



EL
GRAN LIBRO
DE LA
COCINA
TRADICIONAL

SERGIO FERNÁNDEZ

LAS
500

MEJORES RECETAS
DE TODA LA VIDA

 **rtve**
ESPASA

Índice

Portada

PRESENTACIÓN

ENTRANTES

Bocaditos de patata rellenos de queso manchego
Brocheta de brie con mermelada de melocotón
Caracoles con jamón y niscalos
Bollos preñaos
Caramelos de foie con cebolla caramelizada
Coca de anchoas con paté de aceitunas y eneldo
Choricitos a la sidra con miel y romero
Caramelos de salchicha y beicon
Champiñones a la plancha con gambas y aceite de cayena y albahaca
Croquetas de morcilla y pera
Croquetas de bacalao
Caracoles en salsa
Empanadillas de atún
Croquetas de gambas al ajillo
Brochetas de mozzarella, cherry y aceite de rúcula
Gildas
Masa de empanada casera
Croquetas de pollo y huevo cocido
Croquetas de queso azul y nueces
Croquetas de jamón serrano
Empanadillas de bacalao con gambas
Focaccia de aceitunas negras y tomate seco italiano
Guacamole mexicano
Tortilla de adela
Morteruelo de la mancha

Patatas alioli
Paté de hígado de pollo
Palmeritas de hojaldre con pesto
Pan de jamón serrano con pasas
Patatas bravas
Tosta de gulas, gambas y mozzarella
Pimiento del piquillo caramelizado
Quiche lorraine
Sangre encebollada
Empanada de mejillones en escabeche
Tosta de anchoa con mermelada de tomate
Sorbete de tomate con jamón de pato y albahaca
Tigres
Tosta de anchoa marinada y pimiento rojo asado
Timbal de jamón serrano relleno de cebolleta, manzana y queso
Paté de setas y queso
Tosta vegetal de pollo con piña a la plancha

ENSALADAS

Ensalada campera
Ensalada alemana
Ensalada de arroz
Ensalada mixta
Ensalada de pipirrana caliente con chipirones
Ensalada caprese
Ensaladilla rusa
Ensalada de alubias blancas con beicon y naranja
Ensalada de aguacate con gambas, endibias y anchoas
Ensalada de anchoas y sardinas marinadas con parmesano
Ensalada de calabacín con menta, nueces y queso azul
Ensalada de canónigos con sandía, mozzarella y jamón
Ensalada de col
Ensalada de coles con mahonesa de remolacha
Ensalada de escabeche de perdices
Ensalada de escarola con bacalao, atún y anchoas
Ensalada de escarola con champiñones, langostinos y mango

Ensalada de canónigos con fruta, langostinos y vinagreta de mostaza y miel
Ensalada de escarola con granada y atún
Ensalada de cogollos con bonito y anacardos
Ensalada de espinacas con champiñones, beicon y parmesano
Ensalada de espinacas con pera, queso azul y vinagreta de mostaza
Ensalada de garbanzos con bacalao y alioli de albahaca
Ensalada de hortalizas asadas con bacalao ahumado
Ensalada de lechugas variadas con queso de cabra y vinagreta de frutos secos
Ensalada de legumbres
Ensalada de lentejas y langostinos
Ensalada de pimientos con queso y jamón cocido
Ensalada de espárragos verdes con jamón serrano
Ensalada de pasta
Ensalada de patatas con anchoas, queso azul y nueces
Ensalada de pimientos asados con atún y cebolleta
Ensalada griega
Ensalada malagueña
Ensalada mimosa
Ensalada niçoise
Ensalada de pollo con fruta y vinagreta de sidra
Ensalada de pulpo, gambas y aguacate
Ensalada de rúcula con ahumados, salsa rosa y nueces
Ensalada de pasta con queso feta y menta
Ensaladilla de gambas, anchoas y granada
Ensalada de rúcula con beicon, queso azul y nueces
Ensalada de salmón ahumado, gambas, patata y granada
Ensalada de zanahoria con sardinas en conserva
Ensalada waldorf
Ensaladilla de patata con gambas y granada
Ensalada César
Pipirrana murciana
Ensalada de rúcula con mango, pollo y pistachos

SOPAS Y CREMAS

Sopa juliana

Ajo blanco malagueño
Crema de pimientos rojos asados
Bisque de cangrejos
Consomé de pollo con manzana
Porra antequerana
Crema saint-germain
Sopa de chirlas y gambas
Crema castellana de garbanzos
Sopa de pescado
Crema de bacalao
Crema de brócoli con beicon tostado
Gazpacho manchego
Crema de calabacín
Sopa castellana
Crema de calabaza
Crema de espárragos verdes con salmón ahumado
Crema de espinacas con berberechos en conserva
Gazpacho andaluz
Crema de judías verdes y pimentón con sal de jamón
Crema de melón con jamón y patata
Crema de patatas con chorizo
Crema de pera de conferencia y patata
Crema de puerros
Crema de setas y lascas de parmesano
Sopa de tomate
Crema fría de melón
Crema de remolacha
Crema parmentier
Crema de almejas
Salmorejo cordobés
Sopa de cebolla
Minestrone
Bisque de bogavante

VERDURAS

Menestra de verduras
Acelgas a la casera
Pastel de calabacín y salmón
Alcachofas con champiñones y parmesano

Berenjenas marinadas
Revuelto de habitas baby con jamón serrano
Trinxat
Brócoli gratinado con beicon y salsa aurora
Cardos con gambas y almejas en salsa verde
Cebolla caramelizada
Champiñones rellenos con jamón serrano y salsa pesto
Coliflor al ajoarriero
Coliflor gratinada
Duxelle
Endibias con salmón ahumado y cabrales
Lombarda a la segoviana
Escalibada
Guisantes a la francesa
Espinacas a la crema
Habitas baby con butifarra blanca
Judías verdes con jamón
Menestra de cordero
Milhojas de berenjenas con queso de cabra, miel y curry
Pastel de espárragos blancos y salmón ahumado
Pimientos del piquillo rellenos de morcilla con salsa de mostaza dulce
Cardos con salsa de almendras
Pisto
Puerros con vinagreta de hortalizas
Quiche de puerros, beicon y queso
Tomates a la provenzal
Cebollas rellenas
Setas a la crema con nueces
Pastel de tomate y albahaca

HUEVOS Y PATATAS

Guiso de patatas con pollo al curry
Huevos pasados por agua
Patatas a la importancia
Huevos mollet con boletus
Brazo de patata y pescadilla
Tortilla de aprovechamiento del cocido (ropa vieja)
Patatas rellenas de salmón ahumado, beicon y berenjena

Croquetas de patata y queso
Buenas patatas fritas
Huevos a la florentina
Guiso de patatas con rape y gambas
Huevos a la flamenca
Tortilla paisana
Huevos al horno con salchichas y mostaza
Tortilla de patatas en salsa
Purrusalda
Patatas panaderas
Revuelto de champiñones
Huevos al plato con anchoas y aceitunas
Patatas a la crema con beicon y parmesano
Huevos cocidos
Papas arrugás
Huevos escalfados con champiñones, gambas y trigueros
Revuelto de patata con chorizo y pimiento verde
Patatas a lo pobre
Huevos escalfados gran duque
Patatas con costillas
Huevos fritos empanados
Patatas avellanas
Huevos mollet
Patatas a la riojana
Patatas con sepia
Tortilla de gambas al ajillo
Patatas guisadas con bacalao
Puré de patata
Tortilla de habas con morcilla
Revuelto de ajetes y trigueros
Patatas guisadas con níscalos
Tortilla de boletus y gambas
Huevos gratinados
Tortilla de calabacín y tomate
Patatas revolconas con torreznos
Tortilla de champiñones y parmesano
Patatas delfín
Tortilla de guisantes con jamón
Huevos escalfados
Tortilla de patatas al ajillo con pimientos asados

Patatas soufflé
Tortilla de patatas
Patatas duquesa

ARROCES Y PASTAS

Arroz a la cubana
Arroz caldoso con almejas, mejillones y gambas
Arroz a la cantonesa con pollo
Arroz con costra
Arroz a la catalana
Arroz caldoso con judías blancas y acelgas
Arroz con atún fresco
Arroz con pollo, beicon, almendras y pasas
Arroz con bacalao y judías blancas
Arroz con bogavante
Arroz a la griega
Arroz a la milanese
Arroz caldoso de marisco
Arroz tres delicias
Arroz meloso con perdiz
Risotto de espárragos trigueros y salmón
Arroz con rape, garbanzos y espinacas
Arroz ó caldeiro
Arroz negro con chipirones
Arroz pilaf
Fideuá de pescado y marisco
Pasta a la putanesca
Canelones de espinacas y requesón
Espaguetis a la marinera
Lasaña de pasta fresca a la florentina
Espaguetis con salsa carbonara
Canelones de carne con besamel de setas
Lasaña de mero y calamares
Paella mixta
Lasaña de verduras con queso fresco y comino
Tallarines con salsa de yogur y atún
Ñoquis de patata con salsa de queso azul y pistachos
Pasta con carbonara de salmón
Tallarines con boletus

Pizza barbacoa
Risotto de salchichas blancas con vino tinto y rúcula
Tallarines con gambas, cintas de verduras y soja
Rossejat de fideos con sepia y gambas
Tallarines con lomo de cerdo al cabrales

LEGUMBRES

Cocido montañés
Alubias de tolosa
Cocido del valle de Liébana
Alubias viudas
Cocido madrileño
Escudella
Fabada
Hummus de garbanzos
Lentejas con sepia y almejas
Fabes con almejas
Habas a la catalana
Judías pintas con arroz
Judiones con rabo de toro
Lentejas con oreja y lacón
Judiones con matanza
Lentejas con verduras
Pote gallego
Lentejas a la lionesa
Lentejas al curry con manzana
Pochas a la navarra
Lentejas
Musaka de alubias con setas
Potaje de vigilia
Pochas con berberechos

PESCADOS Y MARISCOS

Bacalao ajoarriero
Bereberchos al vapor de jerez
All i pebre de rape con gambas
Besugo asado
Almejas a la marinera

Bacalao al pilpil
Boquerones rebozados en cerveza
Chipirones en su tinta
Bacalao club ranero
Lenguado a la naranja
Merluza a la riojana
Bacalao con salsa de fresas
Trucha en escabeche
Besugo a la bilbaína
Gambas al ajillo
Buñuelos de bacalao
Bacalao dourado
Centollo a la vasca
Boquerones en vinagre
Brandada de bacalao
Cazón en adobo (bienmesabe)
Escabeche de cítricos y atún
Gambas a la gabardina
Flan de atún con albahaca
Lenguado a la menier
Lomo de salmón al cava
Lubina a la bilbaína con piquillos
Mejillones en vinagreta
Marmitako
Lubina a la sal
Mejillones al vapor
Merluza a la gallega
Merluza a la koskera
Navajas al ajillo y limón
Pudin de cabracho
Rape con crema suave de ajos
Merluza a la sidra con compota de manzana a la menta
Salmón marinado
Trucha al queso azul
Tataki de atún marinado en soja
Pastel de merluza
Pimientos rellenos de bacalao
Rabas
Soldaditos de pavía
Tortillitas de camarones

Trucha a la navarra
Tartar de salmón con aguacate
Vieiras a la gallega

AVES

Pollo en salsa con champiñones
Escabeche de pollo a la sidra
Estofado de pollo con niscalos
Filete de pollo a la madrileña
Fricandó de pollo con setas shiitake
Jamoncitos de pollo al whisky
Pato asado
Pechuga de pollo villaroy
Pechuga de pollo con salsa de mostaza y limón
Pintada asada con ciruelas y setas
Pechuga de pollo villaroy rellena de piquillos caramelizados con vinagre de módena
Pechugas de pollo rellenas de beicon, champiñón y queso
Pollo al vino dulce con ciruelas
Pechugas de pollo a la naranja con anacardos
Perdiz escabechada
Pollo a la cazadora
Alitas de pollo a la coca-cola
Pollo al ajillo
Pollo al chilindrón
Escabeche de codornices y frutos rojos
Pollo al limón
San jacobito de pollo con jamón serrano, torta del casar y rúcula
Pollo al curry al horno
Pollo al vino tinto
Pollo asado a la cerveza negra
Perdiz al chocolate
Cuartos de pavo asados con salsa de frutos rojos
Pollo asado con salsa de melocotón
Filete de pollo relleno de espinacas y mozzarella
Pollo asado al cava
Brochetas de pollo con salsa de cacahuets
Pollo en pepitoria

Pollo a la naranja
Pollo guisado con boletus
Pollo salteado con frutos secos y soja
Pollo al chocolate con almendras tostadas

CARNES

Brochetas de cordero con vinagreta de pimentón y mostaza
Aleta de ternera rellena al oporto
Albóndigas a la madrileña
Carrilleras de ternera al chocolate
Pastel de cochinitillo confitado con salsa de vino dulce
Conejo al orujo
Albóndigas en salsa pepitoria de avellanas
Escalopines de ternera a la cerveza negra
Callos a la madrileña
Lomo de cerdo asado con manzana y menta
Albóndigas de pollo con salsa de frambuesas
Caldereta de cordero
Civet de liebre
Conejo con piperrada
Albóndigas de pollo rellenas de queso con salsa de curry
Carrilleras de cerdo al vino tinto
Cochifrito a la navarra
Estofado de ternera con salsa de cacahuetes
Cochinitillo asado
Codillo asado con repollo
Conejo a la cazadora
Escalope de ternera a la madrileña
Conejo guisado con setas
Costillas de cerdo ibérico al vino blanco y miel
Conejo al chocolate con almendras tostadas
Criadillas de cordero empanadas a las finas hierbas
Escalope a la milanesa
Estofado de carne a la jardinera
Flamenquines
Fricandó de ternera
Gachas con chorizo y salchichas
Lacón con grelos

Hígado de ternera en salsa de vino tinto
Liebre estofada
Lomo de cerdo al melocotón
Magro entomatado
Manitas de cerdo estofadas
Migas
Lomo de cerdo relleno
Ternera a la carbonada
Mollejas de cordero con boletus
Ossobuco de ternera a la naranja
Salchichas al vino
Pastel de carne inglés
Redondo de ternera braseado
Riñones al jerez
Ossobuco a la milanesa
Secreto ibérico con salsa chimichurri casera
Vitello tonnato
Rabo de toro

POSTRES

Brownie
Sorbete de limón a la menta
Arroz con leche asturiano
Cuajada casera con miel y nueces
Biscuit de café
Tarta de manzana americana
Bizcocho de soletilla
Profiteroles
Tarta tatin de manzana
Mousse de chocolate blanco y naranja
Crema de naranja
Bizcocho de yogur
Compota de plátano al romero
Crème brûlée
Brazo de gitano relleno de nata
Flan de huevo
Gelatina de cava con fresas
Buñuelos de viento
Coca de san juan

Copa de compota de pera con queso mascarpone
Coulant de chocolate
Tarta de zanahoria y queso
Crema catalana
Torrijas
Crema pastelera
Flan de coco y melocotón
Fondue de chocolate blanco y frutas
Frutos rojos al vino dulce con menta
Intxaursalsa (crema de nueces)
Leche merengada
Lenguas de gato
Magdalenas de naranja
Manzanas asadas al oporto
Merengue cocido
Natillas
Panna cotta de caramelos violeta
Galletas de cítricos
Pastas de manga
Peras al vino
Tarta alaska
Pudin
Peras al chocolate con pimienta
Tarta de tres chocolates con galleta
Merengue suizo
Crepes de crema de avellanas con plátano
Tarta de limón con base de chocolate
Tiramisú

CALDOS Y SALSAS

Salsa boloñesa
Caldo blanco (de pollo o de ternera)
Tomate concassé
Salsa robert
Salsa rosa
Fumet de pescado
Salsa alemana
Salsa brava
Caldo oscuro (de pollo o de ternera)

Mojo picón
Salsa pesto
Salsa agridulce
Mojo verde
Salsa besamel
Salsa cazadora
Salsa alioli
Salsa americana
Salsa aurora
Salsa barbacoa
Salsa bearnesa
Salsa carbonara
Salsa charcutera
Salsa cumberland
Salsa curry
Salsa de ajo
Salsa de moras
Salsa de sidra
Salsa de tomate
Salsa de vino pedro ximénez
Salsa crema
Salsa mahonesa
Salsa de yogur y eneldo
Salsa diabla
Salsa española
Salsa holandesa
Salsa italiana
Salsa muselina
Salsa remoulade
Salsa vizcaína
Salsa tinta
Salsa mornay
Salsa romesco
Salsa soubise
Salsa tártara
Salsa toffee
Caldo de verduras
Salsa velouté
Salsa vinagreta