

✿ Gemma Cernuda ✿

366
FRASES
QUE TODA
MUJER
DEBE
SABER

A Juan, Gala y Max, mi campamento base

NOTA DE LA AUTORA

Decir algo en femenino parece que es algo tan obvio como ponerle la *a* al final, pero tú sabes que es mucho más complejo, sutil y también necesario.

Tienes en tus manos una recopilación de 366 citas de 366 mujeres desde el siglo X hasta nuestros días. Mujeres de más de cincuenta nacionalidades: macedonia, danesa, belga, alemana... Autoras de profesiones muy diversas; desde ministras a escritoras, empresarias o aviadoras... y todas y cada una de las 366 citas han sido seleccionadas personalmente para ti. Recopiladas para regalarte un minuto de reflexión en cada página. Una «cápsula inspiradora» que desde la visión, voz y prisma femeninos puedan dar a cada día un nuevo sentido.

Este libro es fruto de la *investigación* y de la *obsesión*. De la investigación y experiencia en la comunicación en femenino y de mi obsesión en coleccionar citas de mujeres. Así he llegado a retener casi 4000 citas y a analizar más de 200 valores que explican «lo femenino». Con este criterio he llegado a estas «perlas», que están dosificadas una para cada día del año.

Verás que de cada autora he puesto un dato biográfico curioso; a veces más inspirador que la propia cita, pero eso

lo descubrirás en el preciso instante en que decidas abrir este libro al azar y tropezarte con una cita.

366 frases que toda mujer debe saber es una invitación a VER otras formas de expresar, de inspirar y de transmitir... para coincidir todos y todas en que decir algo «en femenino» no solo depende de la a final.

Barcelona, 9 de septiembre de 2010

MUJER

Una no nace mujer, se hace mujer

SIMONE DE BEAUVOIR

ESCRITORA FRANCESA 1908-1986

Defensora del aborto, se la consideró una excéntrica y transgresora.

2

Me gustan los personajes marginales, la gente que tiene que luchar por obtener algo, los que, teniéndolo todo en contra, salen adelante. Esta es la gente que me fascina. La gente fuerte

ISABEL ALLENDE

ESCRITORA CHILENA 1942

Cada 8 de enero empieza un libro y se la considera la mejor escritora iberoamericana. Sus obras se han traducido a veinticinco idiomas. Es supersticiosa, y para escribir coloca debajo del ordenador libros de Pablo Neruda.

Uno sabe cuándo un lugar es su lugar

LEONORA CARRINGTON

PINTORA BRITÁNICA 1917

Se define como pintora, escultora, escritora y madre. Lleva setenta años viviendo en México D. F. Ha pintado retratos del príncipe Carlos de Inglaterra y tuvo una relación amorosa e intelectual con el filósofo Max Ernst.

4

Debemos aprender el idioma
MUJER; en el siglo XXI, tenemos
que hablar MUJER

M. GLORIA SERRA RAMOS

PERIODISTA ESPAÑOLA 1964

Se define como muy aventurera y le gustan mucho los retos, le parecen un estímulo. Algún día sacará su segunda licenciatura, en Humanidades.

5

La auténtica fe es como la poesía,
no se piensa, se siente

KAREN ARMSTRONG

TEÓLOGA Y MONJA BRITÁNICA 1944

Para esta mujer, que fue monja durante siete años, la religión debe provocar una alquimia ética. Ganó el Premio TED, «One Wish to Change the World», y escribió la Carta para la Compasión.

6

De pasada también me gustaría decir que la primera vez que Adán tuvo la oportunidad de hacerlo, le echó la culpa a la mujer

LADY NANCY ASTOR

POLÍTICA BRITÁNICA 1879-1964

Fue la primera mujer miembro del Parlamento británico. Pertenecía a una familia humilde de ocho hermanos.

7

Di mi belleza y mi juventud a los
hombres. Ahora doy mi sabiduría
y mi experiencia, lo mejor de mí, a
los animales

BRIGITTE BARDOT

ACTRIZ FRANCESA 1934

El día en que su novio fue a pedirle la mano, el padre de Brigitte le esperó con un revólver y le echó de su casa. Finalmente se casaron el 20 de diciembre de 1952 en el Registro Civil del distrito de Auteuil, París.

8

¿La belleza? Tarde o temprano
pasará

MONICA BELLUCCI

ACTRIZ ITALIANA 1964

Su segunda hija, Leoni, nació en 2010 a sus 46 años. Se considera una madre madura y feliz.

Al final, la mujer en su soledad
debe sentarse a tomar decisiones

ANNA M. BIRULÉS BERTRÁN

EX MINISTRA ESPAÑOLA 1954

Cursó estudios en Barcelona y Berkeley y pasó muchos veranos en Menorca. De joven, en la casa familiar no tenían televisor, ya que les distraía en los estudios.