hora siguiente al nacimiento, pudiendo consumir el primer calostro, que contiene gérmenes amigos, anticuerpos locales específicos y sustancias antiinfecciosas. La toma del primer calostro tiene probablemente consecuencias a largo plazo, pues influye en la formación de la flora intestinal.

El Presidente de la OMU se sentía feliz de la evolución del encuentro interdisciplinar que había organizado. Pidió a un viejo filósofo, considerado el sabio de la comunidad, que clausurara el encuentro. El filósofo dijo que no deberíamos ignorar la dimensión específicamente humana y que deberíamos, en primer lugar, y sobre todo, pensar en términos de civilización. Se refirió a los datos aportados por el epidemiólogo; entre los estudios que éste present , resultó que un gran número de ellos se hab an tenido en cuenta a la hora de detectar tendencias y consecuencias estadísticamente significativas. Esto es un recordatorio de que, al tratar los asuntos de los seres humanos, debemos olvidarnos de los individuos aislados, de las anécdotas y de los casos particulares, y centrarnos en la dimensión colectiva y, por tanto, cultural. Gracias a lo que se había oído durante este encuentro, estaba claro que la humanidad se encontraba en una situaci n sin precedentes que se podía resumir de una manera muy concreta: «Hoy, dijo, el número de mujeres que da a luz a sus bebés y alumbra la placenta gracias a la liberación de un auténtico cóctel de hormonas del amor es prácticamente cero.  Qu  ocurrirá en términos de civilización si continuamos así?  Qu  ocurrirá despu s de dos o tres generaciones si las hormonas del amor se vuelven inútiles durante el crítico per odo que rodea al nacimiento?». Despu s de esta contundente conclusión, el Presidente de la OMU pidió a los participantes que expresaran sus puntos de vista acerca de la necesidad de controlar el  ndice de ces reas. Todo el mundo, incluyendo los obstetras, se dio cuenta de la necesidad de tomar medidas urgentes.

Llegados a este punto, se organizó un segundo encuentro con el objetivo de encontrar soluciones eficaces.

Al comienzo del segundo encuentro, el Presidente de la OMU preguntó a los asistentes si temían algo que sugerir en torno al control de los índices de cesárea y otras intervenciones obstétricas. El obstetra presentó un proyecto 'para evaluar la efectividad de un método con el objetivo de aclarar los inconvenientes de las indicaciones para realizar una cesárea'. Nadie prestó atención. Un médico joven recién licenciado habló sobre la necesidad de reconsiderar la formación académica de médicos y comadronas. La Presidente de la escuela de comadronas reaccionó de inmediato diciendo que todo el mundo ha hecho intentos por actualizar la formación de comadronas y médicos, incluso los médicos especialistas, pero sin consecuencias significativas en el nacimiento. Algunos participantes hablaron de los beneficios económicos que supondría la reducción de las intervenciones obstétricas. El Presidente de la OMU intervino entonces, insistiendo en que estos planes no sólo no habían tenido éxito en muchos países en los que se habían implantado, sino que el índice de cesáreas estaba aumentando, independientemente de cuál fuera la política de salud imperante. «Por lo tanto, debemos tener en cuenta otros factores». Añadió que sería arriesgado intentar que los partos largos y complicados fueran vaginales recurriendo a sustitutos farmacológicos de las hormonas naturales. Esto sería inaceptable ahora que la cesárea es una operación fácil y rápida. La prioridad tendría que ser intentar primero que el parto sea lo más fácil posible con el objetivo de reducir la necesidad de intervenciones obstétricas.

De repente, llegamos al punto de inflexión de esta discusión cuando una neurofisióloga —reconocida internacionalmente por sus investigaciones sobre el comportamiento de la 'mantis religiosa' (insecto de la familia Mantidae)— intervino por primera vez. Explicó que, teniendo en cuenta sus estudios científicos y su experiencia como madre, había conseguido entender claramente cuáles son las necesidades básicas de una mujer de parto. «En general, los mensa-

jes que el Sistema Nervioso Central envía a los genitales son mensajes inhibidores». Entendió esto mientras estudiaba el comportamiento de apareamiento de la 'mantis religiosa'. En esta especie, durante el intercambio sexual, la hembra suele comerse la cabeza del macho, ¡una forma extrema de eliminar los mensajes inhibidores! Entonces, la actividad sexual del macho se refuerza considerablemente, y la probabilidad de concepción aumenta. Esta neurofisióloga entendió que el efecto inhibitor del Sistema Nervioso Central sobre cualquier episodio de la vida sexual es una norma general. En diferentes ocasiones tuvo la oportunidad de confirmar esta regla, y, definitivamente, se dio cuenta aún más de que esto era así después de haber dado a luz a su primer bebé. Está convencida de que su parto fue tan fácil y rápido gracias a la reducción su actividad neocortical. Así, destacó que los seres humanos se caracterizan por el enorme desarrollo de esta parte del Sistema Nervioso Central llamado neocórtex. Cuando estaba de parto, obviamente su neocórtex estaba en total reposo, pues había olvidado completamente muchos de los detalles del lugar donde dio a luz. Recuerda vagamente que estaba en un lugar bastante oscuro y que no había nadie más alrededor excepto una comadrona en una esquina haciendo punto. También recuerda que, en un determinado momento del trabajo de parto, vomitó, y la comadrona únicamente le dijo: «A mí me ocurrió cuando tuve a mi segundo bebé, es normal». Sin embargo, aunque no lo recuerda con claridad, está convencida de que este prudente comentario, como un cariñoso susurro, facilitó el progreso del trabajo de parto. Gracias a que la presencia de la comadrona era como la de una madre experimentada y tranquila, ella se sintió completamente segura. Mirando atrás, esta neurofisióloga comprende que las condiciones facilitaron la reducción de la actividad de su neocórtex: se sentía segura, mas no observada, en penumbra y en silencio. Por todo ello, y tras valorar lo que aprendió como neurofisióloga y lo que aprendió como madre, su propuesta práctica fue que se reconsideraran los criterios de selección de las estudiantes de comadrona.

Para acceder a una escuela de comadronas del futuro, la condici3n serÃa tener la experiencia personal de haber dado a luz sin ning3n tipo de intervenci3n m3dica y considerar su parto como una experiencia positiva.

El obstetra no estaba de acuerdo con esta propuesta, decÃa que habÃa trabajado con comadronas maravillosas que no eran madres. Y la directora de la escuela de comadronas replic3 que todo el mundo conoce a buenas comadronas que no son madres. Sin embargo, su deber es ofrecer garantÃas de que las comadronas diplomadas en su escuela tengan rasgos de personalidad tales que su presencia cerca de una mujer de parto perturbe el progreso del trabajo de parto lo menos posible. Este es el motivo por el que no puede imaginarse mejores criterios que los sugeridos por la neurofisi3loga. «Porque esta propuesta estÃ fuera de los lÃmites de lo polÃticamente incorrecto», pensaron inmediatamente casi todos para los que sÃ es aceptable en la Tierra de la UtopÃa. Entonces se oy3 la voz de un hombre que se encontraba en la esquina de la sala. Era la voz de un joven t3cnico encargado de grabar la conferencia: «Como persona ajena a esto, ¿puedo hacer una pregunta ‘naïve’ [ingenua]? ¿Y qu3 tal si la condici3n para ser obstetra tambi3n tuviera que ser haber tenido la experiencia personal de dar a luz sin ning3n tipo de intervenci3n m3dica y considerar su parto como una experiencia positiva?».

Ese momento fue como si todo el mundo en la sala se encontrara en el mismo instante en el que ArquÃmedes grit3 ‘¡Eureka!’... ¡Qu3 entusiasmo colectivo tan inolvidable! Para todos los presentes, fue obvio que tal proyecto era lo suficientemente irreal como para ser aceptado sin mÃs discusi3n ni demora en la Tierra de la UtopÃa.

El comit3 se dispuso de inmediato a organizar un perÃodo de transici3n de 15 aÃos.

Hoy, en enero de 2031, estamos en disposici3n de presentar valiosas estadÃsticas relativas al proceso de transici3n que comenz3 alrededor de 2024. Son datos impresionantes.

Los índices de mortalidad perinatal son igual de bajos en todos los países con un nivel de vida similar. Los índices de traslados a unidades pediátricas se han reducido de manera asombrosa. No ha habido ni un solo caso de parto con fórceps durante cuatro años. Desde que la prioridad ha sido evitar los partos vaginales largos y complicados, la utilización de ventosas y medicación es muy rara. Y lo más importante: el índice de cesáreas es tres veces menor que antes del período de transición. El índice de lactancia materna a los seis meses está por encima del 90%, y un psiquiatra infantil ha confirmado que el autismo es menos habitual que antes. Si el respetado filósofo —el hombre sabio de la comunidad— estuviera aún vivo, podría asegurar que ahora, en la Tierra de la Utopía, la mayoría de las mujeres dan a luz a sus bebés y alumbran sus placentas gracias a la liberación de un «cóctel de hormonas del amor».

El nuevo Presidente de la OMU y su equipo están preparando artículos para distintos tipos de medios de comunicación internacionales. Han lanzado un eslogan con la intención de difundir el mensaje de manera clara y efectiva. Este es el eslogan seleccionado:

Únicamente la Utopía puede salvar a la Humanidad.

Capítulo 1

Raíces profundas

«HE recibido, Señor, vuestro nuevo libro contra el género humano... Nadie puso jams   tanto empeño en tratarnos como bestias; leyendo vuestra obra, creedme, le vienen a uno ganas de ponerse a andar a cuatro patas».

Voltaire, carta a Rousseau, 30 de agosto de 1755. «Respuesta al Discurso sobre la desigualdad».

Cien años antes de Darwin, Jean-Jacques Rousseau se atrevió a catalogar a la especie humana como una más dentro del reino animal. Voltaire y los intelectuales franceses se mostraron condescendientes frente a la incapacidad de Rousseau para comprender sus ideas.

Más de cien años despu  es de Darwin, Voltaire sigue vivo. Me lo encuentro en cada una de mis esporádicas y breves visitas a Francia, puesto que desde 1985 estoy casi siempre fuera del país. En Londres he ido adquiriendo una experiencia de nacimientos en casa que ha sido tan necesaria como fructífera.   C  mo hubiera podido comprender hasta qué punto influye el ambiente en el parto y en el primer contacto entre la madre y el bebé si no hubiera cambiado de escenario e incluso de lengua y cultura? Necesitaba completar lo que había aprendido en los hospitales franceses para llegar a ser consciente del auténtico potencial de

la mujer que da a luz y poder discernir lo fundamental, lo universal, de lo que en realidad depende de las costumbres de cada lugar.

Ahora puedo resumir veinticinco aÃos de investigaci3n de este modo: «Me he dado cuenta de que los seres humanos somos mamÃferos. Todos los mamÃferos se esconden o se aíslan para dar a luz. Necesitan intimidad. A los humanos les sucede lo mismo. Hay que tener constantemente presente esta necesidad de intimidad».

En los paÍses de habla inglesa, esta premisa se acepta sin problemas, incluso se considera de sentido com3n. En cambio, en Francia, la misma idea, aun expresada con cautela, provoca inmediatamente protestas llenas de consernaci3n voltairiana: «...no somos ratones..., el habla nos diferencia..., ...tenemos la capacidad de utilizar sÍmbolos..., ...creamos cultura..., tenemos conciencia de nuestra condici3n de criaturas mortales...».

«Humans are mammals...» ¡Que disparate!

«Los seres humanos somos mamÃferos...» ¡Vaya provocaci3n!

Muchos intelectuales franceses tienden a querer aprehender el fen3meno humano partiendo de lo que nos distingue del resto del mundo animal sin tener en cuenta nuestras raÍces m3s profundas. Si no fuéramos tan arrogantes, serÍamos capaces de tomar conciencia con m3s rapidez y facilidad. No olvidemos la elocuente lecci3n de humildad que nos dio hace dos mil aÃos Aqu3l que decidi3 nacer en un establo.

Puesto que la ecologÍa nos enseña que todas las formas de vida son interdependientes, y dado que el siglo XX se caracteriza por la toma de conciencia ecol3gica, es imperativo dejar de lado las reminiscencias voltairianas.

«Voltaire: un mundo que termina. Rousseau: un mundo que comienza». Esta profecÍa de Goethe cobra todo su significado cuando nos cuestionamos el nacimiento del ser humano. Es precisamente aquÍ donde no s3lo es necesario sino urgente redescubrir nuestras raÍces animales. ¿Acaso el parto no es lo propio de los mamÃferos? Existe desde que, ha-