

✿ Gemma Cernuda ✿

366  
FRASES  
QUE TODA  
MUJER  
DEBE  
SABER

*A Juan, Gala y Max, mi campamento base*

## NOTA DE LA AUTORA

Decir algo en femenino parece que es algo tan obvio como ponerle la *a* al final, pero tú sabes que es mucho más complejo, sutil y también necesario.

Tienes en tus manos una recopilación de 366 citas de 366 mujeres desde el siglo X hasta nuestros días. Mujeres de más de cincuenta nacionalidades: macedonia, danesa, belga, alemana... Autoras de profesiones muy diversas; desde ministras a escritoras, empresarias o aviadoras... y todas y cada una de las 366 citas han sido seleccionadas personalmente para ti. Recopiladas para regalarte un minuto de reflexión en cada página. Una «cápsula inspiradora» que desde la visión, voz y prisma femeninos puedan dar a cada día un nuevo sentido.

Este libro es fruto de la *investigación* y de la *obsesión*. De la investigación y experiencia en la comunicación en femenino y de mi obsesión en coleccionar citas de mujeres. Así he llegado a retener casi 4000 citas y a analizar más de 200 valores que explican «lo femenino». Con este criterio he llegado a estas «perlas», que están dosificadas una para cada día del año.

Verás que de cada autora he puesto un dato biográfico curioso; a veces más inspirador que la propia cita, pero eso

lo descubrirás en el preciso instante en que decidas abrir este libro al azar y tropezarte con una cita.

*366 frases que toda mujer debe saber* es una invitación a VER otras formas de expresar, de inspirar y de transmitir... para coincidir todos y todas en que decir algo «en femenino» no solo depende de la a final.

Barcelona, 9 de septiembre de 2010

# MUJER

Una no nace mujer, se hace mujer

## SIMONE DE BEAUVOIR

---

ESCRITORA FRANCESA 1908-1986

---

*Defensora del aborto, se la consideró una excéntrica y transgresora.*

## 2

Me gustan los personajes marginales, la gente que tiene que luchar por obtener algo, los que, teniéndolo todo en contra, salen adelante. Esta es la gente que me fascina. La gente fuerte

## ISABEL ALLENDE

---

ESCRITORA CHILENA 1942

---

*Cada 8 de enero empieza un libro y se la considera la mejor escritora iberoamericana. Sus obras se han traducido a veinticinco idiomas. Es supersticiosa, y para escribir coloca debajo del ordenador libros de Pablo Neruda.*

Uno sabe cuándo un lugar es su lugar

## LEONORA CARRINGTON

---

PINTORA BRITÁNICA 1917

---

*Se define como pintora, escultora, escritora y madre. Lleva setenta años viviendo en México D. F. Ha pintado retratos del príncipe Carlos de Inglaterra y tuvo una relación amorosa e intelectual con el filósofo Max Ernst.*



# 4

Debemos aprender el idioma  
MUJER; en el siglo XXI, tenemos  
que hablar MUJER

# M. GLORIA SERRA RAMOS

---

PERIODISTA ESPAÑOLA 1964

---

*Se define como muy aventurera y le gustan mucho los retos, le parecen un estímulo. Algún día sacará su segunda licenciatura, en Humanidades.*

La auténtica fe es como la poesía,  
no se piensa, se siente

## KAREN ARMSTRONG

---

TEÓLOGA Y MONJA BRITÁNICA 1944

---

*Para esta mujer, que fue monja durante siete años, la religión debe provocar una alquimia ética. Ganó el Premio TED, «One Wish to Change the World», y escribió la Carta para la Compasión.*

## 6

De pasada también me gustaría decir que la primera vez que Adán tuvo la oportunidad de hacerlo, le echó la culpa a la mujer

### LADY NANCY ASTOR

---

**POLÍTICA BRITÁNICA 1879-1964**

---

*Fue la primera mujer miembro del Parlamento británico. Pertenecía a una familia humilde de ocho hermanos.*

7

Di mi belleza y mi juventud a los  
hombres. Ahora doy mi sabiduría  
y mi experiencia, lo mejor de mí, a  
los animales

## BRIGITTE BARDOT

---

**ACTRIZ FRANCESA 1934**

---

*El día en que su novio fue a pedirle la mano, el padre de Brigitte le esperó con un revólver y le echó de su casa. Finalmente se casaron el 20 de diciembre de 1952 en el Registro Civil del distrito de Auteuil, París.*

## 8

¿La belleza? Tarde o temprano  
pasará

### MONICA BELLUCCI

---

**ACTRIZ ITALIANA 1964**

---

*Su segunda hija, Leoni, nació en 2010 a sus 46 años. Se considera una madre madura y feliz.*

Al final, la mujer en su soledad  
debe sentarse a tomar decisiones

## ANNA M. BIRULÉS BERTRÁN

---

EX MINISTRA ESPAÑOLA 1954

---

*Cursó estudios en Barcelona y Berkeley y pasó muchos veranos en Menorca. De joven, en la casa familiar no tenían televisor, ya que les distraía en los estudios.*