

ALEJANDRO JODOROWSKY

365 tuits de sabiduría



El Ojo del Tiempo **Siruela**

Créditos

Edición en formato digital: octubre de 2014

Cubierta: diseño de © Julien Papet

Título original: *365 tweets de sagesse*

© Alejandro Jodorowsky, 2013

© Ediciones Siruela, S. A., 2014

c/ Almagro 25, ppal. dcha.

28010 Madrid

Todos los derechos reservados. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ISBN: 978-84-16208-49-4

Conversión a formato digital: www.elpoetaediciondigital.com

www.siruela.com

365 TUIITS DE SABIDURÍA

Introducción

Es muy distinto escribir sumergido en una soledad física y mental, esperar la publicación del libro, su distribución, la aparición de críticas y por último la reacción de algunos lectores –todo esto puede tomar meses, y también años– que escribir en un blog, en Twitter o en Facebook para un millón seguidores que, en el momento mismo en que ponemos el punto final a una frase, teclean y envían sus reacciones, críticas o elogios, exponiendo también sus puntos de vista. Se pasa del monólogo al diálogo constante. Sabiendo que nuestra frase, obligatoriamente corta, será leída en el momento mismo en que la escribimos por una multitud de seguidores, nos provoca una energía eufórica que concede a las palabras una vibración vital.

Nunca se me habría ocurrido emprender la aventura, de la que este libro es testimonio, si mi hijo Adán no me hubiera incitado a hacerlo. Me dijo: «La literatura de ermitaños narcisistas yace en el mausoleo del siglo xx. Ahora la literatura, especialmente la poesía, surge de una colaboración estrecha entre el escritor y sus lectores: juntos, crean la obra. Se conectan contigo, te siguen, te responden, pero si lo que dices no es lo que ellos desean oír, te cortan la lengua con un unfollow, te abandonan. Te los tienes que ganar cada día, sorprenderlos, convencerlos, remecerlos, acariciarlos. Como una barca habitada por ellos, debes avanzar en el oscuro mar del inconsciente para arribar a la Conciencia».

Cuando me bauticé como «@alejodorowsky» para expresarme en Twitter bajo el lema «¡Re-evolución poética, la Conciencia al poder!», al contrario de quienes utilizan este medio para hablar de ellos mismos, me prometí entrar en el territorio de lo impersonal, hablando solo de temas exentos del aroma a ombligo que se desprende de tantos tuits. La tarea, a pesar de no ser fácil, se convirtió en un juego enriquecedor: cualquier pensamiento, por importante y complejo que fuera, tenía que ser condensado en una frase de 140 caracteres (menos sí, pero ni uno más). A las frases, por su implacable impersonalidad, las llamé metaforismos.

Enero

1 de enero

Lo que das te lo das, lo que no das te lo quitas.

2 de enero

Todos podemos ser necesarios, pero nunca imprescindibles.

3 de enero

Tus ojos me ven solo cuando me transforman.

4 de enero

No fuiste antes, no eres ahora, no serás después. Fuera del tiempo, ríe tranquilo.

5 de enero

Todo lo que hacemos, incluso morir, es un comienzo.

6 de enero

Le hacemos daño obligando al otro a recibir algo que no pide.

7 de enero

Te comportas como un parásito del mundo, devorando frutos ajenos sin sembrar nunca.

8 de enero

Al mismo tiempo, espiritualización de la materia y materialización del espíritu.

9 de enero

La belleza de una flor que se abre equivale a la belleza de una flor que se marchita.

10 de enero

Quieres amar, pero lo confundes con querer ser el único amado.

11 de enero

La curación consiste en la realización de lo que uno es. Pero no en la realización de lo que el terapeuta es.

12 de enero

No hay en sí un sin sagrado: lo sagrado se lo otorga el lector.

13 de enero

Cuanto más invisible es el viajero, más su magia avanza por el mundo.

14 de enero

O eres nada o eres demasiado.

15 de enero

Triunfar es aprender a fracasar. Fracasar es solo cambiar de camino.

16 de enero

El único medio de conocer al ser humano es a través de sus límites.

17 de enero

La función de la palabra es humanizar al pensamiento. Quien halla el sol de su mente dirige la luz de sus pasos.

18 de enero

Nos piden ser lo que no somos y nos culpan por ser lo que somos.

19 de enero

Para tener, da cuando no tienes.

20 de enero

¡Sé paciente! No hay espinas sin rosas.

21 de enero

No desees tanto que no puedas recibir por estar lleno de deseos.

22 de enero

En nuestras heridas reside la curación. Son puertas por donde entra la Conciencia.

23 de enero

La unidad no es la exclusión de los contrarios sino la suma

de los contrarios.

24 de enero

Más importante de que te amen es que tú ames.

25 de enero

Algo es bueno o malo de acuerdo a su empleo. El sonido de un látigo, cuando no hiere, es música.

26 de enero

Si es necesario es posible. Cada sed crea su agua, cada alimento su boca.

27 de enero

Si estás consciente de que sufres es porque en alguna parte no sufres. El que se ve sufrir no es el que sufre.

28 de enero

No se puede hablar de separación cuando nunca se estuvo unido.

29 de enero

Lo que quieres ser, ya lo eres.

30 de enero

No eres capaz de apreciar la belleza ajena porque no eres consciente de la tuya.

31 de enero

Querer poseer al otro no es amarlo sino buscar su extinción incorporándolo a nosotros.

Febrero

1 de febrero

La noble finalidad de la crítica es preparar el nacimiento de la belleza.

2 de febrero

¡Receptivo hacia el cielo, activo hacia la tierra!

3 de febrero

La angustia es una creación nuestra, una marioneta dentro de la cual vivimos.

4 de febrero

Bienaventurado aquel que no promete, sino que hace y lo que hace lo hace con amor.

5 de febrero

No puedes cambiar el mundo, pero puedes cambiar tu mundo.

6 de febrero

Cuanto más esfuerzos haces para liberarte de tu ego, más crece. No es él quien te encadena, eres tú quien lo cultiva.

7 de febrero

Tratar de sanar al otro exige humildad, porque en el camino de su curación tú debes desaparecer para permitirle curarse a sí mismo.

8 de febrero

Llegas a la madurez humana cuando aprendes a aceptar y a exaltar los valores del otro.

9 de febrero

Si no se tienen méritos, tampoco se tienen defectos. Es tan vanidoso ser campeón como ser cobarde.

10 de febrero

Por carecer de fe en ti mismo, no eres tú mismo.

11 de febrero

A veces sanarse no significa curar la enfermedad sino aprender a vivir con ella.

12 de febrero

Nada pueden darnos que no tengamos antes.

13 de febrero

No eres tú quien busca la perfección, es la perfección la que te busca. Tú no haces las cosas, las cosas se hacen en ti.

14 de febrero

«Si me das, te doy. Si no me das, no te doy». Expulsa de ti estos regateos inútiles.

15 de febrero

Refugiado en lo inseguro, aprueba lo inevitable. En lo fugaz se oculta lo imperecedero.

16 de febrero

Cuando amas a alguien, no le pidas más de lo que te da en el momento en que te lo da.

17 de febrero

Los acontecimientos dependen de lo que se piensa que ellos son. La realidad exterior se entreteje con nuestra alma.

18 de febrero

El maestro de la perfección es el error. El maestro de la salud es la enfermedad. El maestro de la alimentación es el ayuno.

19 de febrero

Nadie te ha hecho nada. Tú te lo haces por intermedio de los otros.

20 de febrero

No lo dudes: tienes una finalidad. Un fruto surge porque es necesario, no sabe qué pájaro se lo va a comer.

21 de febrero

Lo que criticas en los otros está en ti. Lo que no está en ti, no lo ves.

22 de febrero

Comprendemos a una persona por primera vez cuando la

vemos por última vez.

23 de febrero

¿Nos preocupamos de dar a quienes pedimos?

24 de febrero

Nunca es demasiado tarde: lo que no hemos hecho por los nuestros, lo haremos por los otros.

25 de febrero

¿Quieres solucionar tus problemas emocionales pariendo un hijo? Los niños no se engendran para que sirvan de muletas.

26 de febrero

Cuando la víctima cesa de soñar, el verdugo se esfuma.

27 de febrero

No es que seas modesto, has aprendido a disimular tu vanidad.

28 de febrero

Nunca perdió más tiempo el águila que cuando tomó lecciones de la tortuga.

29 de febrero

No sé cuál es mi meta pero sé que para conocerla debo llegar a mí.

Marzo

1 de marzo

Mucho + se puede lograr con – .

2 de marzo

No digas todo lo que sabes, no creas todo lo que oyes, no hagas todo lo que puedes. Guarda en tu interior un jardín secreto.

3 de marzo

Si quieres dejar de hacer lo que haces, deja de ser lo que no eres.

4 de marzo

Conserva tu dignidad. Si un perro te muerde, no muerdas al perro.

5 de marzo

Solo al morir se llega al presente.

6 de marzo

El amor es una aceptación completa. Si amas al perro y no amas también sus pulgas, no lo amas.

7 de marzo

Los seres humanos no son buenos ni malos. Satisfechos actúan como santos, insatisfechos actúan como diablos.

8 de marzo

No contestes una agresión con otra agresión. Si te lanzan una piedra, lánzales un pan.

9 de marzo

Lo que no te gusta en mí, mejóralo en ti.

10 de marzo

La felicidad consiste en encontrar en quién confiar. La mejor puerta es la que puedes dejar abierta.

11 de marzo

Si quieres ser feliz olvida aquello que es imposible cambiar.

12 de marzo

La fidelidad por obligación es infidelidad a ti mismo. No eres fiel por voluntad de serlo, eres fiel por ausencia de otros deseos.

13 de marzo

El mejor de los regalos, un día más.

14 de marzo

Un solo grano de sal da sabor a todo el océano.

15 de marzo

La mente es lo que es cuando está vacía de palabras. El co-